

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 3. Auflage	5
Teil 1: Organisation	15
1 Organisationsformen und -struktur der Therapie- und Pflegeeinrichtungen	15
1.1 Krankenhäuser, Kliniken, Pflegeeinrichtungen	15
1.2 Behandlungsteam, Pflegeteam und Pflegesystem	16
1.3 Pflegedokumentation, Pflegeprozess, Pflegestandards ..	17
1.4 Pflegemodelle	19
2 Stationäre Aufnahme/Einzug in eine Pflegeeinrichtung	21
Teil 2: Pflegeassistenz in der Praxis.....	23
3 Zelle	23
3.1 Zellaufbau	23
3.2 Flüssigkeitsverteilung und Nährstofftransport	24
3.3 Zellteilung (Mitose, Meiose).....	24
4 Haut und Hautanhangsgebilde.....	25
4.1 Grundlagen der Hautpflege.....	26
4.1.1 Wahrnehmen und Beobachten der Hautbeschaffenheit.	26
4.2 Allgemeine Pflegemaßnahmen	28
4.2.1 Ganzkörperwäsche im Bett	29
4.2.2 Teilwäsche im Bett	30
4.2.3 Intimpflege, Infektionsprophylaxe	30
4.2.4 Hautpflege bei Inkontinenz.....	31
4.2.5 Bad/Dusche	31
4.2.6 Haar- und Bartpflege, Rasur.....	33
4.2.7 Fußpflege	33
4.2.8 Zahnreinigung, Mund- und Prothesenpflege, Soor- und Parodontisprophylaxe	33
4.2.9 Nasenpflege, Ohrenpflege, Augenpflege.....	35
4.2.10 Maßnahmen im Rahmen der Intertrigoprophylaxe	35
4.3 Spezielle Pflegemaßnahmen.....	36

4.3.1	Basale Stimulation.....	36
4.3.2	Spezielle Nasenpflege, spezielle Augenpflege.....	37
4.4	Erkrankungen der Haut.....	38
4.4.1	Wunden.....	38
4.4.2	Wundbehandlung und Verbandwechsel.....	38
4.4.3	Verbrennungen und Verbrühungen.....	39
4.4.4	Schwarzer Hautkrebs (Malignes Melanom).....	40
4.4.5	Weitere Hauterkrankungen.....	40
4.5	Sich kleiden, Bekleidung.....	41
4.5.1	Allgemeine Pflegemaßnahmen.....	41
4.5.1.1	Hilfsmittel, die das Ankleiden erleichtern können.....	42
4.5.1.2	Anziehen von Antithrombose- und Kompressionsstrümpfen.....	42
5	Bewegungsapparat.....	43
5.1	Knochen, Muskeln, Gelenke, Sehnen und Bänder.....	43
5.2	Grundlagen der pflegerischen Versorgung.....	45
5.2.1	Wahrnehmen und Beobachten von Bewegung und Bewegungseinschränkungen.....	45
5.2.2	Rückenschonende Arbeitsweise.....	46
5.3	Allgemeine Pflegemaßnahmen.....	48
5.3.1	Betten des Patienten/Bewohners.....	48
5.3.2	Betten immobiler Personen (bettlägeriger Patient/ Bewohner bleibt während der Maßnahme im Bett).....	49
5.4	Spezielle Pflegemaßnahmen.....	49
5.4.1	Mobilisation.....	49
5.4.2	Transfer.....	55
5.4.3	Hilfestellung bei Gehbehinderungen.....	60
5.4.4	Maßnahmen im Rahmen der Kontrakturenprophylaxe.....	62
5.4.5	Maßnahmen im Rahmen der Dekubitusprophylaxe.....	63
5.4.6	Maßnahmen im Rahmen der Sturzprophylaxe.....	65
5.5	Erkrankungen/Eingriffe im Bereich des Bewegungsapparates.....	67
5.5.1	Rheumatische Erkrankungen.....	67
5.5.2	Degenerative Erkrankungen.....	67
5.5.3	Wirbelsäulenerkrankungen.....	68
5.5.4	Amputationen.....	69
6	Niere und Enddarm.....	70
6.1	Niere und ableitende Harnwege.....	70
6.2	Enddarm (Rektum).....	71
6.3	Grundlagen der pflegerischen Versorgung.....	71
6.3.1	Wahrnehmen und Beobachten von Ausscheidungen und Ausscheidungsvorgängen.....	72
6.3.1.1	Harn und Harnentleerung.....	72
6.3.1.2	Stuhl und Darmentleerung.....	74
6.4	Allgemeine Pflegemaßnahmen.....	76
6.4.1	Obstipation (Verstopfung).....	76
6.4.2	Maßnahmen im Rahmen der Obstipationsprophylaxe.....	77
6.4.3	Diarrhö (Durchfall).....	77

6.4.4	Pflegerische Unterstützung bei der Ausscheidung	78
6.4.5	Inkontinenzversorgung, Kontinenztraining	79
6.5	Spezielle Pflegemaßnahmen	80
6.5.1	Harnblasenkatheterismus	80
6.5.2	Pflegerische Unterstützung bei Darmentleerungs- störungen	82
6.5.2.1	Diarrhö und Obstipation	82
6.5.2.2	Maßnahmen bei Kotsteinen	82
6.5.2.3	Darmreinigung und Darmstimulation	83
6.5.3	Urin- und Stuhlgewinnung zu diagnostischen Zwecken	84
6.6	Erkrankungen der Ausscheidungsorgane	85
6.6.1	Harnwegsinfektionen	85
6.6.2	Niereninsuffizienz	86
6.6.3	Nierenersatztherapie	86
6.6.4	Nierentransplantation	88
6.6.5	Stomaanlage	88
6.6.5.1	Enterostoma	88
6.6.5.2	Urostoma	89
7	Verdauungssystem	90
7.1	Organe des Verdauungstraktes	90
7.1.1	Mundhöhle	90
7.1.2	Speiseröhre (Ösophagus) und Magen	90
7.1.3	Dünndarm	91
7.1.4	Leber und Galle	92
7.1.5	Bauchspeicheldrüse (Pankreas)	92
7.1.6	Dickdarm (Kolon)	92
7.2	Grundlagen der pflegerischen Versorgung	93
7.2.1	Wahrnehmen und Beobachten von Ess- und Ernährungsgewohnheiten	93
7.2.1.1	Ernährungszustand	93
7.2.1.2	Ernährungsstörungen	94
7.2.1.3	Schluckstörungen	94
7.2.1.4	Erbrechen (Emesis, Vomitus)	94
7.3	Anwendung verschiedener Kost- und Diätformen	95
7.3.1	Tee und Teezubereitungen	96
7.4	Allgemeine Pflegemaßnahmen	97
7.4.1	Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme	97
7.4.2	Essen reichen/eingeben	97
7.4.3	Flüssigkeitszufuhr	98
7.4.4	Maßnahmen bei Verschlucken (Aspiration)	99
7.5	Spezielle Pflegemaßnahmen	100
7.5.1	Sondenernährung	100
7.6	Erkrankungen des Verdauungssystems	102
7.6.1	Magen- und Darmerkrankungen	102
7.6.2	Bauchspeicheldrüsenerkrankungen	103
7.6.3	Virushepatitis (Leberentzündung)	103
7.6.4	Leberzirrhose, Leberkoma	105

8	Atemwege, Blut, Herz-Kreislauf- und Gefäßsystem	107
8.1	Atmungsorgane	107
8.1.1	Nase, Rachen und Kehlkopf	107
8.1.2	Luftröhre (Trachea) und Bronchien.....	108
8.1.3	Lunge, Rippen- und Lungenfell	108
8.2	Blut, Herz-Kreislauf- und Gefäßsystem.....	109
8.2.1	Das Blut	109
8.2.2	Das Herz.....	110
8.2.3	Das Kreislaufsystem	111
8.2.4	Lymphatisches System	112
8.3	Grundlagen der pflegerischen Versorgung	113
8.3.1	Wahrnehmen und Beobachten der Atmung, Erkennen von Atemstörungen.....	113
8.3.1.1	Husten und Auswurf	115
8.4	Allgemeine und spezielle atemerleichternde Pflegemaßnahmen	116
8.4.1	Lagerungen	116
8.4.2	Unterstützung beim Abhusten.....	117
8.4.3	Absaugen von Sekret	118
8.4.4	Inhalationstherapie und Sauerstoffgabe.....	118
8.4.5	Maßnahmen im Rahmen der Pneumonieprophylaxe ...	119
8.5	Wahrnehmen und Beobachten der Herz-Kreislauf- funktionen und der Körpertemperatur.....	120
8.5.1	Puls und Pulskontrolle	120
8.5.2	Blutdruck und Blutdruckkontrolle.....	121
8.5.3	Körpertemperatur und Temperaturkontrolle	123
8.6	Allgemeine und spezielle Pflegemaßnahmen	125
8.6.1	Maßnahmen zur Fiebersenkung.....	125
8.6.2	Ein- und Ausfuhrkontrolle (Bilanzierung).....	126
8.6.3	Maßnahmen im Rahmen Thromboseprophylaxe.....	126
8.7	Erkrankungen der Atmungsorgane	127
8.7.1	Pneumonie (Lungenentzündung)	127
8.7.2	Chronisch obstruktive Lungenerkrankungen (Asthma) .	127
8.7.3	Tuberkulose (Tb)	129
8.8	Herz- und Gefäßerkrankungen.....	130
8.8.1	Thrombose und Thromboembolie.....	130
8.8.2	Herzinsuffizienz	131
8.8.3	Koronare Herzkrankheit, Angina pectoris	132
8.8.4	Herzinfarkt	133
8.8.5	Volumenmangelschock	134
9	Nervensystem	135
9.1	Gliederung des Nervensystems	135
9.2	Anatomische Strukturen	136
9.2.1	Gehirn	137
9.2.2	Rückenmark	138
9.2.3	Liquor (Hirn- und Rückenmarkflüssigkeit)	139
9.3	Grundlagen der pflegerischen Versorgung	139
9.3.1	Wahrnehmen und Beobachten von Bewusstseins- zustand, Schlaf und Schlafgewohnheiten.....	140

9.4	Allgemeine Pflegemaßnahmen	140
9.4.1	Schaffung einer fördernden Umgebung	140
9.4.2	Vorbeugung und Behandlung von Schlafstörungen.....	141
9.4.3	Verschiedene Betten und Lagerungshilfsmittel	141
9.5	Erkrankungen des ZNS und spezielle Pflegemaßnahmen	142
9.5.1	Neuropsychologische Besonderheiten	142
9.5.2	Aphasie	144
9.5.3	Zerebrale Krampfanfälle, Epilepsie	145
9.5.4	Entzündliche Erkrankungen des ZNS (Meningitis, Enzephalitis)	146
9.5.5	Encephalomyelitis disseminata (Multiple Sklerose, MS)	147
9.5.6	Parkinson-Syndrom	148
9.5.7	Querschnittlähmung (Paraplegie, Tetraplegie)	149
9.5.8	Durchblutungsstörungen und Blutungen des ZNS (Schlaganfall)	149
9.5.9	Pflege- und Behandlungsplan bei Hemiplegie – das Bobath-Konzept.....	150
9.5.10	Unterstützung bei der Krankheitsverarbeitung.....	157
9.6	Psychiatrische Erkrankungen und spezielle Pflegemaßnahmen.....	158
9.6.1	Neurosen	158
9.6.2	Suchtkrankheiten	159
9.6.3	Psychosen.....	159
9.6.4	Endogene Depression, Manie und bipolare Störung....	160
9.6.5	Schizophrenie	160
9.6.6	Suizidalität.....	161
9.6.7	Pflege- und Therapiemöglichkeiten von psychiatrisch erkrankten Personen	161
10	Sinnesorgane.....	162
10.1	Wahrnehmung	162
10.2	Auge und Sehsinn	162
10.3	Ohr, Hör- und Gleichgewichtssinn	163
10.4	Nase und Geruchssinn.....	163
10.5	Zunge und Geschmackssinn	163
10.6	Haut, Berührungs- und Temperaturempfinden.....	164
10.7	Grundlagen der pflegerischen Versorgung	164
10.7.1	Wahrnehmen und Beobachten von Kommunikations- störungen und Hinweise zu Kommunikations- möglichkeiten	165
10.8	Erkrankungen im Hals-Nasen-Ohren-Bereich	168
11	Geschlechtsorgane.....	169
11.1	Primäre und sekundäre Geschlechtsmerkmale	169
11.2	Physiologische Vorgänge beim Mann	169
11.3	Physiologische Vorgänge bei der Frau.....	169
11.4	Grundlagen der pflegerischen Versorgung	170
11.4.1	Wahrnehmen und Beobachten geschlechtsspezifischer Besonderheiten.....	171
11.4.2	Sexualität und Intimität	173

11.5	Erkrankungen der Geschlechtsorgane	173
11.5.1	Zyklus- und Menstruationsstörungen, Ausfluss	173
11.5.2	Gebärmuttertumoren und Tumorerkrankungen der weiblichen Brust.....	174
11.5.3	Prostataerkrankungen.....	174
12	Hygiene, Infektionen, Allergien.....	175
12.1	Pathophysiologie von Infektionen	175
12.1.1	Bakterielle Infektionen.....	176
12.1.2	Virusinfektionen.....	177
12.1.3	Pilzinfektionen und parasitäre Infektionen.....	177
12.2	Schutzimpfungen	178
12.3	Allergien	179
12.4	Grundlagen der pflegerischen Versorgung	180
12.4.1	Wahrnehmen und Beobachten von Sicherheitsrisiken...	180
12.4.2	Gesundheit und Hygiene (Gesundheitslehre, Gesundheitspflege)	181
12.5	Allgemeine Pflegemaßnahmen/Hygienemaßnahmen....	182
12.5.1	Händedesinfektion	183
12.5.2	Desinfektion von Gegenständen und Flächen	185
12.5.3	Sterilisation	186
12.6	Isolierung von Patienten/Bewohnern.....	187
13	Alter und Alterserkrankungen, Tumorerkrankungen, AIDS, Schmerzen.....	188
13.1	Alter und Alterserkrankungen.....	188
13.1.1	Physiologische Veränderungen im Alter.....	188
13.1.2	Verwirrtheit	189
13.1.2.1	Akute Verwirrtheit (Delir)	190
13.1.2.2	Chronische Verwirrtheit (Demenz)	190
13.2	Grundlagen der pflegerischen Versorgung	191
13.2.1	Umgang mit verwirrten Menschen	192
13.2.2	Biografiearbeit	193
13.2.3	Realitäts-Orientierungs-Training (ROT)	193
13.2.4	Validation nach N. Feil	194
13.2.5	Integrative Validation nach Richard (IVA).....	194
13.3	Tumorerkrankungen.....	195
13.3.1	Mögliche Ursachen für Tumorerkrankungen, Früherkennung	195
13.3.2	Grundlagen der Tumorthherapie	196
13.4	Krebserkrankungen verschiedener Organsysteme	196
13.4.1	Brustkrebs (Mammakarzinom).....	196
13.4.2	Kehlkopfkrebs (Larynxkarzinom)	197
13.4.3	Dickdarmkrebs (Kolonkarzinom)	199
13.4.4	Bronchialkrebs (Bronchialkarzinom)	200
13.5	HIV-Infektion, AIDS.....	200
13.6	Allgemeine und spezielle Pflegemaßnahmen bei schwer kranken Patienten und Bewohnern.....	202
13.6.1	Unterstützung in Krisensituationen.....	202

13.6.2	Unterstützung im Bewältigungsprozess bei Körper- bildstörungen	203
13.6.3	Unterstützung im Bewältigungsprozess bei Störungen des Selbstwertgefühls	203
13.6.4	Unterstützung im Bewältigungsprozess bei Macht- losigkeits- und Abhängigkeitsgefühl	204
13.6.5	Unterstützung bei Trauer	204
13.6.6	Umgang mit Schmerzen	204
13.6.7	Umgang mit Sterben und Tod	205
14	Bett/Zimmer als Lebensraum, soziale Isolation....	208
14.1	Rückzug, soziale Isolation	208
14.2	Lebensraum Bett, Lebensraum Zimmer	208
14.3	Soziale Kontakte und Beziehungen aufrecht erhalten können durch pflegerische, therapeutische und allgemeine Unterstützung	209
15	Hormonsystem und Stoffwechselerkrankungen....	210
15.1	Schilddrüse und Nebenschilddrüsen	210
15.2	Nebennierenrinde	210
15.3	Bauchspeicheldrüse: Diabetes mellitus	211
15.3.1	Gefahren durch Stoffwechsellentgleisungen	212
15.3.2	Therapeutische Grundsätze	215
15.3.3	Allgemeine Pflegemaßnahmen	216
16	Arzneimittel	218
16.1	Grundsätze im Umgang mit Arzneimitteln	218
16.1.1	Applikationsarten	218
16.1.2	Lagerung von Arzneimitteln	220
16.1.3	Betäubungsmittelgesetz	220
16.1.4	Medikamente vorbereiten	220
16.2	Injektionen, Infusionen	221
16.3	Transfusionen	223
17	Pflege im chirurgischen Bereich	225
17.1	Prä- und postoperative Pflege	225
17.2	Versorgung von Sonden und Drainagen	227
18	Spezielle Untersuchungen	228
Literaturverzeichnis		230
Stichwortverzeichnis		231