

Inhalt

Liebe Kollegin, lieber Kollege	2
---	---

Lehrerhinweise: Lernen mit den Kängurus	3
--	---

Themenschwerpunkte:

Einführungsgeschichte: und Übungen: 25 Kängurus	Kennenlernen	4
1. Karl	Zuhören · 1	8
2. Karla	Zuhören · 2	9
3. Kinki	Körpersprache	12
4. Klaus	Kontaktaufnahme/Ausgrenzung	14
5. Kim	Gefühle erkennen	16
6. Kevin	Trauer	17
7. Kris &		
8. Kai	Ärger	20
9. Karlotta	Wut zeigen	20
10. Katinka &		
11. Katja &		
12. Kira	Wut ausleben	24
13. Kasimir	Angst zulassen	25
14. Kejala	Angst überwinden	28
15. Kemal	Sensibilisierung für Sprache	30
16. Klemens	Gefühle zeigen	33
17. Ken	Selbstwertstärkung · 1	34
18. Klara &		
19. Kolja	Selbstwertstärkung · 2	37
20. Knut	Konfliktfähigkeit	38
21. Kati	Mitbestimmung/Klassenregeln	41
22. Kora	Selbstbestimmung/eigene Meinung vertreten	42
23. Kaspar	Bewegtes Lernen	44
24. Konni	Entspanntes Lernen	45
25. Kurt	Achtung: Ich bin ich und du bist du!	47

Kopiervorlagen:

Fütterungsplan für die Kängurus	10
Bastelbogen: Gefühlskängurus	18
Kängurukarten zur Gruppeneinteilung	26
Tiermotive/Bewegungsspiel: Tierpark	35
Bewegungsmittel-Karten	46

Lieder:

Trau dich	13
Manchmal hab ich Wut	21
Wenn du glücklich bist	29
Im Land der Blaukarierten	31
Es war'n einmal zwei Zwerge	39
Wenn einer sagt: „Ich mag dich, du“	48

Literaturhinweise – Internetadressen / Beratungsstellen	49
--	----