

## Inhalt

Geleitworte .....	VII
Vorwort zur 2. Auflage .....	XII
Vorwort zur 1. Auflage .....	XIII

### A Theoretischer Teil

A1 Einführung .....	3
A2 Neurophysiologie des Schmerzes und der Akupunkturwirkung .....	5
A3 Funktionell-reversible und strukturell-irreversible Störungen .....	21
A4 Das Diagnose-Dilemma .....	29
A5 Der Übertragungsschmerz .....	34
A6 Myofasziale Schmerzsyndrome – Das Triggerpunkt-Modell .....	41
A7 Akupunktur bei strukturellen Krankheitsbildern .....	56
A8 Die Bildersprache der Traditionellen Chinesischen Medizin .....	58
A9 Traditionell chinesisches und westliches Medizinverständnis .....	61
A10 Der Paradigmenwechsel .....	64
A11 Krankheitsursachen in der Traditionellen Chinesischen Medizin – Das Bi-Syndrom .....	68
A12 Akutes und chronisches Bi-Syndrom – Fluss-Störungen von Qi und Blut .....	73
A13 Die exogenen pathogenen Faktoren .....	79
A14 Relevanz von Bi-Syndrom und exogenen pathogenen Faktoren in unserer Zeit. ...	87
A15 Therapie des Bi-Syndroms .....	89
A16 Kombinationsmöglichkeiten von Akupunkturpunkten .....	91
A17 Nadelstimulations-Techniken .....	93
A18 Hinweise zum Gebrauch und Verständnis des Buches .....	99
A19 Literaturübersicht .....	105

### B Praktischer Teil

B1 Der ventrolaterale Schulterschmerz .....	117
B2 Der dorsale Schulterschmerz .....	122
B3 Der Schmerz des radialen Ellenbogengelenkes .....	127
B4 Der Schmerz des ulnaren Ellenbogengelenkes .....	132
B5 Der Schmerz der Halswirbelsäule .....	135
B6 Der Schmerz der Brustwirbelsäule .....	154
B7 Der Schmerz der Lendenwirbelsäule .....	166

B8	Der laterale Hüftschmerz bei Belastung . . . . .	179
B9	Der laterale Hüftschmerz in Ruhe . . . . .	183
B10	Der ventromediale Hüftschmerz . . . . .	188
B11	Der dorsale Hüftschmerz . . . . .	193
B12	Der akute laterale Knieschmerz bei Belastung . . . . .	201
B13	Der chronische laterale Knieschmerz bei Belastung . . . . .	204
B14	Der akute laterale Knieschmerz in Ruhe . . . . .	208
B15	Der chronische laterale Knieschmerz in Ruhe . . . . .	211
B16	Der akute mediale Knieschmerz . . . . .	215
B17	Der chronische mediale Knieschmerz . . . . .	218
B18	Der ventrale Knieschmerz . . . . .	223
B19	Der dorsale Knieschmerz . . . . .	230
B20	Der chronische globale Knieschmerz . . . . .	234

## **C Anhang**

C1	Lokalisationen der in diesem Buch empfohlenen Akupunkturpunkte . . . . .	241
C2	Glossar . . . . .	247
C3	Literatur . . . . .	251