

Inhalt

Vorwort	7
Einleitung	11
1. Standortbestimmung	17
Einstiegstest.....	17
Die Kettenmethode.....	22
Übung zur Fortschrittmessung	22
Was will ich erreichen?	27
Ihre Vorteile der Memo-Rhetorik.....	31
2. Souverän und frei reden ist keine Zauberei	35
Rede: Verbesserungsvorschläge für die Arbeitsplatzgestaltung	36
Rede: Die Vorteile der Memo-Rhetorik	39
Kreativ wie nie	42
Verknüpfungsspiel: Tiere und Spielzeuge	42
3. Flexibel reagieren mit Zahlensymbolen	57
Die Zahlensymbole von 0 bis 10	60
Rede: Vorstellung Ihrer Person vor einem neuen Team	61
Verknüpfungsspiel: Fortbewegungsmittel und Berufe	66
Zahlen, Daten, Fakten merken	72
Die Zahlensymbole von 11 bis 20.....	73
4. So werden Sie zum Meister	77
Abstrakte Begriffe behalten.....	79
Verknüpfungsspiel: Länder/Kontinente und Werkzeuge.....	82

Fachbegriffe und Fremdwörter behalten.....	87
Das Ähnlichkeitsgesetz und die Egal-Regel.....	89
Fachbegriffe „verbildern"	91
Speichern von Fachbegriffen	93
Rede: Verbesserungsvorschläge	97
Präsentation: Tropical-Beach-Cocktail-Limonade. . . .	102
5. Fesselndes und lebendiges Sprechen	107
Wortbilder	108
Gestik, Mimik, Ausstrahlung	113
Teilnehmernamen spielend speichern	117
6. Von Lampenfieber, Vorbereitung	
und Mentaltraining	127
Lampenfieber ade?.....	127
Ihr erfolgreiches Reden-Konzept.....	129
Erfolgreicher reden durch Mentaltraining.....	133
Vor der Rede topfit - geistige und körperliche Fitness.....	144
Schlusswort.....	151
Literaturverzeichnis.....	154
Stichwortverzeichnis.....	156

