

# Inhalt

*Vorwort*

*11*

I

Aufforderung zur Philosophie

*23*

II

Welt und Natur

*35*

III

Leben und Schicksal

*43*

IV

Götter und Religion

*51*

V

Leben in der Gesellschaft

67

Urzustand 69

Umgang mit der Masse und den

Menschen allgemein 72

Frauen 84 Sklaven 89

Geselligkeit und Freundschaft 94

Wohltätigkeit 101 Politik 107

Arbeit und Muße 121

Wohnen, Reisen, Verbannung 123

VI

Erziehung, Studien, Wissenschaften

133

VII

Der Mensch in seiner Zeitlichkeit

153

Körper 155 Krankheit 158

Alter 164

Umgang mit der Zeit 166

Tod und Unsterblichkeit 175

Selbstmord 191

VIII

Affekte, Laster, Leidenschaften

197

Definitionen 199

Allgemeine Situation 201

Kriege 202

Unnatürliche Lebensweise 204

Alkohol 206

Genußsucht und Habgier 208

Armut und Reichtum 213 Wollust 219

Liebe 221 Furcht 224 Zorn 226

Ergebnis 231

IX

Güterlehre, sittliche Vollkommenheit,  
Glück, Seelenruhe

233

X

Der Weise

247

Epilog

259

*Erklärendes Verzeichnis der Eigennamen*

261

*Zeittafel*

265

*Die erhaltenen Schriften Senecas*

267

*Literaturhinweise*

269