

INHALT

Vorwort	5	Kopfschmerzen	74
Akne	8	Magenschmerzen und	
Allergische Hauterkrankungen	10	Sodbrennen	78
Appetitlosigkeit	12	Menstruationsbeschwerden	82
Blähungen	16	Mundgeruch	84
Blasenentzündung	18	Muskelkater	88
Blasenschwäche	20	Muskelschmerzen	90
Bluterguss	22	Nervosität	94
Diabetes	24	Neurodermitis	96
Durchblutungsstörungen		Ohrenschmerzen	98
der Beine	26	Prostatabeschwerden	100
Durchfall	30	Raucherentwöhnung	102
Erbrechen und Übelkeit	34	Reiseapotheke	104
Erkältung	36	Reiseübelkeit	110
Fettstoffwechselstörungen	40	Schlafstörungen	112
Fußpilz	42	Schnupfen	116
Gedächtnisstörungen	44	Schuppen	118
Gelenkschmerzen	46	Sonnenallergie	120
Gicht	48	Sonnenbrand	122
Haarausfall	50	Sportverletzungen	124
Hämorrhoiden	52	Übergewicht	126
Halsschmerzen	54	Vaginalmykose	130
Hausapotheke	56	Venenschwäche	132
Heuschnupfen	58	Verstopfung	134
Hühneraugen	64	Wechseljahresbeschwerden	136
Husten	66	Wundversorgung	138
Insektenstiche	70	Zahnschmerzen	140