

# Inhalt

<b>1</b>	<b>„Schwellensituation“ Berufseinstieg</b> .....	1
<b>2</b>	<b>Vorbereitung</b> .....	5
<b>2.1</b>	<b>Die erfolgreiche Ärztliche Prüfung</b> .....	5
2.1.1	(Neuer) Zweiter Abschnitt .....	5
2.1.2	(Neuer) Dritter Abschnitt .....	8
<b>2.2</b>	<b>Endlich Arzt – erste Schritte</b> .....	9
2.2.1	Approbation .....	9
2.2.2	Ärzttekammer .....	12
2.2.3	Ärztliches Versorgungswerk .....	15
2.2.4	Gewerkschaft, Berufsverbände, Fachgesellschaften .....	17
2.2.5	Versicherungen .....	19
<b>2.3</b>	<b>Praktisches</b> .....	24
2.3.1	Ärztliche Schweigepflicht .....	24
2.3.2	Richtig rezeptieren .....	27
2.3.3	Angehörige und Freunde behandeln .....	30
2.3.4	Genfer Deklaration .....	31
2.3.5	Erste Hilfe .....	33
<b>3</b>	<b>Ziele definieren – vor dem Start</b> .....	37
<b>3.1</b>	<b>Stellenwert der Facharztweiterbildung</b> .....	37
<b>3.2</b>	<b>Schon entschieden? – die Fächerwahl</b> .....	41
<b>3.3</b>	<b>Klinik – Praxis – Forschung</b> .....	45
3.3.1	Interview mit einem niedergelassenen Kassenarzt .....	47
3.3.2	Interview mit einer Krankenhausärztin .....	51
<b>3.4</b>	<b>Die Wahl des ersten Arbeitgebers</b> .....	54
<b>3.5</b>	<b>(Was macht eigentlich die) Doktorarbeit</b> .....	59
<b>3.6</b>	<b>Nichts wie weg – Arzt im Ausland</b> .....	60
<b>4</b>	<b>Bewerbung</b> .....	65
<b>4.1</b>	<b>Der Stellenmarkt – eine gute Perspektive</b> .....	65
<b>4.2</b>	<b>Die überzeugende Bewerbung</b> .....	68
<b>4.3</b>	<b>Das Vorstellungsgespräch</b> .....	71

<b>5</b>	<b>Arbeitgeber und Vertrag</b> .....	75
5.1	Ärztliche Weiterbildung im Krankenhaus .....	75
5.2	Ärztliche Weiterbildung im ambulanten Bereich .....	76
5.3	Arbeitsrechtliches und Organisatorisches .....	77
5.3.1	Formalitäten vor Dienstantritt .....	77
5.3.2	Tarifverträge .....	79
5.3.3	Weiterbildungsvereinbarung .....	80
5.3.4	Arbeitsvertrag .....	81
5.3.5	Kündigung und Vertragsende .....	83
5.3.6	Zeugnis und Logbuch .....	84
5.3.7	Krankheit .....	86
<b>6</b>	<b>Auf in die Klinik</b> .....	89
6.1	Die ersten Wochen als Arzt .....	89
6.1.1	Stellen Sie sich vor: Selbstbewusst und zurückhaltend! .....	89
6.1.2	Machen Sie sich frei: „Ich bin neu hier!“ .....	90
6.1.3	Schaffen Sie gute Bedingungen: Richten Sie sich ein! .....	90
6.1.4	Verstehen Sie sich als Teamplayer: Vernetzen Sie sich! .....	91
6.1.5	Nutzen Sie Hilfsmittel: Diese Web-Portale und Apps wollen Sie nicht missen! .....	92
6.2	Kontakt und Kommunikation .....	93
6.2.1	Patienten und Angehörige .....	93
6.2.2	Chefarzt, Oberärzte und Praxisbetreiber .....	97
6.2.3	Ärzte in Weiterbildung .....	98
6.2.4	Pflegepersonal .....	99
6.3	Organisation und Zeitmanagement .....	102
6.3.1	Stationsarbeit und Visiten .....	102
6.3.2	Sprechstundentätigkeit .....	103
6.3.3	Bereitschaftsdienste und Schichtarbeit .....	104
<b>7</b>	<b>Privatleben</b> .....	107
7.1	Partnerschaft und Familie .....	107
7.1.1	Beziehung und Arztberuf .....	107
7.1.2	Familie und Arztberuf .....	108
7.1.3	Schwangerschaft .....	109
7.1.4	Elternzeit und Elterngeld .....	112
7.2	Freizeit und Urlaub .....	113
7.3	Gesund bleiben und krank werden als Arzt .....	114
7.3.1	Gesundheitsförderndes Verhalten .....	114
7.3.2	Frühe Warnzeichen .....	116

<b>8</b>	<b>„Das Ziel vor Augen“</b> .....	119
8.1	Das eigene Profil stärken .....	119
8.2	Die Weiterbildungsordnung im Blick .....	121
8.3	Rotationen und Hospitationen .....	122
8.4	Wechsel der Fachrichtung .....	123
8.5	Motivation und Frustration .....	124
8.5	Konflikte und Lösungsansätze .....	126
<b>9</b>	<b>Alternative Berufsfelder und Zusatzqualifikationen</b> .....	129
9.1	Fachjournalismus Medizin .....	129
9.2	Medizinische Informatik (Interview) .....	131
9.3	Humanitäre Hilfe (Interview) .....	134
9.4	International Health (Interview) .....	138
	<b>Anhang: Weiterbildungsordnungen</b> .....	143
	<b>Anhang: Adressen der Ärztekammern</b> .....	155
	<b>Sachverzeichnis</b> .....	157