

Weltbild Verlag Vortragsabend



Theorie und Anwendung mit praktischen Übungen unter fachkundiger Anleitung

Donnerstag, 19. Mai 2016, 19:30 Uhr

Erfahren Sie, wie die Blackrolls am besten zu Hause eingesetzt werden können – nämlich als effektives Training gegen Cellulite und verklebtes Bindegewebe. Die Übungen werden vor Ort gezeigt und Sie können gleich mitmachen und ausprobieren.

Ideale Ergänzung zu dem Cellulite Vortrag vom 21. April 2016.

Themen des Abends

- Lösen von Verklebungen der Faszien (Bindegewebe)
- Einfache Selbstmassage, aktive Regeneration und verbesserte Durchblutung
- Grosse Übungsvielfalt, Verwendung der Blackroll im Stehen und im Liegen
- Praktische Anleitung und Übungen zum Mitmachen

Sie können an den praktischen Übungen selbst teilnehmen, bitte erscheinen Sie in bequemer Kleidung oder in Ihrer Trainingskleidung.

Im Anschluss haben Sie Gelegenheit mit den Kursleitern auch persönliche Übungen zu besprechen.

An diesem Abend profitieren Sie von 15% Rabatt auf Produkte rund um die Blackrolls inkl. einschlägiger Bücher.



Durchführung:

Team Quevita

Ausgewiesene Sport- und Therapietrainer.
Quevita ist die Online-Plattform für nachhaltiges Bewegungstraining.

Veranstaltungsort

Weltbild Verlag
Industriestrasse 78
4609 Olten

Anmeldung unter

www.weltbild-events.ch
events@weltbild.ch
0848 840 111

Veranstaltung dauert 1,5 bis 2 Stunden
Unkostenbeitrag Fr. 10.–

Anmeldeschluss:
Eine Woche vor Veranstaltung

Events bei Weltbild April bis Mai 2016

Endlich frei von Cellulite

Donnerstag, 21. April 2016, 19.30 Uhr

Hintergründe und Lösungen. Der Autor des Basiswerkes gibt Hinweise und Tipps. Wie entsteht Cellulite und was kann man dagegen tun? Erfahren Sie, wie Sie nachhaltig die Orangenhaut behandeln können.



Referent:

Dr. sc. med. Urs Gruber

Gesundheits- und Medizinwissenschaftler mit langjähriger Erfahrung in der ganzheitlichen Therapie. Leiter des Institut für Gesundheit und Entwicklung der Steinbeis Hochschule Berlin, sowie dem Gesundheits-Campus der St. Elisabeth Universität mit Sitz in Ebikon/Luzern. Daneben ist er in der Praxis Diligentia in Ebikon tätig.

Veranstaltungsort: Weltbild Verlag, Industriestrasse 78, 4609 Olten

PICCARD's Weltumrundung mit SOLAR IMPULSE präsentiert von Roland Jeanneret

Mittwoch, 04. Mai 2016, 19.30 Uhr (Verkehrshaus, Luzern)

Dienstag, 10. Mai 2016, 19.00 Uhr (Käfigturm, Bern)



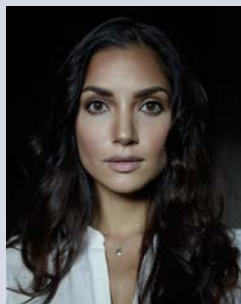
Illustrierte Live-Präsentation mit Roland Jeanneret

Der bekannte Journalist und Buchautor Roland Jeanneret präsentiert diese aussergewöhnliche Familiengeschichte anhand vieler Bilddokumente auf der grössten Leinwand der Schweiz im IMAX des Verkehrshauses in Luzern. Auguste in höchste Höhen, Jacques in tiefste Tiefen, Bertrand ins Innerste des Menschen – so lässt sich die einmalige Familiendynastie der Piccard's zusammenfassen.

LiveTalk mit Bianca Sissing

Samstag, 07. Mai 2016, 13.30 Uhr

Die Ex-Miss Schweiz im Gespräch über ihr neues Buch «Ich glaubte immer an die Kraft in mir». Treffen Sie am LiveTalk Bianca Sissing persönlich und erfahren Sie mehr über ihre Geschichte. Kaufen Sie sich das Buch vor Ort und lassen Sie es signieren.



Biana Sissing

Die Miss Schweiz 2003 führt heute ein schönes Leben mit Ehemann und Hund, ist erfolgreich in der Modebranche, im TV und am Theater und ausgebildete Yogalehrerin. Sie unterstützt humanitäre Arbeiten und ist eine nationale Berühmtheit. Das perfekte Leben ... doch das war nicht immer so.

Veranstaltungsort: Weltbild, Emmen Center, Parterre, 6020 Emmenbrücke

LiveTalk mit Sepp Blatter

Mittwoch, 11. Mai 2016, 19.30 Uhr

Im LiveTalk stellt sich Josef Blatter Ex-FIFA-Präsident und Walliser Fussball-Funktionär den Fragen von alt Nationalrat Andreas Gross und präsentiert sein neues Buch «Mission und Passion Fussball», mit welchem er zu aktuellen Fragen um seine Person und die FIFA Stellung nimmt.



Sepp Blatter

Am 10. März 2016 feierte er seinen 80. Geburtstag. Er ist geboren und heimatberechtigt in Ulrichen (Wallis), arbeitete von 1981 – 1998 als FIFA-Generalsekretär und amtierte über 18 Jahre von 1998 bis 2016 als FIFA-Präsident. Nur wenige Tage nach seiner Wiederwahl vom 2.6.2015 kündigte er überraschend seinen Rücktritt an.

Veranstaltungsort: Olten

Faszien Training für das Bindegewebe

Donnerstag, 19. Mai 2016, 19.30 Uhr

Erfahren Sie, wie die Blackrolls am besten zu Hause eingesetzt werden können - nämlich als effektives Training gegen Cellulite und verklebtes Bindegewebe. Die Übungen werden vor Ort gezeigt und Sie können gleich mitmachen und ausprobieren.



Durchführung:

Team Quevita

Ausgewiesene Sport- und Therapietrainer. Quevita ist die Online-Plattform für nachhaltiges Bewegungstraining.

Veranstaltungsort: Weltbild Verlag, Industriestrasse 78, 4609 Olten

Hypnose: Gesundheit auf natürlichem Weg

Dienstag, 24. Mai 2016, 19.30 Uhr

Hansruedi Wipf erklärt in diesem kurzweiligen und abwechslungsreichen Vortrag, was Hypnose ist, was sie aber auch nicht ist und wie diese funktioniert. Was sind die Funktionen von Bewusstsein, Unterbewusstsein, Unbewusstem und Überbewusstsein? Seien Sie live dabei, wenn Hansruedi Wipf eine Hypnose demonstriert.



Referent:

Hansruedi Wipf

Leiter des weltweiten OMNI Hypnosis Training Center Ausbildungsinstitut sowie des Hypnosecenters in Effretikon mit acht Hypnosetherapeuten. Er ist Buchautor, Herausgeber eines internationalen Hypnosemagazins sowie Organisator internationaler Hypnosekongresse.

Veranstaltungsort: Weltbild Verlag, Industriestrasse 78, 4609 Olten

Anmeldung jeweils eine Woche vor dem Event: www.weltbild-events.ch / 0848 840 111