

# Inhalt

Vorwort.....	9
<b>1 Coline macht den Führerschein.....</b>	<b>11</b>
Führerschein trotz Autismus?.....	20
Hilfreiche Links im Internet.....	21
<b>2 Coline und die Abiturprüfung.....</b>	<b>22</b>
Achtung, Ausnahmezustand: Prüfungen stehen an.....	27
Kleine Checkliste: Fit für Prüfungen und Co.....	28
Hilfreiche Links im Internet.....	29
<b>3 Das Experiment „Coline zieht aus“.....</b>	<b>30</b>
Auf in ein eigenes Leben:	
Asperger-autistische Menschen ziehen aus.....	40
Alleine-Wohnen.....	41
Betreutes Wohnen.....	41
Links zu Wohnprojekten für und von autistischen Menschen.....	42
<b>4 Der erste Tag an der Uni.....</b>	<b>43</b>
Noch wichtiger als Lernen?	
Der soziale Aspekt beim Studium.....	47
<b>5 Coline beim Einwohnermeldeamt.....</b>	<b>49</b>
Umzug & Co.: Die Sache mit den Ämtern.....	55
Checkliste Meldepflicht.....	56
<b>6 Soll ich einen Schwerbehindertenausweis     beantragen?.....</b>	<b>57</b>
Was bedeutet „behindert“?.....	62
Bin ich autistisch und/oder behindert?.....	63
Hilfreiche Links im Internet.....	63

<b>7</b>	<b>Coline lernt putzen.....</b>	<b>65</b>
	Der Dreck muss weg: Wie putzt man seine Wohnung?.....	71
	Hilfreiche Links im Internet.....	71
<b>8</b>	<b>Hilfe! Coline bekommt Besuch.....</b>	<b>72</b>
	Gute Gäste, schlechte Gäste.....	76
	Checkliste: So wird der Besuch zum Erfolg.....	76
	Tipps für Gäste von Autisten.....	77
<b>9</b>	<b>Wie erkläre ich den Kommilitonen Asperger?</b>	
	<b>Die Autisten-Ausweis-Karte.....</b>	<b>78</b>
	Outing – ja oder nein? Und wenn ja, wie, wann und vor wem?.....	86
	Wie führe ich ein „Outing-Gespäch“? .....	87
	Checkliste: Tipps für ein gutes Gespräch mit der Familie.....	88
	Wie können andere reagieren?.....	89
<b>10</b>	<b>Lauter Pärchen! Coline gerät ins Grübeln.....</b>	<b>91</b>
	Endlich verliebt: Der Druck, einen Partner zu haben.....	101
	Warum sich Menschen einen Partner suchen.....	102
	Checkliste: Möglichkeiten, einen Partner zu finden.....	104
<b>11</b>	<b>Colines Freundin Maja.....</b>	<b>105</b>
	Autisten – treue Freunde oder erbitterte Feinde?.....	109
	Autismus – was tun? Für und Wider Behindertenwerkstatt.....	110
	Hilfreiche Links im Internet.....	111
<b>12</b>	<b>Coline und der Nebenjob – Erfahrungen beim Kellnern.....</b>	<b>113</b>
	Checkliste: Tipps für die Suche nach einem Nebenjob.....	121

<b>13 Coline und die dünnen Tussis</b> .....	122
Autismus und Essen – eine Hassliebe.....	127
Das ABC der Essstörungen.....	129
Was tun, wenn das Essen die Kontrolle übernimmt?.....	131
Hilfreiche Links im Internet.....	131
<b>14 Benny und die FC</b> .....	132
Colines Interview zur Facilitated Communication.....	139
Checkliste: Facts rund um die FC.....	140
Hilfreiche Links im Internet.....	141
<b>15 Auf Wiederhören!</b>	
<b>Was hilft bei einer Telefon-Phobie?</b> .....	142
Freund oder Feind? Das Telefon.....	151
Checkliste: Reden am Telefon.....	152
Tipps zum Telefonieren.....	153
Hilfreiche Links im Internet.....	153
<b>16 Coline beim Friseur</b> .....	154
Friseurbesuch: Wer schön sein will, muss leiden.....	160
Haarige Zeiten und ihre Lösungen.....	161
<b>17 Coline und der Rökkchen-Parkplatz:</b>	
<b>Unfall vorm Supermarkt</b> .....	162
Unfall – was nun?.....	168
Hilfreiche Links im Internet.....	169
<b>18 Advent, Advent:</b>	
<b>Coline bereitet sich auf Weihnachten vor</b> .....	170
Weihnachten: Warum Traditionen so wichtig sind.....	177
Checkliste: Tipps für gute Geschenke.....	178
Links zu Traditionen und Bräuchen rund um eine der schönsten Zeiten im Jahr.....	179

<b>19</b>	<b>Coline ist krank</b> .....	180
	Bei Kranksein: Arzt.....	186
	Was ist ein Rezept?.....	187
	Links zum Thema Behinderte und Gesundheitswesen.....	188
<b>20</b>	<b>Coline kommt auf den Hund</b> .....	189
	Tiere und Autisten – ein gutes Team.....	195
	Interessante Links zu tierischen Therapeuten.....	196
<b>21</b>	<b>Coline und die Internetsucht</b> .....	197
	Online ohne Ende – eine neue Abhängigkeitskrankheit?.....	201
	Hilfreiche Links zum Thema Internetsucht.....	202
<b>22</b>	<b>Silvester: Coline zieht Resümee und fasst neue Vorsätze</b> .....	203
	<b>Literatur</b> .....	205
	<b>Web-Links</b> .....	207