

Inhaltsverzeichnis

1	Symptome und Krankheitsbilder des Diabetes mellitus	1	12.3	Therapie	65
2	Labordiagnostik	3	12.4	Komplikationen im Therapieverlauf	73
2.1	Blutzucker	3	13	Hyperosmolares Koma	75
2.2	Oraler Glukosetoleranztest (OGTT)	4	14	Hypoglykämie	77
2.3	Blutzucker im venösen und kapillären Blut ...	6	14.1	Grundlagen	77
2.4	Messungen der Sekretionskapazität	7	14.2	Ursachen	79
2.5	HbA _{1c}	8	14.3	Symptomatik	80
2.6	Fructosamin	9	14.4	Risiko und Prävention	81
2.7	Mikroalbuminurie	9	14.5	Therapie	83
2.8	Nierenfunktionsprüfung	10	14.6	Weitere Ursachen für eine Hypoglykämie	84
2.9	Hochsensitives C-reaktives Protein	11	15	Laktatazidose	87
2.10	NT-proBNP	11	16	Folgeerkrankungen des Diabetes mellitus	91
2.11	Weitere Diagnosemethoden	12	16.1	Makroangiopathie	93
3	Klassifikation, Inzidenz und Prävalenz verschiedener Diabetesformen	13	16.1.1	Periphere arterielle Verschlusskrankheit	94
4	Pathogenese des Typ 1-Diabetes mellitus	17	16.1.2	Koronare Herzkrankheit	97
5	Pathogenese und Entwicklung des Typ 2-Diabetes mellitus	23	16.1.3	Ischämischer zerebraler Insult	97
6	Pathophysiologie und Klinik des Typ 1-Diabetes mellitus	27	16.2	Mikroangiopathie	98
7	Prävention des Typ 1-Diabetes mellitus ..	31	16.2.1	Diabetische Retinopathie und Makulopathie	98
8	Pathophysiologie und Klinik des Typ 2-Diabetes mellitus	33	16.2.2	Nephropathie	101
9	Metabolisches Syndrom	39	16.3	Diabetische Neuropathie	110
10	Prävention des Typ 2-Diabetes mellitus ..	43	16.3.1	Periphere Neuropathie	110
11	Gestationsdiabetes, Diabetes und Schwangerschaft	47	16.3.2	Autonome Neuropathie	114
11.1	Grundlagen	47	16.3.3	Erektile Dysfunktion	117
11.2	Folgen für Mutter und Kind	48	17	Diabetisches Fußsyndrom	121
11.3	Diagnostik des Gestationsdiabetes	51	17.1	Grundlagen	121
11.4	Therapie	52	17.2	Prophylaxe	124
11.4.1	Antihypertensive Therapie	54	17.3	Therapie	125
12	Diabetische Ketoazidose	57	18	Hypertonie, Herzerkrankungen und weitere Folgeerkrankungen	129
12.1	Grundlagen	57	18.1	Hypertonie	129
12.2	Diagnostik	62	18.2	Herzerkrankungen	132
			18.3	Weitere Folgeerkrankungen	133
			19	Fettstoffwechselstörungen	135
			20	Insulintherapie	139
			20.1	Eigenschaften verschiedener Insulinpräparate	139
			20.2	Physiologie der Insulinwirkung	142

20.2.1	Insulinwirkung bei s.c.-Injektion	144	21.7.2	Unechtes Sekundärversagen	208
20.3	Konventionelle Insulintherapie	146	21.7.3	Echtes Sekundärversagen	210
20.4	Inhalatives Insulin (EXUBERA)	148	21.7.4	Insulinmonotherapie	213
20.5	Intensivierte Insulintherapie	149	21.7.5	Differenzialtherapie des Typ 2-Diabetes auf der Basis von Laborbefunden	214
20.6	Bestimmung der Insulindosis	152	22	Perioperative und periinterventionelle Diabetestherapie	215
20.6.1	Insulindosierung und Blutzuckerspiegel	155	22.1	Einfluss des Operationszeitpunktes	215
20.6.2	Insulindosierung und Kohlenhydrataufnahme	159	22.2	Anästhesieverfahren und Tageszeit	216
20.6.3	Insulindosierung und körperliche Aktivität, Sport	161	22.3	Operation und Postaggressionsstoff- wechsel	216
20.6.4	Insulindosierung und Tageszeit	167	22.4	Begleiterkrankungen und diabetische Folgeerkrankungen	217
20.6.5	Basalinsulindosierung und intensivierte Insulintherapie	169	22.5	Therapie	218
20.6.6	Insulindosierung und Autoregulation	171	23	Alkohol und Diabetes	223
20.6.7	Beispiel für die intensivierte Insulintherapie: Einstellung eines Typ 1-Diabetikers	172	24	Grundzüge der Diabeteskost	225
20.7	Blutzuckerkontrolle	173	24.1	Indikationen zur iso- oder hypokalorischen Diabeteskost	226
20.8	Insulinresistenz	175	24.2	Körpergewicht	228
20.8.1	Metabolisches Syndrom bzw. Diabetes mellitus Typ 2	175	24.3	Energie-, Kohlenhydrat-, Protein- und Fettbedarf	229
20.8.2	Insulinantikörper	176	24.4	Berechnungseinheiten	232
20.8.3	Sekundäre Insulinresistenz	176	24.5	Kohlenhydrataustauschtabelle	236
20.9	Insulinnebenwirkungen	178	25	Diabetes und Reisen	237
20.10	Index von Insulinpräparaten	179	26	Diabetes und Straßenverkehr	239
20.11	Insulininjektionen	182	27	Besonderheiten in der Gesundheitsvorsorge	243
20.11.1	Insulininjektionen mit der Spritze	183	28	Zusammenfassung	245
20.11.2	Insulininjektionen mit dem Pen	183	28.1	Diagnose des Diabetes	245
20.11.3	Insulininjektionen mit der Insulinpumpe (CSII)	185	28.2	Klassifikation des Diabetes	246
20.12.1	Insulinaufbewahrung und Haltbarkeit	186	28.3	Therapie	247
20.13	Häufige Fehler bei der Insulintherapie	187	28.3.1	Therapie des Typ 1-Diabetes	247
21	Pharmakotherapie des Typ 2-Diabetes mellitus	191	28.3.2	Therapie des Typ 2-Diabetes	248
21.1	Glukoseresorptionsverzögerer	195	28.4	Folgeerkrankungen	249
21.1.1	α -Glukosidase-Hemmer	195	28.5	Diabeteskost und Bewegung	249
21.1.2	Guar	195	Literatur	251	
21.2	Metformin	196	Leitlinien der deutschen Diabetes-Gesellschaft	254	
21.3	Sulfonylharnstoffe (SH)	198	Anhang	255	
21.4	Sulfonylharnstoffe der 3. Generation und prandiale insulinotrope Glukose- regulatoren	204	Wichtige Organisationen	257	
21.4.1	Sulfonylharnstoffe der 3. Generation	204	Auswahl von Internetadressen	259	
21.4.2	Prandiale Glukoseregulatoren (Glinide)	204	Sachverzeichnis	263	
21.5	Insulinsensitizer – Thiazolidindione (Glitazone)	205			
21.6	GLP-1-Analoga und DPP-IV-Inhibitoren	206			
21.7	Insulin beim Versagen oraler Antidiabetika	206			
21.7.1	Primärversagen	207			