Inhalt

I Grundlagen

1 Anatomie des Lymphsystems ... 3

2 Physiologie des Interstitiums, des Lymphsystems und der Lymphe ... 32

3 Pathophysiologie der Ödeme und des Lymphsystems ... 52

4 Untersuchungsmethoden bei Ödemen ... 60

5 Ödemmessung, Ödemgrade, Ödemdokumentation ... 70

6 Systematik der Ödeme und der Ödemtherapien ... 78

II Krankheitsbilder

7 Lymphödem ... 91

8 Phlebödem ... 180

9 Lipödem ... 196

10 Orthostatisches Ödem ... 216

11 Idiopathisches Ödem ... 218

12 Diuretika-induziertes Ödem ... 222

13 Traumatisches Ödem ... 225

14 Vasovegetatives Ödem ... 228

15 Lähmungsödem ... 234

16 Ischämisches Ödem ... 236

17 Entzündliches Ödem ... 241

18 Pathologisches Schwangerschaftsödem ... 247

19 Proteinmangelödem ... 249

20 Ödem bei Nierenerkrankungen ... 252

21 Kardiogenes Ödem ... 256

22 Adipositasödem ... 261

23 Allergisches Ödem ... 263

24 Toxisches Ödem ... 265

25 Endokrines Ödem ... 267

26 Medikamentös-bedingtes Ödem ... 272

27 Diätetisch-bedingtes Ödem 273
28 Angioödem 274
29 Höhenödem 276
30 Nichtödematöse Gewebsverdickungen 279
31 „Ödemneurose“ 284

III Therapie

32 Geschichte der Physikalischen Ödemtherapie 287
33 Manuelle Lymphdrainage-therapie 291
34 Kompressionstherapie 307
35 Ergänzende Therapie-maßnahmen 343
36 Ambulante und stationäre lymphologische Behandlung 351

IV Anhang

37 ICD-10-Verschlüsselung der Ödemkrankheiten 357
38 Sozialmedizinische Beurteilung von Ödemkrankheiten 362
39 Qualitätssicherung in der Lymphologie 366
40 Weiterbildungsrichtlinien in Manueller Lymphdrainage . . . 369
41 Ödemmerkblätter 376
42 Adressen lymphologischer Institutionen 383
Glossar 384
Abbildungsquellen 385
Sachverzeichnis 387