

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Einleitung</b> .....	9
1.1	Psychotherapie als Gespräch .....	9
1.2	Psychodynamik und Kommunikation im Erstgespräch .....	10
1.3	Kompetenzen in der psychodynamischen Psychotherapie .....	13
1.4	Gesprächskompetenzen in psychodynamischen Erstgesprächen .....	17
1.5	Aufbau des Buchs .....	21
<b>2</b>	<b>Psychodynamische Erstgespräche</b> .....	24
2.1	Psychodynamische Psychotherapie .....	24
2.2	Das psychodynamische Erstgespräch .....	25
<b>3</b>	<b>Gesprächsanalyse psychodynamischer Psychotherapie</b> .....	30
3.1	Ethnomethodologische Konversations- und Gesprächsanalyse .....	30
3.2	Konversations- und gesprächsanalytische Untersuchungen von Psychotherapien .....	33
3.3	Konversations- und gesprächsanalytische Untersuchungen von psychodynamischen Psychotherapien .....	36
3.3.1	Nutzen der Gesprächsanalyse für das Verständnis psychodynamischer Therapien .....	36
3.3.2	Konversations- und Gesprächsanalysen von psychodynamischen Therapien: ein Überblick .....	44
<b>4</b>	<b>Therapeutische Gesprächskompetenzen in Erstgesprächen</b> .....	47
4.1	Gesprächssteuerung – Kontrolle – Dominanz: Machtverhältnisse zu Beginn psychodynamischer Erstgespräche .....	49
4.1.1	Metaphorik der Macht in psychoanalytischen Behandlungstheorien .....	49
4.1.2	Die Psychoanalyse als Gegenstand einer Machtkritik .....	50
4.1.3	Strukturelle Ungleichheiten in psychodynamischen Psychotherapien aus gesprächsanalytischer Sicht .....	51
4.1.4	Therapeutische Gesprächssteuerung in Erstgesprächen .....	54
4.1.5	Steuerungs- und Einflussmöglichkeiten von Patienten in Erstgesprächen .....	62
4.1.6	Kompetente Gesprächssteuerung im Erstgespräch .....	67

4.2	Abstinenz und Neutralität: Die therapeutische Haltung in psychodynamischen Erstgesprächen .....	69
4.2.1	Abstinenz und Neutralität in der Behandlungstheorie .....	69
4.2.2	Abstinenz und Neutralität als innere Haltung oder als Gesprächsverhalten? .....	71
4.2.3	Neutralität und therapeutische Gesprächskompetenz .....	73
4.2.4	Wie Patienten die therapeutische Neutralität im Erstgespräch auf die Probe stellen: wertende Beziehungsschilderungen .....	74
4.2.5	Wie lösen Therapeuten diese Gesprächsaufgaben? – Varianten analytischer Neutralität .....	80
4.2.6	Was zeichnet eine kompetente Handhabung der Neutralitätsregel aus? .....	95
4.3	Das Arbeitsbündnis aus gesprächsanalytischer Sicht: Kooperation in psychodynamischen Erstgesprächen .....	97
4.3.1	Arbeitsbündnis und Psychotherapieforschung .....	97
4.3.2	Kooperation und Kompetenz .....	98
4.3.3	Themenwechsel und Kooperation im psychodynamischen Erstgespräch .....	99
4.3.5	Kooperative Gesprächsaktivitäten von Therapeuten .....	103
4.3.6	Therapeutische Kooperationskompetenz .....	107
4.4	Irritationen und Störungen: Verständigungskrisen in psychodynamischen Erstgesprächen .....	110
4.4.1	Unterschiedliche Annahmen über Gesprächsaufgaben und direkte Fragen .....	111
4.4.2	Verständigungskrisen .....	115
4.4.3	Patienten unter Druck: Irritationen aufgrund der ungewohnten Verpflichtung zur differenzierten Beziehungsschilderung .....	119
4.4.4	Gravierende Störungen in Erstgesprächen .....	123
4.4.5	Verständigungskrisen, Irritationen, Störungen – Therapeutische Gesprächskompetenzen zur Krisenbewältigung .....	125
4.4.6	Mikrokrisen als »Now-Moments« der Begegnung in der therapeutischen Beziehung .....	127
4.5	Nichtsprachliches Verhalten in psychodynamischen Erstgesprächen .....	128
4.5.1	Nichtsprachliches Handeln als therapiegefährdendes Ausdrucksverhalten .....	128
4.5.2	Nichtsprachliches Verhalten, Interaktionssteuerung und Beziehungsregulierung .....	130
4.5.3	Gesprächsanalytische Untersuchung nichtsprachlichen Verhaltens .....	131
4.5.4	Das Blickverhalten bei der Eröffnung psychodynamischer Erstgespräche .....	133
4.5.5	Nichtsprachliche therapeutische Gesprächskompetenz .....	134

---

5	Psychodynamische Gesprächskompetenzen .....	139
5.1	Psychodynamische Gesprächskompetenzen für die Praxis .....	139
5.1.1	Gesprächssteuerung und Einflussmöglichkeiten .....	140
5.1.2	Therapeutische Haltung und Neutralität .....	142
5.1.3	Arbeitsbündnis und Kooperation .....	143
5.1.4	Störungen und ihre Bewältigung .....	144
5.1.5	Nichtsprachliches Verhalten .....	146
5.1.6	Psychodynamische Gesprächskompetenzen für die Praxis – ein Fazit .....	148
5.2	Psychoanalyse und Gesprächsanalyse .....	150
5.2.1	Kommunikation und Intention .....	152
5.2.2	Das psychodynamische Erstgespräch als kommunikatives Projekt .....	154
5.3	Kompetenzforschung und Gesprächsanalyse .....	157
5.3.1	Allgemeine Gesprächskompetenz .....	158
5.3.2	Spezifische Gesprächskompetenz .....	160
5.4	Psychotherapie als soziale Praxis .....	161
	<b>Literaturverzeichnis</b> .....	167
	<b>Anhang: Transkriptionsregeln</b> .....	178
	<b>Register</b> .....	181