

CHRISTIANE WEGNER

# SCHÖNE FLECHTFRISUREN

- FÜR JEDE HAARLÄNGE
- SCHRITT FÜR SCHRITT ERKLÄRT



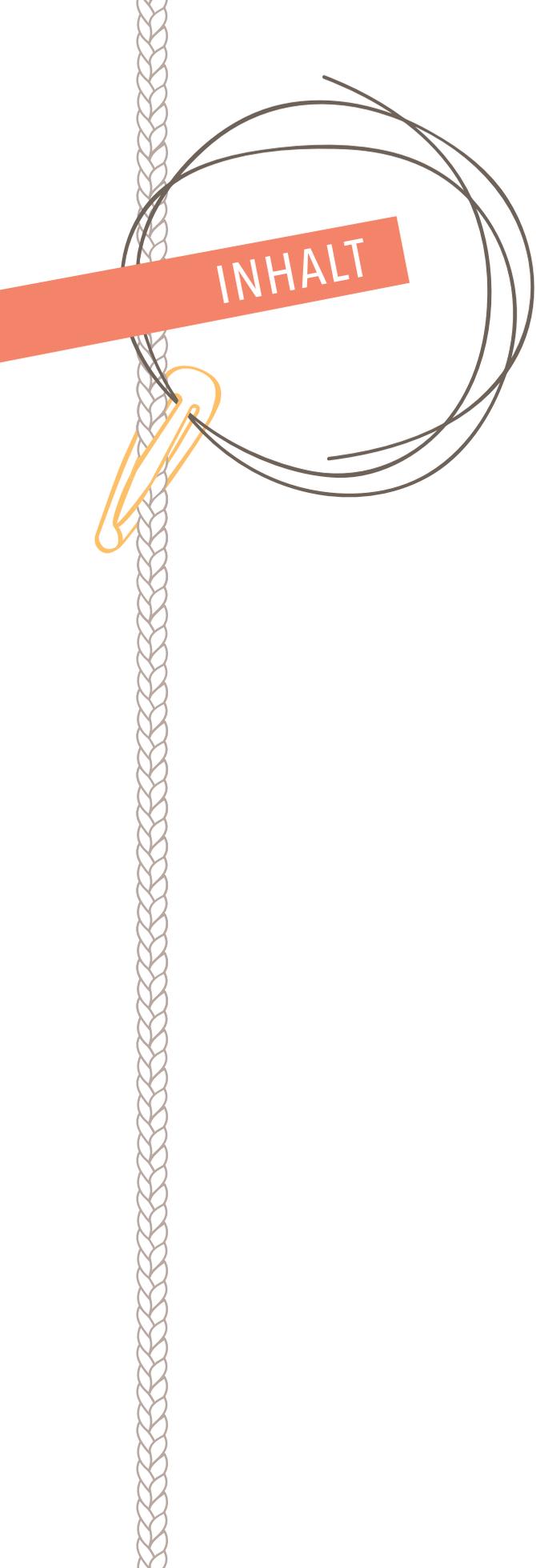
Inklusive  
**12 Video-**  
Tutorials für  
perfektes  
Gelingen

Weltbild

CHRISTIANE WEGNER

# SCHÖNE FLECHTFRISUREN

- FÜR JEDE HAARLÄNGE
- SCHRITT FÜR SCHRITT ERKLÄRT



# INHALT

- 
- 5 **VORWORT**
  - 6 **MATERIAL & WORTERKLÄRUNGEN**
  - 12 **TECHNIKEN**
  - 13 **TIPPS UND TRICKS ZUM FESTSTECKEN**
  - 14 **FLECHT-GRUNDTECHNIKEN**
  - 15 EINFACHER DREI-STRÄHNEN-ZOPF
  - 16 FRANZÖSISCHER ZOPF
  - 17 HOLLÄNDISCHER ZOPF
  - 18 FISCHGRÄTZOPF
  - 19 PFERDESCHWANZ UMWICKELN
  - FRISURENTEIL**
  - 20 **PRAKTISCH & SCHNELL**
  - 70 **ZAUBERHAFT & EINFACH**
  - 102 **AUFWENDIG & FESTLICH**
  - 136 **HITS FÜR KIDS**
  - 174 **AUTORENPORTRÄT**
  - 175 **VIDEOVERZEICHNIS**

---

## CHRISTIANES VIDEO-TUTORIALS

---

Um es euch, liebe Flechterinnen, noch einfacher zu machen, habe ich für euch Grundtechniken, Tricks und Teilschritte zu einigen Frisuren als Video-Tutorials zusammengestellt.

Ihr findet passende QR-Codes im Buch jeweils neben den Flechtfrisuren. Falls ihr keine Scanner-Funktion auf eurem Smartphone zur Verfügung habt, könnt ihr die Videos natürlich auch im Internet aufrufen.

Am Schluss des Buches findet ihr ein übersichtliches Videoverzeichnis.



# FLECHTFRISUREN ZUM TRÄUMEN

Ob Berlinale oder Bambi, Oktoberfest oder Love Parade: Flechtfrisuren, wohin man blickt!

Längst sind sie mehr als zwei brave Kleinmädchen-Zöpfe. Auf den Prêt-à-porter-Schauen in Paris oder der Fashion Week in London feiern sie auch in der Haute Couture ihr Comeback. Kunstvoll oder verwegen, mit Blumen oder Bändern geschmückt oder einfach als praktische Bändigung einer „langen Mähne“: Flechtfrisuren stehen für modisches Selbstbewusstsein.

Was Designer und Frauen gleichermaßen schätzen, sind die fast unendlichen Variationsmöglichkeiten von geflochtenen Haaren. Neben den klassischen Zöpfen setzt man heute Akzente, betont den Pony, oder kreiert den Undone Look, den viele Stars und Promis uns auf dem roten Teppich zeigen.

Flechtfrisuren sind für jede Haarlänge und jede Haarstärke geeignet, ganz gleich, ob glatt oder lockig. Eine Flechtfrisur kann sportlich, elegant, verspielt, romantisch oder verwegen aussehen. Probiert es aus und kreiert euren ganz eigenen Look!

In diesem Buch erkläre ich euch Schritt für Schritt in Fotos und Videos, wie **einfach** flechten ist, und wie viel Spaß man dabei haben kann. Dabei stehen euch zahlreiche Varianten zur Auswahl, die ihr miteinander kombinieren könnt. Eurem Ideenreichtum steht nichts im Wege.

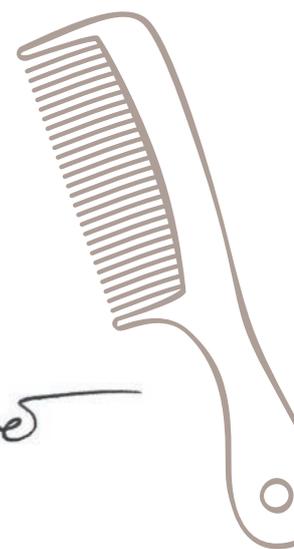


Das Tolle an geflochtenem Haar ist außerdem, dass es nicht nur gut aussieht und hip ist. Es hinterlässt auch noch traumhafte Wellen, wenn ihr das Haar feucht einflechtet. Lasst eure Flechtfrisur einmal über Nacht im Haar: Ihr werdet mit wunderschön gewellten Locken wach werden!

Ich zeige euch einfache und schnelle, aber auch raffinierte oder liebevolle Flechtfrisuren, die man zu den unterschiedlichsten Anlässen oder auch im Alltag tragen kann. Angefangen bei zwei süßen, klassisch geflochtenen Zöpfen, dem Kupferzopf, dem Wasserfall bis hin zu Dutts und Kordeln und vielem mehr. Nun wünsche ich viel Spaß! Haare flechten macht gute Laune!

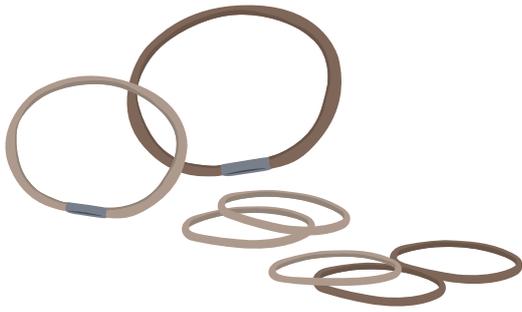
Eure

*Christiane Begue*



# MATERIAL

Diese Materialien werden in unserem Buch verwendet:



## HAARGUMMIS

Es gibt Haargummis in vielen Varianten: aus Metall, Silikon oder Frottee.

Generell ist der Grundsatz nicht verkehrt: Dicke Haargummis für dickes Haar, dünnes Haar besser mit dünnen Gummis zusammenhalten.

## DURCHSICHTIGE HAARGUMMIS

gibt es in gut sortierten Friseurbedarfsläden, im Internet oder beim Friseur des Vertrauens.

Es eignen sich auch durchsichtige Loom-Bänder.



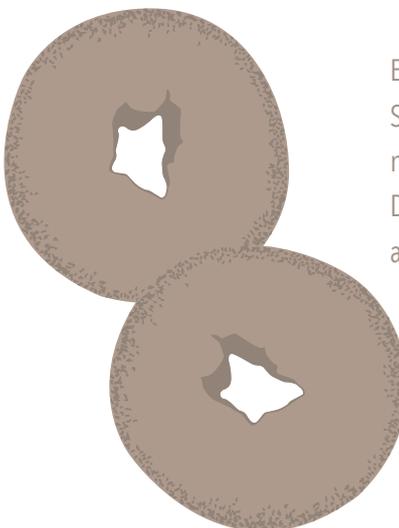
## HAARNADELN

Mit Haarnadeln könnt ihr Locken gut feststecken oder z. B. einzelne Haarsträhnen definieren. Haarnadeln gibt es in verschiedenen Längen, Haarfarben und Stärken.

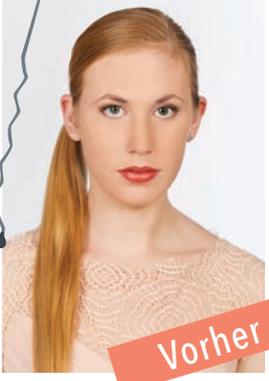
Zusätzlich gibt es auch Haarnadeln mit Strasssteinen, Blüten oder auch Perlen, um die Frisur zu schmücken.

## DONUT (KNOTENRING)

Ein Knotenring besteht aus Schaumstoff. Es gibt ihn in mehreren Farben und Größen. Donuts gebraucht man gerne als Füllmaterial für Dutts.



# FLECHTSCHLANGE



Vorher





Vorher



# HOLLÄNDISCHE RAPUNZEL

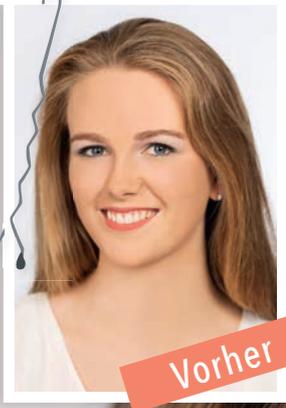
# VIER-STRÄHNEN-RUNDZOPF



Vorher



# HOLLÄNDISCHE KORDEL



Vorher

