

Inhaltsverzeichnis

Was dieser Ratgeber bietet	6
Auf einen Blick	10
Brustkrebs	12
Diagnose	18
Wohin nach der Diagnose?	20
Beratung suchen – Hilfe annehmen	22
Ihr gutes Recht	24
Therapieplanung	26
Behandlung im Überblick	32
Lokale Behandlung	38
Brust erhaltende Operation	38
Abweichung bei DCIS	39
Brustamputation (Mastektomie)	41
Nach einer Amputation	42
Wiederaufbau der Brust	42
Entfernung von Lymphknoten	44
Bestrahlung	46
Systemische Behandlung	48
(Anti-)Hormontherapie	48
Patientinnen vor den Wechseljahren	49
Patientinnen nach den Wechseljahren	49
Chemotherapie	50
Immuntherapie	52

Behandlung von Nebenwirkungen	54
Nebenwirkungen nach Operationen	54
Das Lymphödem des Armes	54
Nebenwirkungen der systemischen Therapie	55
Schädigung des Herzens (Kardiotoxizität)	56
Leukämie	56
Wechseljahresbeschwerden	56
Osteoporose	57
Fatigue	57
Nebenwirkungen der Bestrahlung	57
Nachsorge	60
Anschlussheilbehandlung und Reha	64
Wer an der Behandlung beteiligt ist	68
Was Sie selbst tun können	69
Der Umgang mit sich selbst und anderen Menschen	70
Ein Wort zu klinischen Studien	73
Adressen und Anlaufstellen	74
Wenn Sie mehr zum Thema lesen wollen	82
Kleines Wörterbuch	84
Ihre Anregungen zu diesem Ratgeber	97

Alle im Text verwendeten Fremdwörter und Fachbegriffe sind in einem angehängten Wörterbuch erklärt.