

# Inhalt

■ Einführung .....	7
Vorwort der Übersetzerin .....	11
■ Lexikon .....	12
1. Inhaltsstoffe .....	13
2. Erkrankungen .....	18
3. Heilpflanzen .....	23
■ Rezepte .....	98
1. Das Nervensystem .....	101
Beruhigende Tees .....	101
Tonisierende Tees .....	102
2. Das Herz-Kreislauf-System .....	103
Hypertonie .....	103
Ischämische Herzkrankheit .....	104
Arteriosklerose .....	105
Blutstillende Tees .....	105
Blutverdünnende Tees .....	106
3. Der Verdauungstrakt .....	107
Hyperacide Gastritis .....	107
Hypoacide Gastritis .....	108
Gastroenterokolitis und Verstopfung .....	108
Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüre .....	108
Kolitis .....	109
Hämorrhoiden .....	110
Blähungen .....	110
Durchfall .....	111
Stomatitis, Paradontitis .....	111
4. Das Broncho-Lungensystem .....	111
Pneumonie (Lungenentzündung) .....	111
Bronchitis .....	112
Lungentuberkulose .....	113
Asthma .....	113
Mandelentzündung .....	114
Husten .....	114
Universeller Broncho-Lungen-Tee .....	115



5. Das endokrine System (außer Leber und Gallenblase) .....	115
Hypothyreose (Schilddrüsenunterfunktion) .....	115
Hyperthyreose (Morbus Basedow, Thyreotoxikose, Schilddrüsenüberfunktion) .....	116
Pankreatitis (Bauchspeicheldrüsenentzündung) .....	117
Diabetes Typ II (nicht-insulinabhängig) .....	117
Krankhaftes Übergewicht .....	119
6. Das hepatobiliäre System .....	120
Hepatitis .....	120
Cholecystitis (Entzündung der Gallenblase und der Gallenwege) .....	121
Dyskinesie der Gallenwege .....	121
Gallensteine .....	122
7. Der Harn- und Geschlechtsapparat .....	123
Pyelonephritis .....	123
Cistitis (Blasenentzündung) .....	124
Harnblasen- und Nierensteine .....	124
8. Der Stütz- und Bewegungsapparat .....	126
Rheuma .....	126
Arthritis, Polyarthritis .....	126
Gicht .....	127
9. Die Haut .....	128
Furunkulose, Skrofulose, Ekzeme, Dermatitis, Wundrose, Dermatomykose .....	128
Brandwunden, Erfrierungen .....	130
Alopezie (Haarausfall) .....	130
10. Gynäkologie .....	131
Myom, Fibromyom .....	131
Adnexitis .....	131
Amenorrhö (Ausbleiben der Menstruation) .....	133
Menorrhagie (Hypermenorrhö, zu lange oder zu starke Monatsblutung) Dismenorrhö, Algomenorrhö (Störung des Monatszyklus, schmerzbegleitete Monatsblutung) .....	133
Mastopathie (gutartige Veränderungen in der Milchdrüse) .....	133
Zur Verstärkung der Milchbildung bei stillenden Müttern .....	134
Gebärmutterhalserosion (Spülungen) .....	134
11. Infektiöse und Wurmkrankheiten .....	135
Tee gegen Helminthen .....	135
12. Allgemeine Kräftigung .....	137
Vitaminreiche, allgemein kräftigende, universelle Tees .....	137
Nach überstandenen schweren Erkrankungen .....	138

■ Verzeichnis der deutschen Namen .....	139
Verzeichnis der lateinischen Namen .....	142