

# Inhalt

<b>1 Die Aufgaben von Skelett und Muskeln beim Menschen</b> .....	4	6.3 Mit Medikamenten verantwortungsbewusst umgehen .....	54
1.1 Das menschliche Skelett ist gegliedert	4	<b>7 Die Sinneswahrnehmung</b> .....	56
1.2 Wichtige Körperteile sind durch Knochen gut geschützt .....	6	7.1 Sinnesorgane erschließen die Umwelt	56
1.3 Wie kommen Bewegungen zustande?	8	7.2 Wie können wir sehen? .....	58
1.4 Gelenke ermöglichen unterschiedliche Bewegungen .....	10	7.3 Kann man das Auge mit einer Kamera vergleichen? .....	60
1.5 Knochen, Muskeln und Sehnen wirken zusammen .....	12	7.4 Wie werden Nachrichten und Befehle übermittelt? .....	62
1.6 Schlechte Körperhaltung und ihre Folgen .....	14	7.5 Hier laufen fast alle Fäden zusammen	64
1.7 Richtige Körperhaltung und vielseitiger Sport sind wichtig! .....	16	7.6 Sinnesorgane allein genügen nicht ...	66
<b>2 Verdauung und Ausscheidung</b> .....	18	7.7 Wie können wir Nerven und Sinnesorgane gesund erhalten? .....	68
2.1 Unsere Nahrung und ihr Weg durch den Körper .....	18	<b>8 Die Einheit von Körper, Seele und Geist</b> .....	70
2.2 Vom Mund in den Magen .....	20	8.1 Alle Organe des Körpers arbeiten zusammen und beeinflussen sich gegenseitig .....	70
2.3 Was geschieht in den Därmen und in der Leber? .....	22	8.2 Der Mensch ist keine Maschine .....	72
2.4 Was geschieht mit den Abfallstoffen? ..	24	<b>9 Die Gefährdung durch Drogen</b> .....	74
2.5 Gesund durch richtige Ernährung ....	26	9.1 Alkohol – die Volksdroge .....	74
<b>3 Atmungsvorgänge beim Menschen</b> ..	28	9.2 Ist Rauchen wirklich so gefährlich? ...	76
3.1 Warum müssen wir atmen? .....	28	9.3 Drogen – von einer Traumwelt ins Elend .....	78
3.2 Wie atmen wir? .....	30	<b>10 Die Entwicklung in der Pubertät</b> ...	80
3.3 Warum und wie gefährdet Rauchen die Gesundheit? .....	32	10.1 Wie entwickeln sich Jungen in der Pubertät? .....	80
<b>4 Bau und Funktion des menschlichen Blutkreislaufsystems</b> .....	34	10.2 Wie entwickeln sich Mädchen in der Pubertät? .....	82
4.1 Welche Bedeutung hat unser Herz? ..	34	10.3 Tägliche Körperpflege ist wichtig! ....	84
4.2 Welche Aufgaben hat das Blut? .....	36	<b>11 Die Entstehung menschlichen Lebens</b> .....	86
4.3 Wie fließt das Blut durch unseren Körper? .....	38	11.1 Wie entsteht menschliches Leben? ...	86
4.4 Wie können wir Herz und Kreislauf gesund erhalten? .....	40	11.2 Wie entwickelt sich das Kind im Mutterleib? .....	88
<b>5 Infektionskrankheiten</b> .....	42	11.3 Wie können Mutter und Kind geschützt werden? .....	90
5.1 Die Grippewelle rollt an .....	42	11.4 Empfängnisregelung und Familienplanung .....	92
5.2 Weitere Infektionskrankheiten .....	44	11.5 Wie können Erbkrankheiten vermieden werden? .....	94
5.3 AIDS – eine lebensbedrohende Krankheit .....	46		
5.4 Aktive und passive Immunisierung ...	48		
<b>6 Richtiges Verhalten bei Erkrankungen</b> .....	50		
6.1 Verhalten beim Arzt .....	50		
6.2 Verhalten bei Notfällen .....	52		