

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	9
Einführung	11
I Wundbeurteilung	13
1 Primäre und sekundäre Wundheilung	13
2 Physiologische Wundheilungsphasen	15
2.1 Hämostase	15
2.2 Exsudationsphase	15
2.3 Granulationsphase	16
2.4 Epithelisierungsphase/Reparation	16
2.5 Reifungsphase/Remodulierungsphase	17
3 Kriterien zur Wundbeurteilung	18
3.1 Nekrosen	18
3.2 Fibrinbeläge	22
3.3 Granulationsgewebe	23
3.4 Epithelgewebe	25
3.5 Exsudation	26
3.6 Tiefe und Größe	26
3.7 Wundränder	29
3.8 Wundumgebung	33
3.9 Wundgeruch	35
3.10 Alter der Wunde	35
3.11 Fremdkörper	35
3.12 Wundlokalisation	35
4 Wundinfektion	36
5 Einflüsse auf die Wundheilung	43
5.1 Allgemeinzustand	43
5.2 Alter	43
5.3 Blutzucker	43
5.4 Adhärenz	44
5.5 Durchblutung	44
5.6 Ernährung und Flüssigkeitshaushalt	44
5.7 Hautzustand	44
5.8 Immunstatus	45
5.9 Infektion	45
5.10 Medikamente	45

5.11	Mobilität	45
5.12	Positionswechsel	46
5.13	Psyche	46
5.14	Scherkräfte	46
5.15	Schmerz	46
6	Soziale und emotionale Einflüsse	47
6.1	Soziale Kontakte pflegen	47
6.2	Beruf	47
6.3	Haustiere	47
6.4	Beratung, Schulung, Anleitung	47
6.5	Entspannung	48
7	Häufige chronische und sekundär heilende Wunden	49
7.1	Dekubitus	49
7.2	Ulcus cruris	52
7.3	Postoperative Wundheilungsstörungen	61
7.4	Diabetisches Fußsyndrom	64
7.5	Prätibiale Läsionen	68
7.6	Tumorwunden	71
7.7	Strahlenulceration	74
7.8	Artefaktwunden	74
7.9	Autoimmunbedingte Wunden	75
8	Wundbeispiele	78
9	Allgemeine Klassifikationen	100
10	Wunddokumentation	101
	Aufgaben zur Wundbeurteilung	103
	Lösungen zur Wundbeurteilung	136
II	Praktische Wundbehandlung	169
1	Grundmaßnahmen der Wundbehandlung	170
1.1	Regelmäßiges Débridement	170
1.2	Angepasste Verbandswechsel/Verbandswchselintervalle	170
1.3	Hygiene	170
1.4	Regelmäßige medizinische Kontrollen	171
1.5	Schmerzerfassung und -dokumentation/Schmerztherapie	171
1.6	Druckentlastung	172
2	Unterstützende Maßnahmen	178
2.1	Hautpflege	178
2.2	Ernährung	182
2.3	Flüssigkeit	183

3	Wundreinigung	184
3.1	Chirurgisches Débridement	184
3.2	Enzymatisches Débridement	184
3.3	Autolytisches Débridement	184
3.4	Mechanisches Débridement/Wundspülungen	185
3.5	Biochirurgisches Débridement	186
3.6	Hydrochirurgisches Débridement	186
3.7	UAW – Ultraschall assistierte Wundreinigung	186
4	Verbandstoffe	188
4.1	Aktivkohle – Wundauflagen	190
4.2	Alginat	190
4.3	Bakterienbindende (hydrophobe) Faser	191
4.4	Folienverbände (semipermeable Wundfolien)	191
4.5	Gelierender Schaumverband	192
4.6	Hydrofaser (Hydrofiber®)	193
4.7	Hydrogel – Wundauflagen	193
4.8	Hydrogel – amorph	194
4.9	Hydrokapillarverband	194
4.10	Hydrokolloid	195
4.11	Hydropolymerverbände (Polyurethanschaumverband/ PU-Schaumverband)	196
4.12	Kollagen-Wundauflagen	197
4.13	Polyurethanschaumverbände	198
4.14	Hyaluronsäurehaltige Wundauflagen	199
4.15	Polyacrylatverband (transparenter Hydroaktivverband)	199
4.16	Silber-Aktivkohle-Kompresse	200
4.17	Silberauflage mit nanokristallinem Silber	201
4.18	Silberhaltige Verbandstoffe	201
4.19	Spül-Saug-Kompresse	202
4.20	Superabsorbierende Kompresse	203
4.21	Wundgaze/Wundtülle/Wunddistanzgitter	204
4.22	Aquafaser	204
4.23	Bioaktive/interaktive Wundauflagen	205
4.24	Wundauflagen mit Honig	206
4.25	Kombinationsverbände	206
4.26	Zellulosehaltige/Hydrobalance-Wundauflagen	207
4.27	Hydrodetersive Polyacrylatwundauflage	208
4.28	Hautschutz	209
5	Kompressionstherapie	210
5.1	Ruhedruck, Arbeitsdruck	210
5.2	Kompressionsverband	211
	Aufgaben zur Wundbehandlung	214
	Lösung zur Wundbehandlung (Therapievorschlage)	239
	Literatur	267
	Bilderquellen	269