

Inhalt

Vorwort	9
Einleitung	11
Kapitel 1: Bin ich denn auf dem Sportplatz? – Coaching will gelernt sein	15
Coaching in der Berufsfindung	15
Eltern als Coachs – kann das gut gehen?	18
Erst mal die eigene Geschichte klären	19
Welches Verhältnis habe ich als Vater/Mutter zu meinem Beruf?	24
Kapitel 2: Nein, bist du groß geworden – erste berufliche Standortbestimmung (8. und 9. Klasse)	27
Die richtige Zeit zur Berufsfindung	27
Mein Kind braucht einen Praktikumsplatz	28
Keinen Druck machen, einfach erst mal hingucken	29
Checkliste persönlicher Fähigkeiten meines Kindes und Entscheidungsmatrix	31
Berufsfindung und Pubertät – immer schön in Kontakt bleiben	39
Wie lerne ich die richtige Kommunikation mit Teenagern?	43
Kapitel 3: Traumberufe und Traumtänzer – welche realistischen Möglichkeiten habe ich? (9. und 10. Klasse)	47
Realschulabschluss und dann – Schule oder Ausbildung?	47
Welche Voraussetzungen brauche ich für welchen Beruf?	54
Selbstreflexion – nachdenken über die eigenen Wünsche: Was will ich?	56

Welche Fähigkeiten habe ich? – Tests, Prioritätenlisten, Beratung: Was kann ich?	58
Wo und wie kann ich mir helfen lassen? – Was ist möglich?	62
Kapitel 4: Es muss nicht immer Kfz-Mechaniker oder Friseurin sein – die bunte Welt der 350 Ausbildungsberufe	66
Vom Handwerker bis zur Bürokauffrau	66
Neue Ausbildungsberufe – Voraussetzungen und Möglichkeiten	71
Schnell wandelnde Berufswelt – was hat Bestand?	74
Wie viele Jobs werde ich in meinem Leben haben?	78
Kapitel 5: Wie komme ich an die erste Adresse? – Der Bewerbungsprozess	82
Zeitschiene für die Bewerbung – was mache ich wann?	82
Bewerbung leicht gemacht	84
Anzug und Kostüm oder Turnschuhe und Minirock? – Das Vorstellungsgespräch	91
Bin ich geeignet? – Einstellungs- und Auswahltests	98
Alle sprechen vom Assessment-Center – was soll das bedeuten?	99
Die Kunst des dicken Fells – wie kann man Absagen verdauen?	101
Kapitel 6: Abitur – und was kommt dann? – Berufsausbildung, Studium und interessante Alternativen	103
Suche Ausbildungsplatz! – Erst mal in die Berufspraxis	104
Was hat die Wirtschaft zu bieten? – Sonderausbildungsgänge	105
Für wen sind Berufsakademien?	106
Öffentlicher Dienst – Langeweile an Schreibtischen?	108
Ausbildung/Studium bei der Bundeswehr	110

Fachhochschulen – Wissenschaften zweiter Klasse?	111
Die „richtigen“ Universitäten – wissenschaftliche Hochschulen	113
Studienfachbereiche und dazugehörige Fähigkeiten ...	115
Welche Berufe verstecken sich hinter bestimmten Studiengängen?	119
Kapitel 7: Wer bin ich? – Selbstreflexion führt zum Ziel	124
Fragen, die Ihnen grundsätzlich weiterhelfen	124
Methoden zur Entscheidungshilfe – die Walt-Disney- Strategie	127
Was Affirmationen bewirken können – spirituelle Möglichkeiten	130
Das persönliche Netzwerk nutzen	134
Welche Beratung kann mir noch helfen?	135
Kapitel 8: Und wenn Sie sich nicht entscheiden können – was ist noch möglich?	139
Wehrdienst oder Zivildienst	140
Auszeit nehmen – Freiraum zum Experimentieren	141
Soziales oder ökologisches Jahr	143
Ab ins Ausland – Workcamps oder Work and Travel ...	144
Praktikum und Au-pair im Ausland	147
Kapitel 9: Der Weg zum Ziel – Information ist alles	150
Das Who's who der Ansprechpartner	150
Linkliste	151
Anhang:	155
Übersichtstabellen	155
Einstellungs- und Auswahltests	159
Literatur	159
Stichwortverzeichnis	161