

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....VI

## Teil 1

Theorie – Ausbildungsabschnitte A, B, C, D, E  
gemäß Curriculum BÄK ..... 1

<b>1</b>	<b>A – Grundlagen der Akupunktur, Durchführung der Akupunkturbehand- lung</b> ..... 2
<b>1.1</b>	<b>Medizinhistorische Grundlagen</b> ..... 2
<b>1.2</b>	<b>Wissenschaftliche Grundlagen</b> ..... 3
1.2.1	Anatomische Grundlagen ..... 3
1.2.2	Neurophysiologische und humorale Grundlagen ..... 8
1.2.3	Studien ..... 15
<b>1.3</b>	<b>Akupunkturrelevante Grundlagen Traditioneller Chinesischer Medizin</b> ... 18
1.3.1	Ba Gang ..... 18
1.3.2	Theorie der Wandlungsphasen ..... 24
1.3.3	Theorie der Funktionskreise/ Organsysteme ..... 25
1.3.4	Theorie der Krankheitsfaktoren ..... 33
1.3.5	System der Leitbahnen ..... 37
1.3.6	Steuerungspunkte ..... 44
<b>1.4</b>	<b>Durchführung der Akupunkturbehand- lung</b> ..... 55
1.4.1	Indikationen, Wirkrichtungen ..... 55
1.4.2	Kontraindikationen, Nebenwirkungen ... 56
1.4.3	Qualitätssicherung in der Akupunktur ... 57
1.4.4	Praxis der Akupunkturbehandlung ..... 58
1.4.5	Akupunkturnadeln ..... 59
1.4.6	Stichtechnik ..... 60
1.4.7	Reizstärke/Stimulationstechnik ..... 61
<b>1.5</b>	<b>Besondere Reizarten</b> ..... 62
1.5.1	Akupressur ..... 62
1.5.2	Nadelakupunktur mit elektrischer Stimulation ..... 63
1.5.3	Laserakupunktur ..... 63
1.5.4	TENS ..... 64
1.5.5	Moxibustion ..... 65
1.5.6	Schröpfen ..... 66
<b>1.6</b>	<b>Punktlokalisierung</b> ..... 68
1.6.1	Orientierung an anatomischen Leitstrukturen ..... 68
1.6.2	Cun-Orientierung ..... 68
1.6.3	Tasten von verändertem Gewebeturgor . 69
<b>2</b>	<b>B – Organsysteme des ventralen Umlaufs: Leitbahnen und Konzeptionsgefäß mit Akupunkturpunkten</b> ..... 71
<b>2.1</b>	<b>Leitbahnen des ventralen Umlaufs</b> .... 71
2.1.1	Lungen-Leitbahn ..... 72
2.1.2	Dickdarm-Leitbahn ..... 77
2.1.3	Magen-Leitbahn ..... 81
2.1.4	Milz-Leitbahn ..... 89
2.1.5	Konzeptionsgefäß = Ren Mai ..... 94
<b>3</b>	<b>C – Organsysteme des dorsalen Umlaufs: Leitbahnen und Lenkergefäß mit Akupunkturpunkten</b> ..... 100
<b>3.1</b>	<b>Die Leitbahnen des dorsalen Umlaufs</b> 100
3.1.1	Herz-Leitbahn ..... 101
3.1.2	Dünndarm-Leitbahn ..... 104
3.1.3	Blasen-Leitbahn ..... 110
3.1.4	Nieren-Leitbahn ..... 125
3.1.5	Lenkergefäß = Du Mai ..... 130
<b>4</b>	<b>D – Organsysteme des lateralen Umlaufs: Leitbahnen mit Akupunkturpunkten, Extrapunkte</b> ... 136
<b>4.1</b>	<b>Leitbahnen des lateralen Umlaufs</b> .... 136
4.1.1	Perikard-Leitbahn ..... 137
4.1.2	Drei-Erwärmer-Leitbahn ..... 142
4.1.3	Gallenblasen-Leitbahn ..... 147
4.1.4	Leber-Leitbahn ..... 157
4.1.5	Extrapunkte ..... 161
<b>5</b>	<b>E – Ohrakupunktur</b> ..... 169
<b>5.1</b>	<b>Mikrosystem, Somatotop</b> ..... 169
<b>5.2</b>	<b>Geschichte, Schulen</b> ..... 170
5.2.1	Französisch-westliche Schule ..... 170
5.2.2	Chinesische Schule ..... 170
<b>5.3</b>	<b>Wissenschaftliche Grundlagen, Innervation</b> ..... 171
<b>5.4</b>	<b>Anatomie</b> ..... 172
<b>5.5</b>	<b>Indikationen, Wirkrichtungen</b> ..... 173
<b>5.6</b>	<b>Kontraindikationen, Nebenwirkungen</b> 174
5.6.1	Relative Kontraindikationen ..... 174
5.6.2	Lokale Kontraindikationen ..... 174
5.6.3	Nebenwirkungen, unerwünschte Wirkungen ..... 174

<b>5.7</b>	<b>Punktlokalisierungstechniken</b> . . . . .	175
5.7.1	Lokalisation der Ohrakupunkturpunkte .	175
5.7.2	Stichtechnik, Nadelmaterial . . . . .	175
5.7.3	Organisation der Behandlungen . . . . .	175
<b>5.8</b>	<b>Projektionszonen und Projektionspunkte</b> . . . . .	177
5.8.1	Stütz- und Bewegungssystem . . . . .	177
5.8.2	Kombination von Ohrakupunktur und Körperakupunktur . . . . .	202

## Teil 2

<b>Praxis – Ausbildungsabschnitte F, G gemäß Curriculum BÄK</b> . . . . .	203
---	-----

### **6 F – Schmerzen des Bewegungsapparats und Kopfschmerzen** . . . . .

#### **6.1 Diagnose- und Therapiekonzept Körperakupunktur in 4 Schritten** . . . . .

6.1.1	1. Schritt: Fülle – Leere . . . . .	205
6.1.2	2. Schritt: Schmerzort . . . . .	206
6.1.3	3. Schritt: Pathogene klimatische Faktoren (äußere pathogene Faktoren) .	213
6.1.4	4. Schritt: Pathogene psychische Faktoren (innere pathogene Faktoren) .	215

#### **6.2 Diagnose- und Therapiekonzept Ohrakupunktur in 4 Schritten** . . . . .

6.2.1	1. Schritt: Punkte des Bewegungsapparats . . . . .	216
6.2.2	2. Schritt: Analgesiepunkte, entzündungshemmende Punkte . . . . .	218
6.2.3	3. Schritt: Psychovegetative Punkte . . . . .	219
6.2.4	4. Schritt: Maximalpunkte der Organsysteme/Funktionskreise . . . . .	220

#### **6.3 Therapiebeispiele** . . . . .

6.3.1	Kopfschmerzen . . . . .	221
6.3.2	Schmerzen des Bewegungsapparates . .	233

### **7 G – Schmerzen und Funktionsstörungen innerer Organsysteme und der Gynäkologie** . . . . .

#### **7.1 Diagnose- und Therapiekonzept Körperakupunktur: pragmatisch** . . . . .

7.1.1	Funktionsstörungen Respirationstrakt . .	254
7.1.2	Allergische Funktionsstörungen . . . . .	255
7.1.3	Funktionsstörungen des Magens . . . . .	256
7.1.4	Funktionsstörungen des Darms . . . . .	257
7.1.5	Urologische Funktionsstörungen . . . . .	258
7.1.6	Funktionsstörungen des Herzens . . . . .	259
7.1.7	Störung der Kreislauffunktion . . . . .	260

7.1.8	Funktionsstörungen in der Gynäkologie	261
7.1.9	Geburtshilfe . . . . .	263

#### **7.2 Diagnose- und Therapiekonzept Körperakupunktur in 4 Schritten** . . . . .

7.2.1	1. Schritt: Fülle – Leere . . . . .	264
7.2.2	2. Schritt: Funktionskreis/Organsystem: Zang-Fu . . . . .	266
7.2.3	3. Schritt: Pathogener klimatischer Faktor = äußerer pathogener Faktor . . .	272
7.2.4	4. Schritt: Pathogener innerer Faktor = psychischer Faktor . . . . .	274

#### **7.3 Diagnose- und Therapiekonzept Ohrakupunktur in 4 Schritten** . . . . .

7.3.1	1. Schritt: Maximalpunkt des Organsystems/Funktionskreises . . . . .	275
7.3.2	2. Schritt: Analgesiepunkte . . . . .	276
7.3.3	3. Schritt: Psychovegetative Punkte . . . .	277
7.3.4	4. Schritt: Sonstiges . . . . .	278

#### **7.4 Therapiebeispiele** . . . . .

7.4.1	Lungenfunktionskreis (Organsystem Respirationstrakt) – Asthma bronchiale	281
7.4.2	Magenfunktionskreis (Organsystem Verdauungstrakt) – Chronische Gastritis	283
7.4.3	Milzfunktionskreis (Organsystem Verdauungstrakt) – Chronische Neigung zu weichen voluminösen Stühlen . . . . .	287
7.4.4	Nierenfunktionskreis (Organsystem Urogenitaltrakt) – Chronische Lumbago bei allgemeiner Erschöpfung . . . . .	289
7.4.5	Herzfunktionskreis (Organsystem Herz) – Palpitationen und Rhythmusstörungen . . . . .	292
7.4.6	Leberfunktionskreis (Organsystem Gynäkologie – Spannungsregulationsstörungen mit Reizbarkeit, Aggression) – Prämenstruelles Syndrom, Reizdarm . . .	294
7.4.7	Integrierte Behandlungskonzepte bei Funktionsstörungen verschiedenster Funktionskreise/Organsysteme . . . . .	299

**Teil 3**

Anhang .....	305	10	Punktverzeichnis .....	312	
8	Literatur .....	306	10.1	Körperakupunktur .....	312
9	Abbildungsnachweis .....	311	10.2	Ohrakupunktur .....	313
			11	Sachverzeichnis .....	314