

Inhalt

Vorwort von Prof. Dr. Eckard König	5
Grundlagen	7
Beratung – ein Problem der Vielfalt	8
Ausbildungsberatung – eine Annäherung	10
Coaching – mein Verständnis	13
Ablauf meiner Coachingsitzungen	17
Struktur meiner Coachingsitzungen	20
Coachingthemen im Vorbereitungsdienst	34
Werkzeuge	38
Umgang mit den Werkzeugen	39
Transparenz erzeugen	41
Vertrauen schaffen	44
Komplimente machen	47
Zirkulär fragen	52
Hypothetisch fragen	54
Werthaltungen relativieren	57
Auslassungen erkennen	62
Als-ob-Zustand anregen	65
Nach Wundern fragen	68
Generalisierungen aufdecken	71
Neue Rahmen schaffen	74
Gefühle verändern	78
Machbarkeit von Zielen prüfen	82
Einschätzungen herausfordern	86
Zeitvorstellungen nutzen	92
Handlungssituationen bearbeiten	97
Selbstverantwortung stärken	101
Absichten positiv formulieren	103
Selbstvertrauen stärken	107
Entscheidungen treffen	111
Ziele genau bestimmen	115

Rapport herstellen	121
Unvernünftige Gedanken entlarven	128
Kausalketten zerbrechen	133
Situationen neu verstehen	137
Handlungspläne aufstellen	142
Provokationen nutzen	146
Konflikte lösen	150
Teufelskreise durchbrechen	154
Beispiele	162
Zum Umgang mit den Beispielen	163
Beispiel 1:	
Herr Konrad und die Lehrerrolle	164
Beispiel 2:	
Frau Ahlers und die Vernetzung	167
Beispiel 3:	
Herr Altmann und das Zeitmanagement	170
Beispiel 4:	
Frau Bröder und die unruhige Klasse	174
Beispiel 5:	
Herr Kahl und das dreckige T-Shirt	179
Beispiel 6:	
Frau Fischer und der Perfektionismus	184
Literatur	188
Bildnachweise	192

Die Coachingthemen und Beispieldialoge in diesem Buch beruhen auf dem langjährigen Erfahrungsschatz unseres Autors; insbesondere die Fallbeispiele sind aber verfremdet, typisiert und oft neu zusammengestellt. Es handelt sich weder um Gesprächsprotokolle einzelner Coachingsitzungen noch um konkrete Einzelfallschilderungen, sondern immer um verdichtete Darstellungen typischer Themen und Gesprächsverläufe sowie bewährter Lösungsmöglichkeiten.