

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort 7

Vorwort 9

»Sei ganz du selbst!« - und bleibe grau und unscheinbar

TEIL I

DER ROHDIAMANT 13

1. Was glauben Sie eigentlich, wer Sie sind? 15

Warum Sie selbst entscheiden, ob Sie ein Kieselstein oder ein Rohdiamant sind

2. Auch ein Kiesel wird geschliffen - von Anderen 29

Warum Sie der Versuch, authentisch zu sein, nicht weiterbringt

3. Erst ein geschliffener Edelstein ist von Wert 53

Wie Sie herausfinden, welche verborgenen Potenziale in Ihnen stecken

4. Princess-Cut oder Ceylon-Schliff? 84

Wie Sie sich gezielt verändern und sich gleichzeitig treu bleiben

TEIL II

DER SCHLIFF 103

5. Das Feuer im Innern 105

Wie Sie Ihre innere Sicherheit steigern und souveräner werden

12 Inhaltsverzeichnis

6. Auch ein Facetten-Schliff muss schmeicheln 131

Wie Sie sympathischer wirken und Ihren eigenen Charme entwickeln

7. Der Stein in der Mitte zieht alle Blicke auf sich 161

Wie Sie gelassener führen und andere Ihnen folgen

8. Ein Hochkaräter 177

Wie Ihr Wort Gewicht bekommt und Sie gehört werden

TEIL III

DAS JUWEL 203

9. Das Funkeln in allen Facetten 205

Wie Sie sich neue Rollen im Leben zu eigen machen, statt sie nur zu spielen

10. Was einen Edelstein zum Juwel macht 222

Wie Sie sich mit Ihrer Einzigartigkeit glänzend verkaufen

11. Ein Stein mit Charakter 243

Wie Sie im Alltag Ihre eigenen Werte leben und dabei an Wertschätzung gewinnen

12. Ein Stein allein macht noch kein Diadem 262

Wie Sie nicht nur Ihre eigene Rolle, sondern das ganze Stück inszenieren

Nachwort 291

Ein Diamant ist für die Ewigkeit

Literaturempfehlungen 293

Der Autor 295