

Inhalt

I Einführung und Grundlagen

1 Der Beruf der Hebamme 3 Astrid Hochhausen

- 1.1 Definition 3
- 1.2 Rechtlicher Rahmen 4
- 1.3 Geschichtlicher Hintergrund ... 9
- 1.4 Berufliches Selbstverständnis ... 10
- 1.5 Die Ausbildungssituation
in Europa 13
- 1.6 Fort- und Weiterbildung 14
- 1.7 Berufsverbände 15
- 1.8 Nationale und internationale
berufsrelevante Organisationen . 17
- 1.9 Hebammen in Österreich 19
Dorothea Rüb
- 1.10 Hebammen in der Schweiz 24
Marianne Indergand-Erni

2 Hygiene und Infektions- prävention 31 Sonja Opitz-Kreuter

- 2.1 Definition des Hygienebegriffs .. 31
- 2.2 Geschichtlicher Rückblick 31
- 2.3 Krankenhaushygiene 32
- 2.4 Händedesinfektion 34
- 2.5 Krankenhausinfektion 37
- 2.6 Hygieneverpflichtung in der
Hebammentätigkeit 38

- 2.7 Hygieneaspekte bei Wasser-
geburten 39
- 2.8 Hygiene im häuslichen Bereich .. 40
- 2.9 Infektionskrankheiten 42
- 2.10 Desinfektion und Sterilisation
von Gegenständen und Räumen .. 44

3 Anatomie und Physiologie 49 Gabriele Oswald-Vormdohre

- 3.1 Anatomie des Beckens 49
- 3.2 Die Muskulatur 51
- 3.3 Die weiblichen Geschlechts-
organe 59
- 3.4 Physiologie der weiblichen
Geschlechtsorgane 73
- 3.5 Die männlichen Geschlechts-
organe 79
- 3.6 Die Spermio-genese 85

II Schwangerschaft

4 Physiologische Entwicklung der Schwangerschaft 91 Mechthild Romahn

- 4.1 Die erste Entwicklungswoche ... 91
- 4.2 Die Weiterentwicklung
des Embryoblasten 93
- 4.3 Die Embryonalperiode 96

4.4	Organogenese und Morphogenese	99	5.11	Veränderungen an der Schilddrüse	149
4.5	Entwicklung der Nabelschnur ..	101	5.12	Einfluss der Schwangerschaft auf bestimmte Hormone	150
4.6	Die Fetalperiode	103	5.13	Psychische Entwicklung in der Schwangerschaft	151
4.7	Der fetale Blutkreislauf	107			
4.8	Die Weiterentwicklung des Trophoblasten zur reifen Plazenta	109	6	Schwangerenvorsorge	156
4.9	Die reife Plazenta	113		Rainhild Schäfers	
4.10	Die Dezidua	120	6.1	Ziel der Schwangerenvorsorge ..	156
4.11	Die Eihäute	121	6.2	Grundlagen der Schwangerenvorsorge	156
4.12	Das Fruchtwasser	122	6.3	Strukturelle Rahmenbedingungen	158
4.13	Zwillinge	123	6.4	Inhalte der Schwangerenvorsorge	160
5	Physiologische Abläufe im mütterlichen Körper während der Schwangerschaft	128	6.5	Ausstellen von Bescheinigungen	198
	Mechthild Romahn		6.6	Anzahl und Abstand der Vorsorgeuntersuchungen	198
	Sonja Opitz-Kreuter		7	Geburtsvorbereitung	202
5.1	Anpassung der Geschlechtsorgane an die Schwangerschaft ..	128		Romy Koch	
5.2	Veränderungen am Herz- und Kreislaufsystem	134	7.1	Historische Entwicklung der Geburtsvorbereitung	202
5.3	Hämatologische Veränderungen	136	7.2	Zielsetzung in der Geburtsvorbereitung	205
5.4	Veränderungen der Nierenfunktion	137	7.3	Inhalte der Geburtsvorbereitung	205
5.5	Veränderungen an den ableitenden Harnwegen	140	7.4	Organisation eines Geburtsvorbereitungskurses	206
5.6	Veränderungen am Verdauungssystem	141	7.5	Anforderungen an die Kursleitung	208
5.7	Stoffwechsel- und Gewichtsveränderungen	143	7.6	Inhaltlicher Aufbau einer Geburtsvorbereitungseinheit ..	209
5.8	Veränderungen an Atemwegen und Lunge	147	7.7	Kurskonzept am Beispiel eines Frauenkurses	219
5.9	Veränderungen am Bewegungsapparat	148			
5.10	Veränderungen an Haut und Haaren	148			

<p>8 Störungen in der Früh-schwangerschaft 222 Christine Mändle</p> <p>8.1 Trophoblasterkrankungen 222</p> <p>8.2 Fehlgeburt 223</p> <p>8.3 Extrauterin gravidität 229</p> <p>9 Früh- und Spätgestosen 233 Sonja Opitz-Kreuter</p> <p>9.1 Frühgestosen 233</p> <p>9.2 Spätgestosen 236</p> <p>10 Krankheit und Schwangerschaft 250 Sonja Opitz-Kreuter</p> <p>10.1 Endokrine Erkrankungen 250</p> <p>10.2 Lungenerkrankungen 258</p> <p>10.3 <i>Asthma bronchiale</i> 258</p> <p>10.4 Herzerkrankungen 259</p> <p>10.5 Erkrankungen der Niere und der ableitenden Harnwege 260</p> <p>10.6 Bluterkrankungen 262</p> <p>10.7 Thrombose und Embolie 264</p> <p>10.8 Erkrankungen der Haut 266</p> <p>10.9 Orthopädische Erkrankungen .. 267</p> <p>10.10 Abhängigkeit von Suchtstoffen .. 268</p> <p>11 Infektionen in der Schwangerschaft 275 Birgit Münzer</p> <p>11.1 Prävention und Früherkennung von Infektionen 275</p> <p>11.2 Diagnostik und Therapie 276</p> <p>11.3 TORCH-Infektionen 277</p>	<p>12 Pathophysiologie in der zweiten Schwangerschaftshälfte 296 Birgit Münzer</p> <p>12.1 Die Frühgeburt 296</p> <p>12.2 Vorzeitiger Blasensprung 305</p> <p>12.3 Amnioninfektionssyndrom 306</p> <p>12.4 Intrauterine Wachstumsretardierung 308</p> <p>12.5 Terminüberschreitung, Übertragung 310</p> <p>13 Blutgruppenunverträglichkeit 319 Birgit Münzer</p> <p>13.1 Das Rhesussystem 319</p> <p>13.2 Kell- und Duffy(Fy)-System 320</p> <p>13.3 AB0-Unverträglichkeit 321</p> <p>13.4 Die Rhesusprophylaxe 321</p> <p>13.5 Diagnostik und Maßnahmen in der Schwangerschaft und nach der Geburt 322</p> <p>13.6 Aufgaben der Hebamme 324</p> <p>14 Methoden der fetalen Überwachung in Schwangerschaft und Geburt 327 Andrea Bosch</p> <p>14.1 Einführung 327</p> <p>14.2 Kardiotokographie (CTG) 327</p> <p>14.3 Ergänzende Maßnahmen der Geburtsüberwachung 350</p> <p>14.4 Weitere Überwachungsmethoden in der Schwangerschaft 354</p> <p>14.5 Pränataldiagnostik 362</p>
---	---

III Geburt

- 15 Faktoren der Geburt** 385
Gabriele Oswald-Vormdohre
- 15.1 Der Geburtsweg 385
 15.2 Das Kind unter der Geburt 391
 15.3 Die Geburtskräfte – die Wehen . 395
 15.4 Geburtsbeginn 402
 15.5 Geburtsmechanismus 406
- 16 Betreuung und Leitung der regelrechten Geburt** 415
Christine Mändle
- 16.1 Vorboten der Geburt 416
 16.2 Aufnahme einer Gebärenden .. 417
 16.3 Vorbereitung zur Geburt 419
 16.4 Geburtsphase 441
 16.5 Nachgeburtsperiode 451
 16.6 Die Postplazentarperiode 458
 16.7 Die Geburtsdauer 460
- 17 Die aufrechten Gebärlagen** 464
Karin Brenner
- 17.1 Aktives Gebären 464
 17.2 Wirkungen der aufrechten Gebärlagen 465
 17.3 Räumliche Voraussetzungen ... 468
 17.4 Das Erlernen des Umgangs mit den aufrechten Gebärlagen 470
 17.5 Praxis der aufrechten Gebärlagen 471
 17.6 Die Geburt des Mutterkuchens (Plazentarphase) 487
- 17.7 Die Geburt der Familie 488
 17.8 Aufrechte Gebärlage bei Migranten 488
 17.9 Schlussbemerkung 489
- 18 Hausgeburtshilfe** 493
Stephanie Struthmann
- 18.1 Geschichtlicher Hintergrund .. 493
 18.2 Qualitätssicherung und Perinatalerhebung 495
 18.3 Hausgeburt 497
 18.4 Betreuung während der Schwangerschaft 506
 18.5 Die Geburt zu Hause 507
 18.6 Komplikationen 510
 18.7 Verlegung und/oder Hinzuziehung von Ärzten 511
 18.8 Intuition als Kompetenz 512
- 19 Regelwidriger Geburtsmechanismus** 518
**Sonja Opitz-Kreuter
 Elisabeth Rakos**
- 19.1 Einleitung 518
 19.2 Regelwidrigkeit der Haltung 521
 19.3 Regelwidrigkeit der Einstellung . 534
 19.4 Schulterdystokien 543
 19.5 Beckenendlagen 555
 19.6 Schräglage, Querlage 576
 19.7 Missverhältnis 577

20	Wehen- und Weichteildystokien	585	22	Mehrlingsgeburten	642
	Marie-Luise Heedt			Sonja Opitz-Kreuter	
	Christine Mändle		22.1	Entwicklung von Mehrlings-	
	Sonja Opitz-Kreuter			schwangerschaften	642
20.1	Wehendystokien	585	22.2	Diagnose der Mehrlings-	
20.2	Weichteildystokie	591		schwangerschaft	643
20.3	Emotionale Dystokie	593	22.3	Schwangerschaftsverlauf	644
20.4	Protrahierte Eröffnungsperiode .	594	22.4	Besondere Aspekte	645
20.5	Protrahierte Geburtsphase	596	22.5	Leitung der Entbindung bei	
20.6	Medikamente zur Einleitung			regelrechtem Verlauf	645
	der Geburt	597	22.6	Besonderheiten während	
				der Geburt	646
			22.7	Nachgeburtsperiode	649
21	Notfälle in der Geburtshilfe .	602	22.8	Spezielle Aspekte bei Mehrlings-	
	Sonja Opitz-Kreuter			schwangerschaften	649
21.1	Vena-cava-Syndrom	602	23	Intrauteriner Fruchttod	654
21.2	Intrauteriner Sauerstoffmangel .	603		Beate Pfeifenberger-Lamprecht	
21.3	Überstürzte Geburt	604	23.1	Mazeration	654
21.4	Sturzgeburt	604	23.2	Aktive versus abwartende	
21.5	Vorliegen und Vorfall kleiner			Betreuung	655
	Teile	605	23.3	Geburtsleitung der	
21.6	Vorliegen der Nabelschnur	606		„stillen Geburt“	656
21.7	Vorfall der Nabelschnur	607	23.4	Definitionen der Geburtsfälle .	658
21.8	Akutes Abdomen in der		23.5	Pränatale Diagnostik	659
	Schwangerschaft	608	23.6	Ursachenforschung	659
21.9	Trauma	608	23.7	Bestattung	661
21.10	Blutungen unter der Geburt .	610	23.8	Nachfolgende Schwanger-	
21.11	Fruchtwasserembolie	624		schaften und Geburten	661
21.12	Bakterieller Schock	626	24	Geburtshilfliche	
21.13	Reaktive Koagulopathien	627		Operationen	664
21.14	Blutungen nach der Geburt .	629		Friederike Seifert	
			24.1	Bedeutung für die Hebamme .	664
			24.2	Vaginale operative	
				Entbindungen	665

24.3	Abdominale operative Entbindung – <i>Sectio caesarea</i> . . .	676	27.5	Die Rolle der Hebamme – Hilfe zur Selbsthilfe	744
24.4	Episiotomie	688	27.6	Zusammenfassung	746
IV Wochenbett					
25	Physiologie des Wochenbetts	699	28	Rückbildungsgymnastik	749
	Christine Mändle			Romy Koch	
25.1	Endokrine Umstellung	700	28.1	Allgemeine Informationen	749
25.2	Involution	700	28.2	Die frühe Wochenbettzeit	750
25.3	Wundheilung	707	28.3	Rückbildungsgymnastik nach Abschluss der Wundheilung . . .	756
25.4	Psychische Veränderungen im Wochenbett	709	29	Das regelwidrige Wochenbett	769
26	Pflege im Wochenbett	715		Christine Mändle	
	Christine Mändle		29.1	Blutungen	769
26.1	Betreuung im Wochenbett	715	29.2	Infektionen	772
26.2	Betreuung der Wöchnerin in besonderen Situationen	730	29.3	Symphysenprobleme	780
26.3	Die Entlassungsuntersuchung . . .	732	29.4	Venenerkrankungen, Thrombose, Embolie	782
26.4	Organisationsformen der Wochenstation	732	29.5	Besonderheiten im Wochenbett .	785
27	Das häusliche Wochenbett . . .	735	30	Die Rückkehr der Fruchtbarkeit nach der Geburt	794
	Ursula Jahn-Zöhrens			Margit Lutz	
27.1	Wer kann als freiberufliche Hebamme arbeiten?	735	30.1	Die Wirkungsweise der endokrinen Umstellung	794
27.2	Wie finden sich die zu betreuende Frau und die Hebamme?	736	30.2	Das „Zykluserwachen“ bei der nicht stillenden Frau	795
27.3	Ausstattung	736	30.3	Das „Zykluserwachen“ bei der stillenden Frau	796
27.4	Wie ist ein Wochenbettbesuch aufgebaut?	738	30.4	Die Sexualität der Wöchnerin . .	798

V Das Neugeborene

31 Erstversorgung des Neugeborenen 805
 Monika Greening

- 31.1 Definition und Einteilungen ... 805
- 31.2 Wohlbefinden, Ruhe und Achtsamkeit 805
- 31.3 Absaugen 806
- 31.4 Thermische Regulation (Abtrocknen und Warmhalten) ... 807
- 31.5 Apgar-Werte 809
- 31.6 Vorläufige Abnabelung 810
- 31.7 Blutgaswerte 811
- 31.8 Endgültige Abnabelung 813
- 31.9 Bonding 813
- 31.10 Erstes Anlegen 814
- 31.11 Die fortlaufende Beurteilung der Vitalität 815
- 31.12 Bestimmung der Reifezeichen .. 818
- 31.13 U1 zum Ausschluss von Fehlbildungen und Geburtsverletzungen 821

32 Postnatale Anpassung des Neugeborenen 842
 Monika Greening

- 32.1 Entwicklungsphasen 842
- 32.2 Intrauterine Entwicklung 842
- 32.3 Lunge und Herz-Kreislauf-System 843
- 32.4 Gastrointestinaltrakt und Verdauung 846
- 32.5 Leber 847
- 32.6 Nieren 847

- 32.7 Immunsystem 848
- 32.8 Wärme- und Thermoregulation 848
- 32.9 Körpersubstanz 849
- 32.10 Zentrales Nervensystem und Sinnesorgane 849
- 32.11 Haut und Hautanhangsgebilde . 850
- 32.12 Hormonelle Reaktionen 850
- 32.13 Das Bindungsbedürfnis des Neugeborenen 851

33 Die Pflege des Neugeborenen 855
 Christine Mändle

- 33.1 Säuglingspflege 855
- 33.2 Beobachtungen in der Neugeborenenzeit 867

34 Prophylaxen bei Neugeborenen 878
 Kerstin Kastelberger

- 34.1 Primäre Prophylaxen 878
- 34.2 Sekundäre Prophylaxen 884

35 Das Reflexverhalten des Neugeborenen 893
 Christine Mändle

- 35.1 Allgemeine Untersuchungsbedingungen 893
- 35.2 Untersuchungsverlauf 893
- 35.3 Reflexe 895
- 35.4 Zusammenfassung 901

36	Das kranke und gefährdete Neugeborene	903
	Birgit Gollor	
36.1	Gefährdete Neugeborene	903
36.2	Anpassungsstörungen	907
36.3	Reanimation des Neugeborenen	909
36.4	Verlegung	914
36.5	Das kranke Neugeborene	916
36.6	Geburtsverletzungen	918
36.7	Fehlbildungen	921
36.8	Chromosomale Störungen	937
36.9	Fetales Alkoholsyndrom (FAS) ..	939
36.10	Stoffwechselerkrankungen	940
36.11	Anpassungserkrankungen	945
36.12	Erkrankungen des Verdauungs- traktes	952

VI Stillen und Ernährung des Neugeborenen

37	Laktation und Stillen	961
	Ingrid Lohmann Christine Mändle	
37.1	Die ernährungsphysiologische und immunologische Sicht	961
37.2	Die sozialpsychologische Sicht .	969
37.3	Die ökologische und ökonomische Sicht	970
37.4	Die medizinische Sicht	970
37.5	Rückstände in der Muttermilch .	971
37.6	Die Anatomie der Brust und die Physiologie des Stillens	976

37.7	Mütterliche und kindliche Stillhin- dernisse, Kontraindikationen zur Muttermilchernährung	991
------	---	-----

38	Die Praxis des Stillens	1003
	Ingrid Lohmann Christine Mändle	

38.1	Stillbereitschaft, Stillverhalten und Stillförderung	1003
38.2	Vorbereitung auf die Stillzeit ..	1004
38.3	Stillfördernde Praktiken – korrekte Stilltechniken	1008
38.4	Stillfördernde Praxis in den ersten Tagen	1016
38.5	Die Weiterentwicklung der Stillbeziehung	1017
38.6	Besondere Situationen zu Beginn der Stillbeziehung	1028
38.7	Erste Stillprobleme und Brust- erkrankungen in der Stillzeit ..	1037
38.8	Das Abstillen	1048
38.9	Relaktation	1049

39	Die Ernährung mit Mutter- milchersatzprodukten	1053
-----------	---	------

	Ingrid Lohmann Sonja Opitz-Kreuter	
39.1	Säuglingsanfangsnahrungen ..	1053
39.2	Folgenahrungen	1057
39.3	Heil- und Spezialnahrungen, sonstige Ersatznahrungen	1058
39.4	Weitere Beratungsinhalte bei der Ernährung mit Mutter- milchersatzprodukten	1058

40 Einführung von Beikost in die Ernährung des Säuglings 1062
 Ingrid Lohmann
 Christine Mändle

40.1 Allgemeines zur Beikost 1062

40.2 Der richtige Zeitpunkt 1062

40.3 Nährstoffbedarf 1064

40.4 Industriell hergestellte Beikost 1069

40.5 Getränke 1069

40.6 Übergang zur Familienkost ab dem 10. Monat 1071

40.7 Entwicklung des Geschmacks-sinnes 1072

40.8 Besonderheiten in der Einfüh-rung von Beikost bei allergie-gefährdeten Säuglingen 1073

VII Spezielle Themen

41 Trauer- und Sterbe-begleitung 1079
 Beate Pfeifenberger-Lamprecht

41.1 Trauerbegleitung 1079

41.2 Sterbebegleitung 1086

41.3 Besondere Belastungen für begleitendes Personal 1089

42 Der Geburtsschmerz – Möglichkeiten der Schmerz-erleichterung 1094
 Martina König-Bachmann
 Barbara Schildberger

42.1 Physiologische Grundlagen des Schmerzgeschehens 1095

42.2 Bedeutung der individuellen Zuwendung für das Schmerz-erleben 1096

42.3 Unterstützende Maßnahmen im Umgang mit dem Geburts-schmerz 1096

42.4 Medikamentöse Schmerz-therapie 1103

42.5 Kurznarkose 1112

42.6 Allgemeinanästhesie 1112

42.7 Analgesie *post partum* 1113

43 Familienplanung 1117
 Anneliese Tometten-Iseke

43.1 Einleitung 1117

43.2 Aufgaben der Hebamme in der Familienplanung 1118

43.3 Kinderwunsch 1118

43.4 Verhütung von Schwanger-schaften 1123

44 Dokumentation 1154
 Christine Mändle

44.1 Dokumentation der Hebammentätigkeiten 1155

44.2 Durchführung der Dokumen-tation 1156

44.3 Schwangerenvorsorge und Geburtsvorbereitung 1157

44.4 Anamneseprotokoll, geburts-hilfliches Aufnahmeblatt 1157

44.5 CTG-Aufzeichnungen 1157

44.6 Geburtsbericht, Partogramm . 1159

44.7 Pflegedokumentation von Mutter und Kind 1160

44.8 Was ist zu tun im Schadens-fall? 1160

45	Die Organisation der Freiberuflichkeit	1171	47	Qualitätsmanagement	1201
	Regine Knobloch			Monika Selow	
45.1	Grundvoraussetzungen	1171	47.1	Rechtliche Grundlagen	1201
45.2	Was sonst noch wichtig ist	1174	47.2	Was ist Qualität?	1202
45.3	Arbeitsfelder der freiberuflichen Hebamme	1176	47.3	Qualitätsmanagement-Handbuch	1203
45.4	Arbeitsorte für selbstständige Hebammen	1177	47.4	Qualitätsmanagementsysteme	1204
45.5	Kooperation und Netzwerk	1179	47.5	Entwicklung der Qualität	1205
45.6	Fortbildung	1179	48	Altes Hebammenwissen	1209
45.7	Mitgliedschaft in einem Berufsverband	1179		Sonja Opitz-Kreuter	
45.8	Gesellschaft für Qualität in der außerklinischen Geburtshilfe e. V. (QUAG)	1180	48.1	Diagnose der Schwangerschaft	1209
46	Forschung und Wissenschaft im Hebammenberuf	1182	48.2	Geburtshilfliche Handgriffe	1210
	Katja Stahl		48.3	Hilfen unter der Geburt	1210
46.1	Was ist Forschung?	1182	48.4	Nachgeburtsperiode	1213
46.2	Brauchen Hebammen Forschung?	1182	48.5	Zerstückernde Operationen, Kaiserschnitt	1214
46.3	Forschung und Ethik	1183	48.6	Beckenerweiternde Operationen	1215
46.4	Forschungsansätze	1183	48.7	Dilatierende Operationen	1216
46.5	Der Forschungsprozess	1184	48.8	Hilfen im Wochenbett	1216
46.6	Forschungsdesigns	1186			
46.7	Auswahl der Studienteilnehmer	1188			
46.8	Methoden der Datenerhebung	1190			
46.9	Methoden der Datenanalyse	1193			
46.10	Kritische Beurteilung von wissenschaftlichen Studien	1197			
46.11	Schlussbemerkung	1199			

Anhang

Online-Informationsquellen für Hebammen	1221
Sachverzeichnis	1223