

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>Vorwort</b> .....	V
<b>Abkürzungsverzeichnis</b> .....	XIV
<b>1 Anatomie und Physiologie</b>	
<b>1.1 Anatomie der Haut</b> .....	1
1.1.1 Die Haut.....	1
1.1.2 Der Nagel .....	2
1.1.3 Die Schleimhaut.....	3
<b>1.2 Physiologie der Haut</b> .....	3
1.2.1 Schutzfunktion .....	3
1.2.2 Wärmeregulation .....	3
1.2.3 Sinnesreize .....	3
<b>2 Beratung zum Krankheitsbild</b>	
<b>2.1 Fußmykosen</b> .....	6
2.1.1 Ursachen .....	6
2.1.2 Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	7
2.1.3 Therapieoptionen .....	8
<b>2.2 Handmykosen</b> .....	11
2.2.1 Ursachen .....	11
2.2.2 Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	12
2.2.3 Therapieoptionen .....	13
<b>2.3 Nagelmykosen</b> .....	14
2.3.1 Ursachen .....	14
2.3.2 Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	15
2.3.3 Therapieoptionen .....	16
<b>2.4 Vaginalmykosen</b> .....	17
2.4.1 Ursachen .....	17
2.4.2 Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	18
2.4.3 Therapieoptionen .....	19
<b>2.5 Genitalmykosen beim Mann</b> .....	21
2.5.1 Ursachen .....	21
2.5.2 Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	21
2.5.3 Therapieoptionen .....	22

<b>2.6</b>	<b>Hautmykosen</b> .....	23
2.6.1	Ursachen .....	23
2.6.2	Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	24
2.6.3	Therapieoptionen .....	25
<b>2.7</b>	<b>Pityriasis versicolor</b> .....	27
2.7.1	Ursachen .....	27
2.7.2	Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	27
2.7.3	Therapieoptionen .....	28
<b>2.8</b>	<b>Pilz auf der behaarten Kopfhaut</b> .....	29
2.8.1	Ursachen .....	29
2.8.2	Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	30
2.8.3	Therapieoptionen .....	31
<b>2.9</b>	<b>Mykosen am Auge</b> .....	33
2.9.1	Ursachen .....	33
2.9.2	Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	33
2.9.3	Therapieoptionen .....	34
<b>2.10</b>	<b>Mundmykosen</b> .....	34
2.10.1	Ursachen .....	34
2.10.2	Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	34
2.10.3	Therapieoptionen .....	36
<b>2.11</b>	<b>Darm- und/oder Magenmykosen</b> .....	38
2.11.1	Ursachen .....	38
2.11.2	Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	38
2.11.3	Therapieoptionen .....	39
<b>2.12</b>	<b>Mykosen im Windelbereich</b> .....	39
2.12.1	Ursachen .....	39
2.12.2	Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	40
2.12.3	Therapieoptionen .....	40
<b>2.13</b>	<b>Systemische Mykosen</b> .....	41
2.13.1	Ursachen .....	41
2.13.2	Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	42
2.13.3	Therapieoptionen .....	42
<b>3</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von OTC-Arzneimitteln</b>	
<b>3.1</b>	<b>Abgrenzung zum Arztbesuch</b> .....	44
<b>3.2</b>	<b>BAK-Leitlinien: fünf Fragen</b> .....	45
3.2.1	Fragen zum Anwender des Arzneimittels .....	45
3.2.2	Fragen zum Beschwerdebild .....	45

3.2.3	Fragen zu weiteren Begleitsymptomen .....	45
3.2.4	Fragen zu anderen Erkrankungen und deren Arzneimitteltherapie ...	45
3.2.5	Fragen zu der bisherigen Behandlung.....	46
<b>3.3</b>	<b>Fließschema Auswahlkriterien .....</b>	<b>46</b>
<b>3.4</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Imidazolen und Derivaten .....</b>	<b>47</b>
3.4.1	Wirkungsweise.....	47
3.4.2	Handelspräparate und Indikationen.....	49
3.4.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	49
3.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	57
<b>3.5</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von anderen Imidazolen und Derivaten .....</b>	<b>60</b>
3.5.1	Wirkungsweise.....	60
3.5.2	Handelspräparate und Indikationen.....	60
3.5.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	60
3.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	62
<b>3.6</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Polyenen .....</b>	<b>63</b>
3.6.1	Wirkungsweise.....	63
3.6.2	Handelspräparate und Indikationen.....	63
3.6.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	65
3.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	67
<b>3.7</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Allylaminen .....</b>	<b>68</b>
3.7.1	Wirkungsweise.....	68
3.7.2	Handelspräparate und Indikationen.....	68
3.7.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	69
3.7.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	71
<b>3.8</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Hydroxypyridonen.....</b>	<b>71</b>
3.8.1	Wirkungsweise.....	71
3.8.2	Handelspräparate und Indikationen.....	72
3.8.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	72
3.8.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	74
<b>3.9</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Thiocarbamaten .....</b>	<b>74</b>
3.9.1	Wirkungsweise.....	74
3.9.2	Handelspräparate und Indikationen.....	75
3.9.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	75
3.9.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	76
<b>3.10</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Morpholinen .....</b>	<b>76</b>
3.10.1	Wirkungsweise.....	76
3.10.2	Handelspräparate und Indikationen.....	76
3.10.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	76
3.10.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	78

<b>3.11</b>	<b>Medikamentöse Alternativen</b> .....	78
3.11.1	Anthroposophie .....	79
3.11.2	Schüßler-Salze .....	80
3.11.3	Homöopathie .....	81
3.11.4	Teedrogen und Phytopharmaka .....	83
3.11.5	Andere .....	84
<b>3.12</b>	<b>Medikamentöse Prophylaxe (OTC)</b> .....	85
3.12.1	Milchsäure .....	85
3.12.2	Ernährung und Mikronährstoffe .....	85
3.12.3	Antiseptika .....	86
<b>4</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von rezeptpflichtigen Arzneimitteln</b>	
<b>4.1</b>	<b>Fünf Beratungsgrundsätze</b> .....	87
4.1.1	Therapieregime des Arztes einhalten .....	87
4.1.2	Behandlungsdauer und Rezidiv-Vermeidung .....	87
4.1.3	Erkrankungsursache erklären .....	88
4.1.4	Neben-/Wechselwirkungen erkennen und vermeiden .....	88
4.1.5	Prävention und Verhaltensregeln .....	88
<b>4.2</b>	<b>BAK-Leitlinien</b> .....	88
<b>4.3</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Allylaminen (Interna)</b> .....	89
4.3.1	Wirkungsweise .....	89
4.3.2	Handelspräparate und Indikationen .....	89
4.3.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	90
4.3.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen .....	91
<b>4.4</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Polyenen (Interna)</b> .....	92
4.4.1	Wirkungsweise .....	92
4.4.2	Handelspräparate und Indikationen .....	92
4.4.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	92
4.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen .....	95
<b>4.5</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Benzofuranen (Interna)</b> .....	96
4.5.1	Wirkungsweise .....	96
4.5.2	Handelspräparate und Indikationen .....	97
4.5.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	97
4.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen .....	98

<b>4.6</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Imidazolen und Derivaten (Interna)</b> .....	99
4.6.1	Wirkungsweise.....	99
4.6.2	Handelspräparate und Indikationen.....	99
4.6.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	99
4.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	103
<b>4.7</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von anderen Imidazolen und Derivaten (Interna)</b> .....	107
4.7.1	Wirkungsweise.....	107
4.7.2	Handelspräparate und Indikationen.....	107
4.7.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	109
4.7.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	111
<b>4.8</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Pyrimidinen (Interna)</b> .....	114
4.8.1	Wirkungsweise.....	114
4.8.2	Handelspräparate und Indikationen.....	114
4.8.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	115
4.8.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	115
<b>4.9</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Echinocandinen (Interna)</b> .....	116
4.9.1	Wirkungsweise.....	116
4.9.2	Handelspräparate und Indikationen.....	116
4.9.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	116
4.9.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	119
<b>4.10</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Imidazolen und Derivaten (Externa)</b> .....	121
4.10.1	Wirkungsweise.....	121
4.10.2	Handelspräparate und Indikationen.....	121
4.10.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	121
4.10.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	123
<b>4.11</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Kombinationen mit Imidazolen und Derivaten (Externa)</b> .....	124
4.11.1	Wirkungsweise.....	124
4.11.2	Handelspräparate und Indikationen.....	124
4.11.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	124
4.11.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	127
<b>4.12</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Polyenen (Externa)</b> .....	127
4.12.1	Wirkungsweise.....	127
4.12.2	Handelspräparate und Indikationen.....	128
4.12.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	128
4.12.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	128

<b>4.13</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Kombinationen mit Polyenen (Externa)</b> .....	129
4.13.1	Wirkungsweise.....	129
4.13.2	Handelspräparate und Indikationen.....	129
4.13.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	129
4.13.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	132
<b>4.14</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Hydroxypyridonen (Externa)</b> .....	132
4.14.1	Wirkungsweise.....	132
4.14.2	Handelspräparate und Indikationen.....	133
4.14.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	134
4.14.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	134
<b>4.15</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von anderen Wirkstoffen (Externa)</b> .....	135
4.15.1	Wirkungsweise.....	135
4.15.2	Handelspräparate und Indikationen.....	136
4.15.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	136
4.15.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	137
<b>4.16</b>	<b>Medikamentöse Prophylaxe (Rp)</b> .....	137
4.16.1	Wirkstoff oder Stoffgruppe (Rp) .....	137
<b>5</b>	<b>Nichtmedikamentöse Therapiemaßnahmen</b>	
<b>5.1</b>	<b>Verhaltensregeln und Vorbeugungsmaßnahmen</b> .....	139
5.1.1	Fußmykosen .....	139
5.1.2	Handmykosen .....	140
5.1.3	Nagelmykosen .....	140
5.1.4	Genitalmykosen .....	141
5.1.5	Hautmykosen .....	141
5.1.6	Pityriasis versicolor .....	142
5.1.7	Mykosen auf der behaarten Kopfhaut .....	142
5.1.8	Mundmykosen.....	142
5.1.9	Darmmykosen .....	143
5.1.10	Mykosen im Windelbereich .....	143
5.1.11	Invasive Mykosen .....	144
<b>5.2</b>	<b>Pflegehinweise</b> .....	144
<b>5.3</b>	<b>Ernährung</b> .....	145

## **6 Pharmazeutische Dienstleistungen**

6.1	Broschüren .....	146
6.2	Tipps und Regeln .....	146

## **7 Der Kunde mit Pilzerkrankung im HV**

7.1	Asthmatiker mit weißen Belägen im Mund .....	147
7.2	Businessfrau mit Scheidenpilz .....	148
7.3	Sportler mit Fußpilz .....	149
7.4	Mutter mit Säugling .....	150
7.5	Rezeptur mit Kombination Cortison und Antimykotikum .....	150
7.6	Schuppene Kopfhaut .....	151

## **8 Adressen und Links**

8.1	Selbsthilfegruppen .....	153
8.2	Bezugsquellen .....	153

## **9 Literatur**

9.1	Allgemeine Literatur .....	155
9.2	Fachinformationen .....	155
9.3	Leitlinien .....	159

Sachregister .....	161
--------------------	-----

Die Autorin .....	169
-------------------	-----