

# Inhalt

Geleitwort zur dritten Auflage . . . . .	III
Vorwort zur dritten Auflage . . . . .	IV
Vorwort zur ersten Auflage . . . . .	V
Gebrauchsinformation = Beipackzettel . . . . .	VII
Wichtige Kontakte . . . . .	VIII

## Therapiemöglichkeiten

Tumorthherapie . . . . .	1
▷ Adjuvante Therapie . . . . .	1
▷ Additive Therapie = ergänzende Therapie . . . . .	1
▷ Neoadjuvante Therapie = Behandlung vor einer geplanten Operation . . . . .	1
▷ Palliative Therapie . . . . .	1
Chemotherapie . . . . .	2
▷ Wirkprinzip der Chemotherapie . . . . .	2
▷ Zytotoxisches Wirkprinzip . . . . .	2
▷ Zielgerichtetes Wirkprinzip . . . . .	2
▷ Arten und Formen der Chemotherapie . . . . .	3
▷ Ablauf einer Chemotherapie . . . . .	4
Strahlentherapie . . . . .	7
▷ Perkutane Strahlentherapie . . . . .	7
▷ Brachytherapie . . . . .	7
▷ Strahlensensibilisierende Möglichkeiten . . . . .	8
▷ Kombinierte Chemo-/Strahlentherapie . . . . .	8
Steroide und Hormone . . . . .	10
Unterstützende Therapien zur Verhinderung von:	
▷ Erbrechen . . . . .	13
▷ Durchfall . . . . .	14
▷ Haut-/Schleimhautentzündung . . . . .	14
▷ Infektionen/Blutarmut . . . . .	14
▷ Blutzellersatz . . . . .	15
▷ Knochenveränderungen . . . . .	15
▷ Schmerzen . . . . .	15
Infusionsbehandlung über Port . . . . .	17
Studien . . . . .	19
Alternativtherapien . . . . .	20

## Untersuchungen

Körperliche Untersuchung . . . . .	21
Technische Untersuchungen . . . . .	21
Schnittbilduntersuchungen mit Röntgen- strahlen . . . . .	22

Schnittbilduntersuchungen ohne Röntgenstrahlen . . . . .	22
Histologische Untersuchungen . . . . .	23
Laboruntersuchungen . . . . .	24
▷ Blutbild . . . . .	24
▷ Leberwerte . . . . .	24
▷ Nierenwerte und Blutsalze . . . . .	25
▷ Tumormarker (z. B. CEA, CA 15-3, CA 19-9, CA 125 etc.) . . . . .	25
Niedriger Blutfarbstoff . . . . .	26
Wenig weiße Blutkörperchen . . . . .	27
Wenig Blutplättchen . . . . .	29

### Krankheitserscheinungen

Appetitlosigkeit . . . . .	30
Flüssigkeits- und Wasserverlust . . . . .	32
Gewichtsveränderungen . . . . .	34
Schluckprobleme . . . . .	36
Schluckauf . . . . .	39
Entzündungen Mund/Rachen . . . . .	40
Blutungen im Mund . . . . .	44
Mundtrockenheit . . . . .	46
Haut- und Hautanhangsgebilde . . . . .	48
▷ Hautschädigungen . . . . .	49
▷ Hautverfärbungen . . . . .	51
▷ Trockene Haut . . . . .	53
▷ Juckreiz . . . . .	54
▷ Schwitzen . . . . .	56
▷ Hautschädigung durch EGFR-Therapie . . . . .	58
▷ Haarausfall . . . . .	60
▷ Nagelveränderungen . . . . .	62
▷ Hand-Fuß-Syndrom . . . . .	63
Übelkeit und Erbrechen . . . . .	64
Durchfall . . . . .	67
Verstopfung . . . . .	69
Blähungen . . . . .	71
Blut im Urin . . . . .	73
Blut im Stuhl . . . . .	75
Fieber . . . . .	77
Luftnot und Kurzatmigkeit . . . . .	79
Müdigkeit = Fatigue . . . . .	81
Nervenschädigung . . . . .	83
Muskelkrämpfe . . . . .	85

## Inhalt – Fortsetzung

Schwierigkeiten bei Bewegungen . . . . .	87
Stürze . . . . .	89
Schwellungen . . . . .	91
Krampfanfälle . . . . .	93
Wunden und Narben . . . . .	95
Künstliche Ausgänge . . . . .	97
Verwirrtheit . . . . .	100
Schmerzen . . . . .	102
Schlafstörungen . . . . .	104
Prothesen . . . . .	106
Onkologische Notfälle . . . . .	108
▷ Querschnittssymptomatik . . . . .	108
▷ Hirnödem = Hirnschwellung . . . . .	108
▷ Einflussstauung . . . . .	109
▷ Pathologischer Knochenbruch . . . . .	109
▷ Erhöhter Calciumspiegel = Hyperkalzämie . . . . .	109

### Lebensqualität

Persönliche Angelegenheiten . . . . .	111
Eigene Körperpflege . . . . .	112
Ernährung . . . . .	114
Sport und Gymnastik . . . . .	116
Weitere unterstützende Maßnahmen . . . . .	118
Gespräche führen . . . . .	118
Angstzustände, Depression . . . . .	120
Wie ich es Kindern erkläre . . . . .	122
Wie ich es Freunden erkläre . . . . .	124
Sexualität . . . . .	126
Keimdrüschädigung . . . . .	129
Erwerbstätigkeit . . . . .	131
Urlaub . . . . .	132
Hospiz . . . . .	134

### Anhang

Lexikon . . . . .	136
Wichtige Adressen . . . . .	140