

Inhalt

Vorwort	7
1 Einleitung	11
2 Sandspieltherapie im Kontext anderer Formen der Spieltherapie	15
2.1 Definition von Psychotherapien mit dem Medium des Spiels	15
2.2 Neuere Trends und empirische Daten	17
2.3 Personenzentrierte Spieltherapie	19
2.4 Analytische Formen der Spieltherapie	23
2.5 Andere Spieltherapien	29
2.6 Verhaltenstherapeutische Ansätze	31
2.7 Familientherapeutische Ansätze	36
2.8 Spieltherapien für Kleinkinder	38
3 Unterschiedliche Zugänge zur Sandspieltherapie	42
3.1 Verstehende Auslegung (Hermeneutik) und kausalwissenschaftliche Analyse	42
3.2 Empirische Psychotherapieforschung	54
3.3 Begründung: Warum Sandspieltherapie?	63
4 Sandspieltherapie – theoretischer Hintergrund	67
4.1 Geschichte der Sandspieltherapie	67
4.2 Methode der Sandspieltherapie	69
4.3 Literaturüberblick	80
4.4 Symbolik	88
4.5 Beispiel: Symbol des Vogels	91
4.6 Analytische Psychologie C.G. Jungs	105
4.7 Spirituelle Traditionen und Psychotherapie	120

5	Praxis der Sandspieltherapie	135
5.1	Diagnostik: Kinderpsychiatrische Sicht	135
5.2	Diagnostik, Deutung, Interpretation	138
5.3	Therapeutisches Vorgehen	151
5.4	Prozessverläufe	155
6	Sandspiel bei speziellen Störungsbildern	161
6.1	Hyperkinetisches Syndrom	165
6.2	Emotionale Störung mit sozialer Ängstlichkeit	180
6.3	Depressive Störung	194
6.4	Funktionelle Harninkontinenz	209
6.5	Organische Harninkontinenz	221
6.6	Atypische Essstörung	232
7	Zusammenfassung und Ausblick	248
	Literatur	249
	Anhang	263
	Stichwortverzeichnis	264