

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>1</b>	<b>Allgemeines zum Ausbildungsbeginn</b> .....	<b>1</b>
1.1	Entscheidung für eine Ausbildung .....	2
1.2	Gesundheits-, Krankenpflege und Altenpflege – Gemeinsamkeiten und Unterschiede .....	5
1.3	Ausbildung in der Gesundheits- und Krankenpflege sowie Gesundheits- und Kinderkrankenpflege .....	8
1.4	Ausbildung in der Altenpflege .....	12
1.5	Modellprojekte .....	15
1.6	Bewerbung .....	15
<b>2</b>	<b>Das erste Ausbildungsjahr</b> .....	<b>23</b>
2.1	Der erste Schultag .....	24
2.2	Einführungsblock .....	26
2.3	Der erste Praxiseinsatz .....	43
2.4	Praxisanleitung und Praxisbegleitung .....	51
2.5	Wieder Theorie .....	59
<b>3</b>	<b>Das (»verflixte«) zweite Ausbildungsjahr</b> .....	<b>67</b>
3.1	Einsatz im Krankenhaus .....	71
3.2	Einsatz in stationären Altenpflegeeinrichtungen .....	86
3.3	Einsatz in Sozialstationen/ambulanten Pflegediensten .....	88
3.4	Einsatz in anderen Einrichtungen der Altenhilfe .....	90
3.5	Nachtdienst .....	91
<b>4</b>	<b>Das dritte Ausbildungsjahr</b> .....	<b>95</b>
4.1	Das Ziel »zieht« .....	96
4.2	Prüfungsvorbereitung .....	98
4.3	Prüfungsangst und Stressbewältigung .....	102
4.4	Hinweise zum Prüfungsablauf .....	104
4.5	Wo möchte ich nach der Prüfung arbeiten? .....	113
4.6	Gefahren des Berufs .....	114

	<b>Anhang.....</b>	<b>117</b>
A1	Inhalte und Ziele der Krankenpflegeausbildung.....	118
A2	Inhalte der Altenpflegeausbildung (Lernfelder) .....	122
A3	Staatliche Prüfung Altenpflege – Mündliche Prüfung (Fallbeispiel) ..	127
A4	Verkürzung der Ausbildung .....	128
A5	Test – Ihre Rolle in einer Gruppe.....	128
A6	Fragebogen zu verschiedenen Lerntypen.....	135
A7	Lerche oder Eule.....	140
	<b>Literatur und Internetadressen .....</b>	<b>147</b>
	<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>155</b>