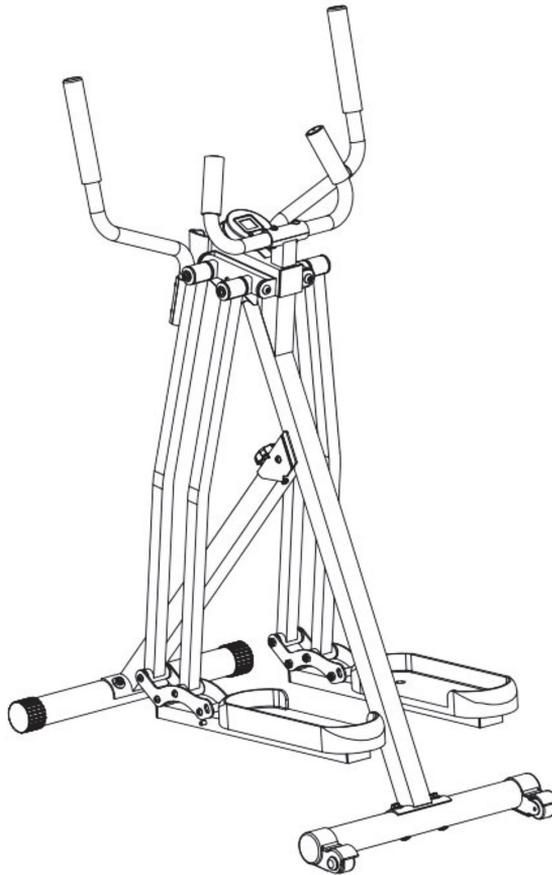


# Crosswalker 360°

## Art.-Nr. 6023585

# BEDIENUNGSANLEITUNG

*Vielen Dank, dass Sie sich für den Kauf dieses Produkts entschieden haben. Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung aufmerksam durch, bevor Sie das Gerät in Betrieb nehmen, und bewahren Sie die Anleitung für späteres Nachschlagen sicher auf.*



**Kundenservice:**

**Weltbild**

Sollten Sie Fragen zu dem Artikel haben, wenden Sie sich bitte an unseren Kundenservice: Weltbild GmbH & Co. KG, Werner-von-Siemens Str.1, 86159 Augsburg

**Deutschland** **Telefon:** 01806 354 360 **E-Mail:** info@weltbild.com

(Mo. – Fr. 7:00 - 22:00 Uhr; Sa. 7:00 - 20:00 Uhr;  
20 Cent/Anruf Festnetz; max. 60 Cent/Anruf Mobilfunk)

**Schweiz** **Telefon:** 0848 840 131 **E-Mail:** kundendienst@weltbild.ch

(Mo. – So. 7:00 - 22:00 Uhr)

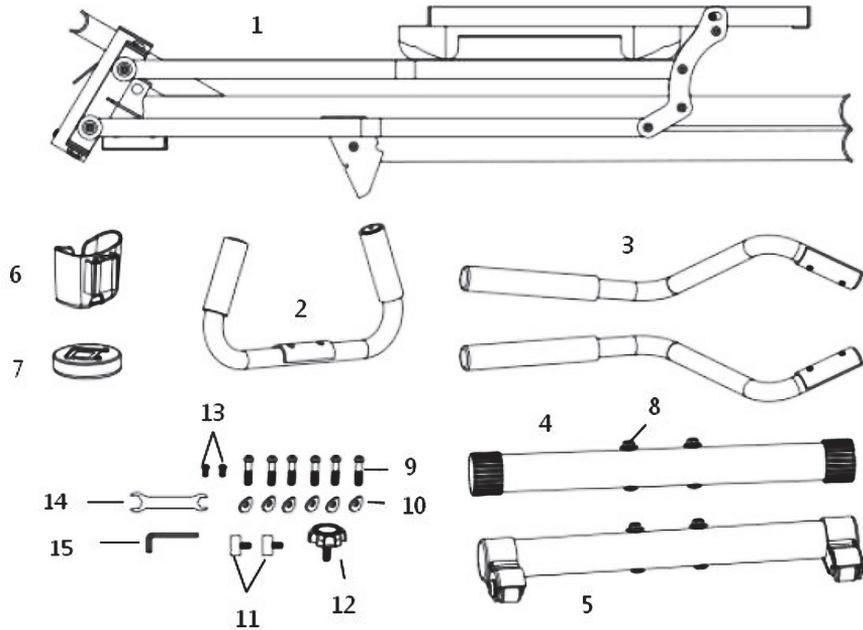
**Österreich** **Telefon:** 0662 / 65 75 88 **E-Mail:** kundenservice@weltbild.at

## Wichtige Sicherheitshinweise

**Achtung:** Bitte lesen Sie vor der Erstinbetriebnahme sämtliche Anweisungen und wichtigen Hinweise aufmerksam durch, um ein Höchstmaß an Sicherheit und Effektivität zu gewährleisten.

1. Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, überge-  
wichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben.
2. Dieses Gerät ist kein Spielzeug, Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen. Dieses Gerät enthält Kleinteile, die verschluckt werden könnten. Es besteht Erstickungsgefahr.
3. Bauen Sie das Gerät auf flachem Untergrund auf, am besten legen Sie eine Decke darunter, um den Boden zu schützen. Lassen Sie auf jeder Seite mindestens 1 Meter Sicherheitsab-  
stand, um im Notfall schnell absteigen zu können.
4. Dieses Gerät eignet sich ausschließlich für den Gebrauch in Innenräumen, Klasse HC. Dieses Gerät ist nicht für den Gebrauch im Freien geeignet.
5. Das maximale Benutzergewicht sollte 100 kg nicht übersteigen.
6. Stellen Sie vor der Inbetriebnahme dieses Geräts sicher, dass dieses sicher auf flachem  
und festem Untergrund steht.
7. Zur Verhinderung von Verletzungen Hände, Füße, Haar und Kleidung von allen beweglichen  
Teilen fernhalten. Binden Sie lange Haare zurück. Legen Sie sämtlichen Schmuck vor dem  
Training mit diesem Gerät ab.
8. Während des Trainings darf außer dem Benutzer niemand sonst das Gerät benutzen oder  
berühren, es besteht Verletzungsgefahr.
9. Dieses Gerät ist nicht dafür geeignet, von Personen (auch Kindern) benutzt zu werden, die  
über eingeschränkte physische, geistige oder sensorische Fähigkeiten verfügen, oder denen  
es an Erfahrung und Fachwissen mangelt, außer Sie werden von einer für die Sicherheit  
verantwortlichen Person beaufsichtigt oder betreffend dieses Gerätes gründlich eingewiesen.
10. Nach ca. 30 Minuten Training sollten Sie eine Pause machen. Bitte nicht übertrainieren,  
dies kann sehr gefährlich für Ihre Gesundheit sein. Sie sollten sich für Ihr Training einen  
vernünftigen Trainingsplan erstellen.
11. Verändern Sie die Einstellungen am Gerät nicht während des Trainings, dies beeinträchtigt  
die Bewegungen des Benutzers.
12. **Warnung:** Entfernen Sie alle Einstell-Schlüssel oder Schraubenschlüssel, bevor Sie das Gerät  
benutzen. Ein Schraubenschlüssel oder Einstellschlüssel, der noch in einem beweglichen  
Teil des Geräts steckt, kann beim Trainieren Verletzungen verursachen.
13. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder  
andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren  
Sie im Notfall Ihren Hausarzt.

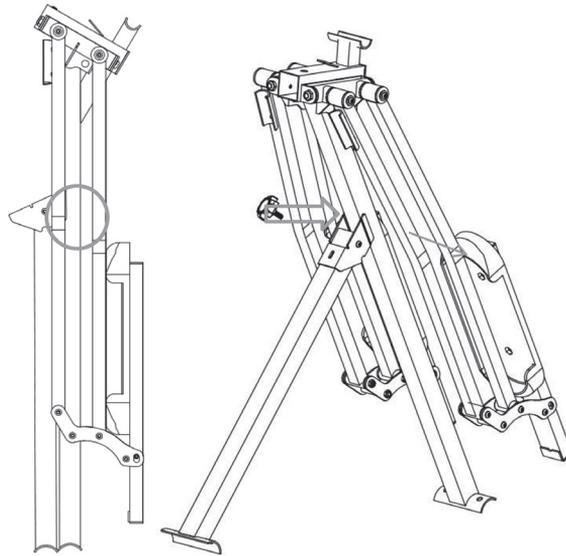
## Lieferumfang und Einzelteile



1. Hauptrahmen
2. U-förmige Haltestange
3. Handgriff
4. Standfuß vorne
5. Standfuß hinten
6. Handyhalterung
7. Display
8. Schraube M8 x 45 + Beilagscheibe Ø 8 + Mutter M8
9. Schraube M8 x 45
10. Beilagscheibe Ø 8
11. Stoßschutzschraube
12. Feststellschraube
13. Schraube
14. Schraubenschlüssel
15. Inbusschlüssel

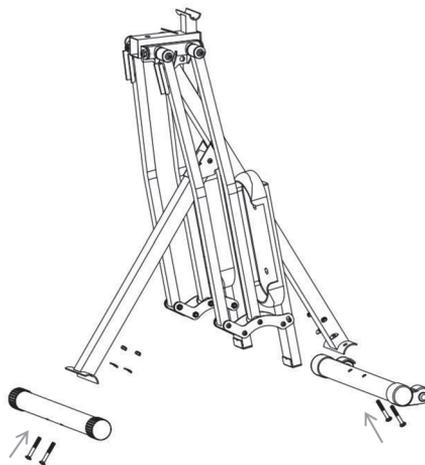
## Schritt 1:

Lösen Sie die Feststellschraube am Hauptrahmen (1), klappen Sie das Standbein heraus und fixieren Sie es dann mit Feststellschraube (12).



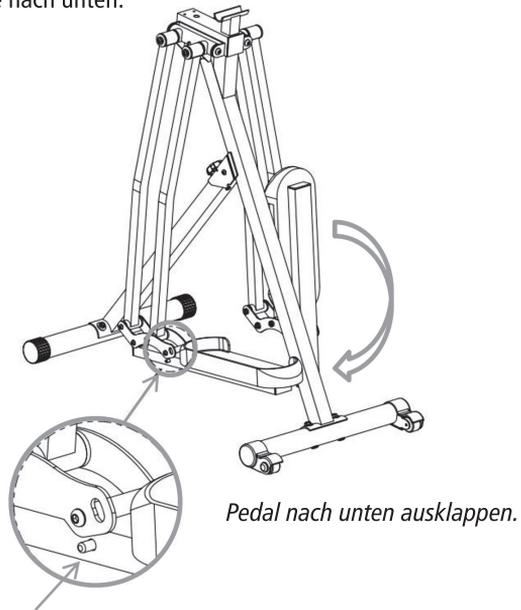
## Schritt 2:

Lösen und entfernen Sie die Schrauben, Beilagscheiben und Muttern (8) an vorderem und hinterem Standfuß (4 + 5). Dann stecken Sie den vorderen Standfuß (4) auf das vordere Standbein und den hinteren Standfuß (5) auf das hintere Standbein. Schrauben Sie beide Standfüße mit den Schrauben, Beilagscheiben und Muttern (8) fest. Benutzen Sie hierzu den mitgelieferten Schraubenschlüssel (14).



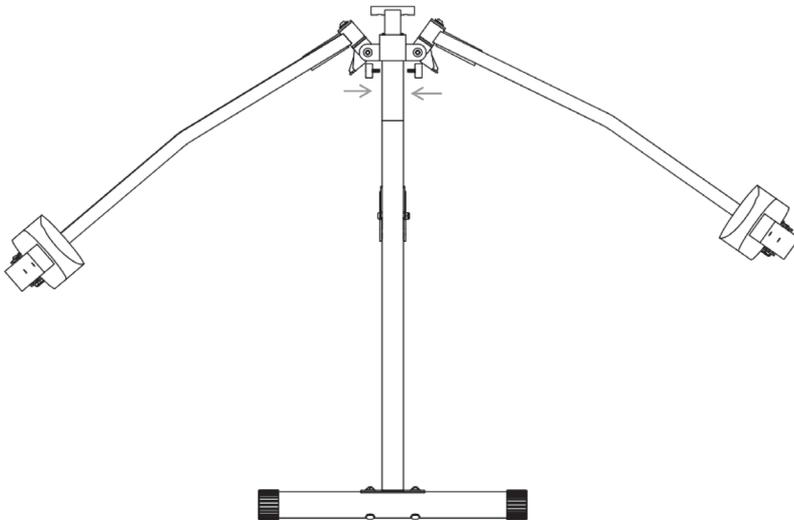
### Schritt 3:

Klappen Sie die Pedale nach unten.



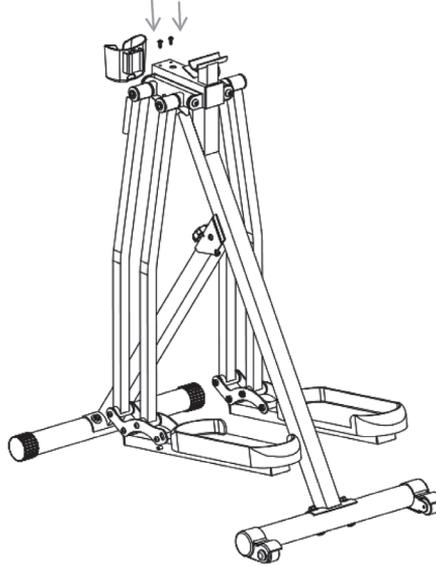
### Schritt 4:

Fixieren Sie die Pedalarmstrebe mit der Stoßdämpfungsschraube (11).



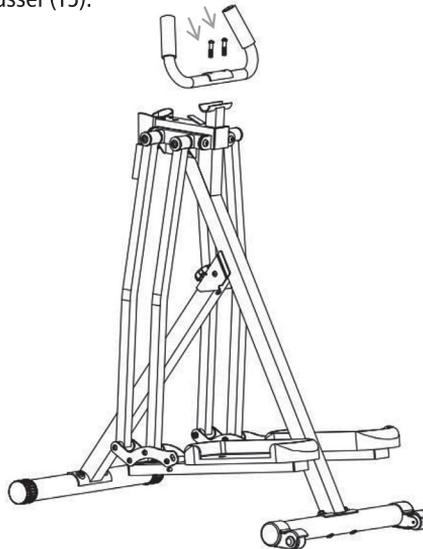
## Schritt 5:

Schrauben Sie die Handyhalterung (6) mit den Schrauben (14) am Hauptrahmen (1) fest. Verwenden Sie hierzu den Inbusschlüssel (15).



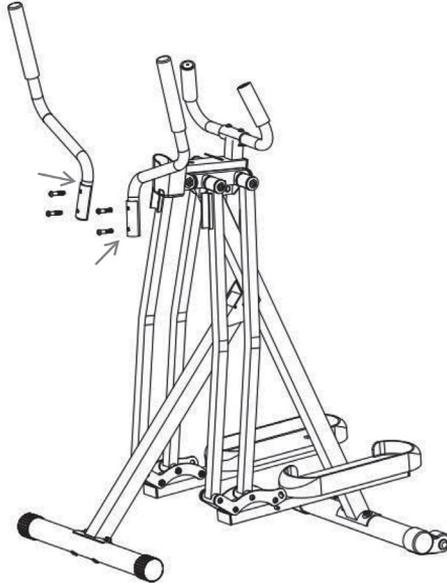
## Schritt 6:

Setzen Sie die U-förmige Haltestange (2) auf die Oberseite des Hauptrahmens (1) und schrauben Sie mit je zwei Schrauben M8 x 45 (9), Beilagscheiben ø8 (10) fest. Verwenden Sie hierzu ebenfalls den Inbusschlüssel (15).



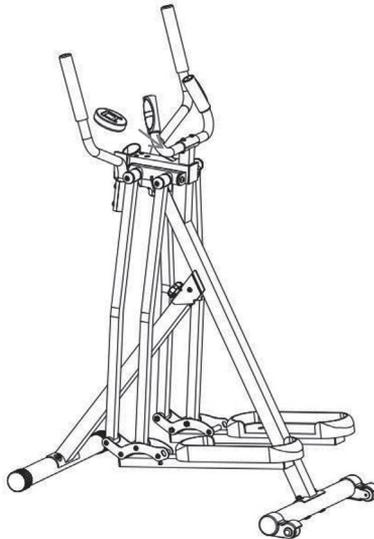
## Schritt 7:

Befestigen Sie die beiden Handgriffe (3) mit Schrauben M8 x 45 (9) und Beilagscheiben Ø8 (10) am Hauptrahmen (1). Verwenden Sie hierzu ebenfalls den Inbusschlüssel (15).

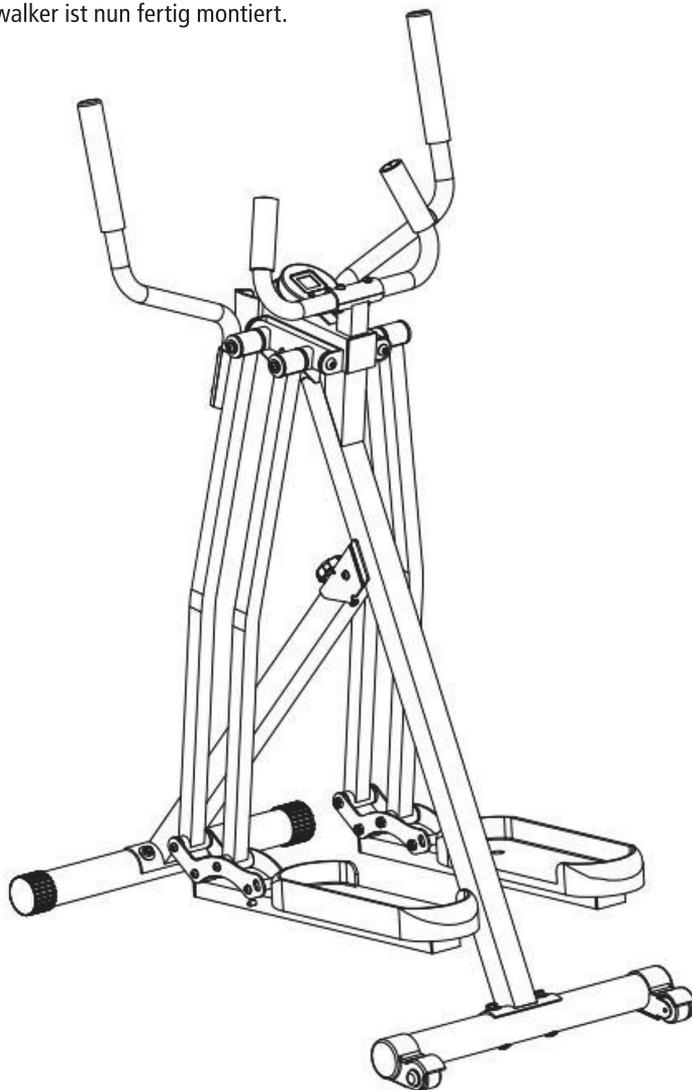


## Schritt 8:

Schließen Sie zunächst das Datenkabel am Display (7) an. Danach stecken Sie das Display in die Halterung auf der Oberseite des Hauptrahmens (1).



Der Crosswalker ist nun fertig montiert.



## Altgeräte-Entsorgung

Dieses Produkt am Ende der Lebensdauer nicht in den normalen Haushaltsabfall geben, sondern an einem Recycling-Sammelpunkt für elektrische und elektronische Geräte abgeben. Das Symbol auf dem Produkt, der Bedienungsanleitung oder der Verpackung weist darauf hin.



## Kundenservice:

Sollten Sie Fragen zu dem Artikel haben, wenden Sie sich bitte an unseren Kundenservice: Weltbild GmbH & Co. KG, Werner-von-Siemens Str.1, 86159 Augsburg

**Deutschland** **Telefon:** 01806 354 360 **E-Mail:** info@weltbild.com

(Mo. – Fr. 7:00 - 22:00 Uhr, Sa. 7:00 Uhr - 20:00 Uhr,  
20 Cent/Anruf Festnetz; max. 60 Cent/Anruf Mobilfunk)

**Schweiz** **Telefon:** 0848 840 131 **E-Mail:** kundendienst@weltbild.ch

(Mo. – So. 7:00 - 22:00 Uhr)

**Österreich** **Telefon:** 0662 / 65 75 88 **E-Mail:** kundenservice@weltbild.at

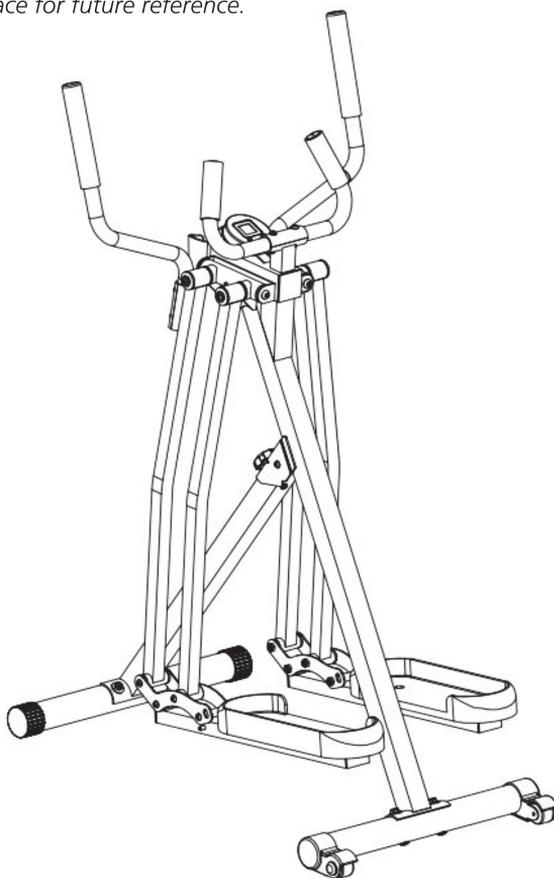
# Weltbild

# Crosswalker 360°

## Art.-Nr. 6023585

# INSTRUCTION MANUAL

*Thank you for purchasing our quality product. Please read all the instructions, precautions, and information in this manual before using the device to quickly familiarise yourself with it and to be able to make full use of its functions. Keep this instruction manual in a safe place for future reference.*



### Customer service:

If you have any questions regarding your device, please do not hesitate to contact our customer service: Weltbild GmbH & Co. KG, Werner-von-Siemens Str. 1, 86159 Augsburg

#### Germany

phone: 01806 354 360 e-mail: info@weltbild.com

(mo. – fr. 7:00 – 22:00; sa. 7:00 – 20:00;  
20 cent per call landline; max. 60 cent per call mobile)

#### Switzerland

phone: 0848 840 131 e-mail: kundendienst@weltbild.ch

(Mo. – So. 7:00 – 22:00 Uhr)

#### Austria

phone: 0662 / 65 75 88 e-mail: kundenservice@weltbild.at

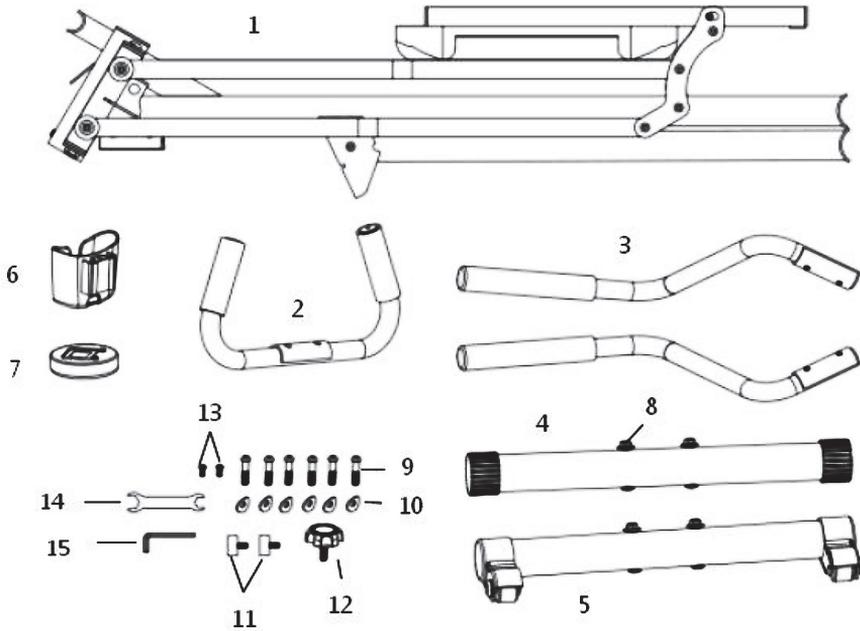
# Weltbild

## Important Safety Information

**CAUTION:** For maximum effectiveness and safety, read these instructions and important tips before using all equipment.

1. Consult your physician before starting this or any exercise program. If at any time during exercise you feel faint, dizzy, or experience pain, please stop immediately and consult your physician.
2. This device is not a toy, keep all equipment and accessory away from children at all times. The device includes small parts that could pose a choking hazard!
3. For assembling you should put the product on flat ground. It is better to use a blanket to protect the floor. For safety reasons, a free area of at least 1 m at each side of the device is necessary for probable emergency dismount.
4. This product is designed for Indoor use, class HC. This product is not intended for outdoor use.
5. Maximum user weight should not exceed 100 kg.
6. Before using this product, please make sure it stands on flat and firm ground.
7. Keep fingers, loose clothing, and hair away from all moving parts. Tie back long hair. Remove all jewellery prior to exercise with the machine.
8. During Exercise, persons other than the user are not allowed to use or touch this product, there is a high risk of accident and injury.
9. This device is not intended to be used by persons (including children) with limited physical, sensory or mental aptitude or lack of experience and/or knowledge unless they are supervised by a person responsible for their safety or have received instruction from this person as to how the device is used.
10. After exercising for about 30 minutes, please take a rest. Do not overtrain, this could be very dangerous for your health. You should exercise under a reasonable training schedule.
11. Don't do any adjustment on the device during training, this will interfere with the user's movement.
12. Warning: Remove any adjusting key or wrench when using this device. An adjusting key or wrench, which is left in or near a moving part of the device, may cause injury during training.
13. If you have a feeling of dizziness, sickness or other abnormal symptoms, please stop training and consult a doctor immediately.

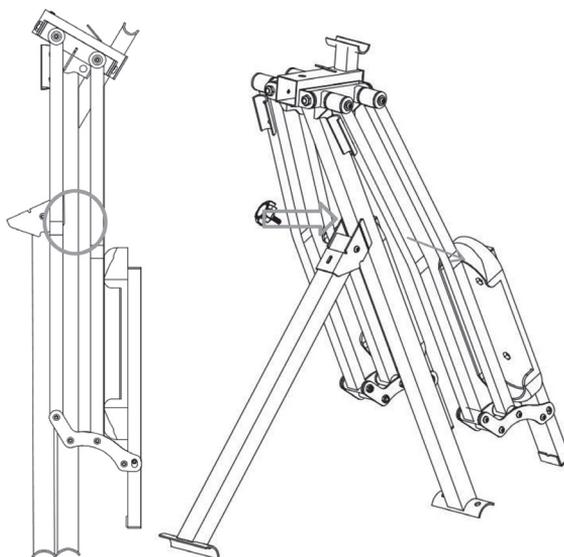
## Parts and Tools



1. Main Frame
2. U-Handrail
3. Handrail
4. Front Support Frame
5. Back Support Frame
6. Cell phone Storage
7. Display
8. Screw M8 x 45 + Washer  $\varnothing$  8 + Nut M8
9. Screw M8 x 45
10. Washer  $\varnothing$  8
11. Anti Collision Screw
12. Knob
13. Screw
14. Spanner
15. Allen Key

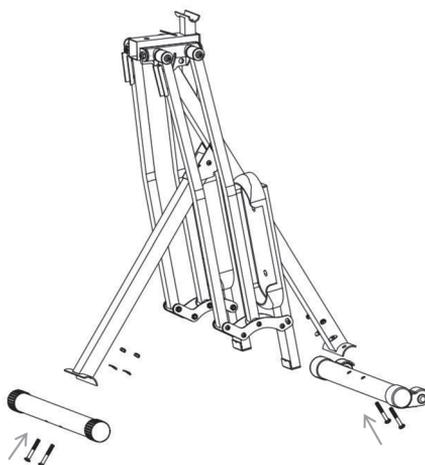
## Step 1:

Loosen knob from Main Frame (1), open the Main Frame and fix it with Knob (12).



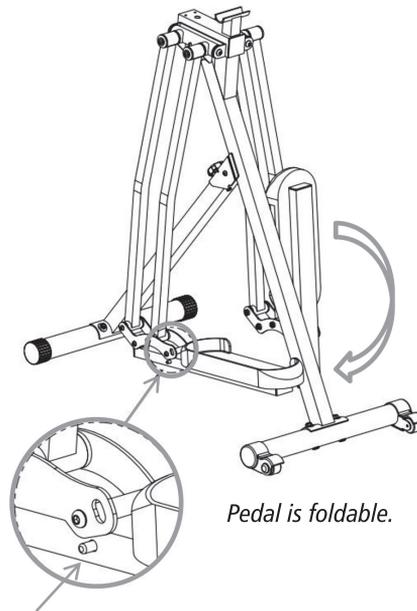
## Step 2:

Loosen and remove Screw M8 x 45, Washer Ø8, and Nut M8 (8) from Front and Back Support Frame (4 + 5). Then, screw the Front Support Frame (4) on the Front Leg and the Back Support Frame (5) on the Back Leg. Fix both Support Frames with Screws M8 x 45, Washers Ø8, and Nuts M8 (8). Use Spanner (14).



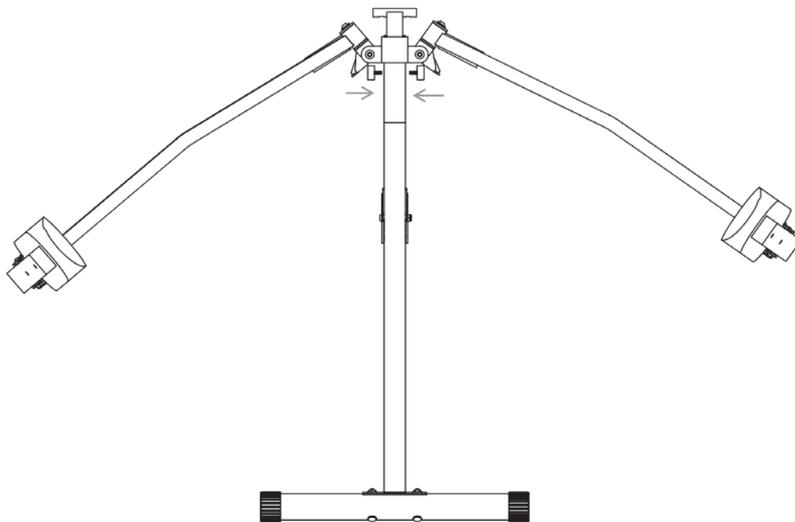
### Step 3:

Lay down the pedals.



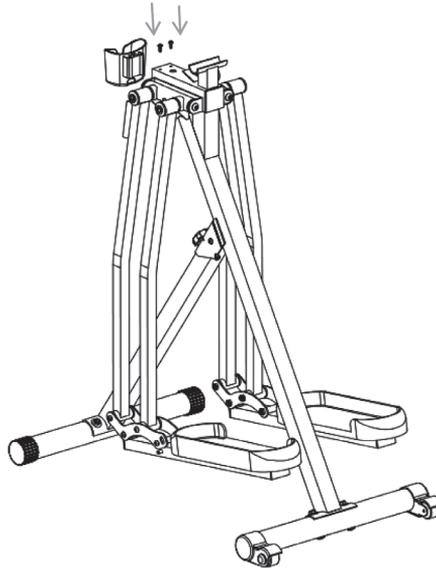
### Step 4:

Fix the Pedal Arm Strut with the Anti Collision Screw (11).



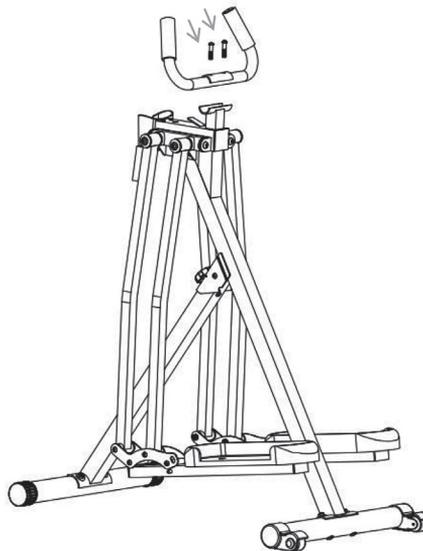
## Step 5:

Attach the Cell Phone Storage (6) on the Main Frame (1) with Screw (14) using the Allen Key (15).



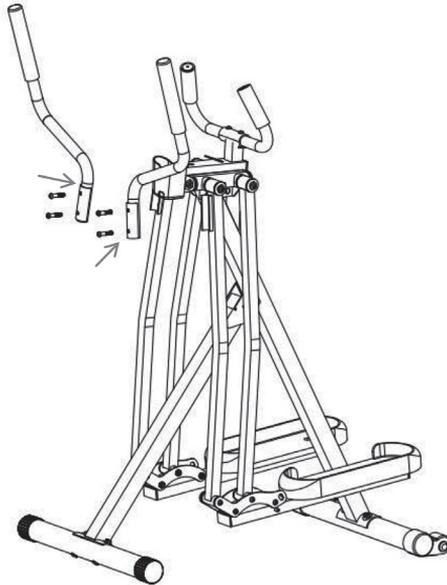
## Step 6:

Place the U-Handrail (2) on top of Main Frame (1) and fix it with two Screws M8 x 45 (9) and Washers ø8 (10), using the Allen Key (15).



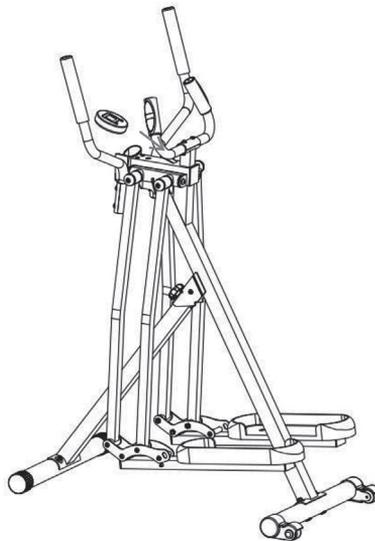
## Step 7:

Attach the Handrails (3) on the Main Frame (1) using Screws M8 x 45 (9) and Washers Ø8 (10), using the Allen Key (15).

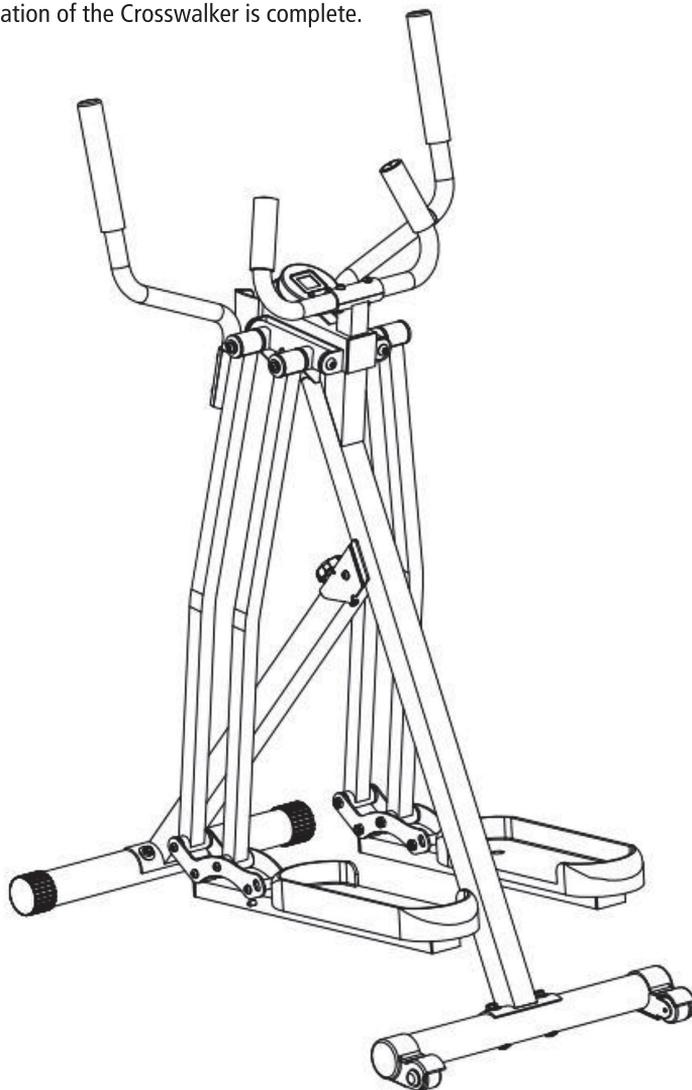


## Step 8:

Connect the Display (7) with the Data Cable. Then, insert the Display into the bracket on top of Main Frame (1).



The installation of the Crosswalker is complete.



## Disposal and Environmental Protection

This marking indicates that this product should not be disposed with other household wastes. To prevent possible harm to the environment or human health from uncontrolled waste disposal, recycle it responsibly to promote the sustainable reuse of material resources. To return your used device, please use the return and collection systems for electric and electronic appliances.



## Customer service:

If you have any questions regarding your device, please do not hesitate to contact our customer service: Weltbild GmbH & Co. KG, Werner-von-Siemens Str. 1, 86159 Augsburg

### Germany

phone: 01806 354 360 e-mail: info@weltbild.com  
(mo. - fr. 7:00 - 22:00; sa. 7:00 - 20:00;  
20 cent per call landline; max. 60 cent per call mobile)

### Switzerland

phone: 0848 840 131 e-mail: kundendienst@weltbild.ch  
(Mo. - So. 7:00 - 22:00 Uhr)

### Austria

phone: 0662 / 65 75 88 e-mail: kundenservice@weltbild.at

# Weltbild