



*Mamas  
ganz persönliches  
Erinnerungsbuch*

Weltbild

*Mamas*  
ganz persönliches  
Erinnerungsbuch



*Mamas  
ganz persönliches  
Erinnerungsbuch*

Weltbild

Bildnachweis:

Bilder S. 6/7 von links nach rechts: 1, 4, 5 Bildarchiv Familie Rudolf Lang; 2, 3, 6 Bildarchiv Dr. E. Bardey; Bilder S. 36/37 von links nach rechts: 1 Bundesarchiv – Wikimedia; 2 PhotoDisk; 3 panthermedia; 4 Hans Peters/anefo – Wikimedia; Bilder S. 38/39 von links nach rechts: 1–3 Bildarchiv Familie Rudolf Lang; 4 panthermedia; Bilder S. 40/41 von links nach rechts: 1, 2 Bildarchiv Familie Rudolf Lang; 3, 4, 5 Bildarchiv Dr. E. Bardey; Bilder S. 42/43 alle: Bildarchiv Familie Rudolf Lang; Bilder S. 120/121: 1 Michael Foran – Wikimedia; 2, 3, 4 PhotoDisk; Umschlag: Ornamente von panthermedia

Copyright © 2016 Weltbild GmbH & Co. KG, Werner-von-Siemens-Str., 86159 Augsburg  
Gesamtherstellung: Typos, tiskařské závody, s.r.o., Plzeň  
Printed in the EU

ISBN 978-3-8289-5559-2

Alle Rechte vorbehalten.

Einkaufen im Internet:  
[www.weltbild.de](http://www.weltbild.de)

## Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>6</b>		
<b>Unsere Familie</b>	<b>8</b>		
Meine Ahnen	10	Hobbys, Ehrenamt und Freizeitgestaltung	84
Kleiner Stammbaum meiner Familie	12	Die schwersten Stunden in meinem Leben	86
Eine herausragende Persönlichkeit	14	Die glücklichsten Momente in meinem Leben	87
Das Erbe der Ahnen	16	Mein Leben in der Zeit vor der Geburt des ersten Kindes	88
<b>Meine Großeltern</b>	<b>18</b>	<b>Du in meinem Leben ...</b>	<b>90</b>
Meine Großmutter mütterlicherseits	20	Schwangerschaft und deine Geburt	92
Mein Großvater mütterlicherseits	21	Nach deiner Geburt	96
Meine Großmutter väterlicherseits	22	Was an dir immer gleich geblieben ist	100
Mein Großvater väterlicherseits	23	Was sich an dir sehr verändert hat	101
Das Leben in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts	24	Deine Kindergartenjahre aus meiner Sicht	102
Mit meinen Großeltern erlebt ...	28	Deine Schuljahre aus meiner Sicht	104
<b>Meine Eltern</b>	<b>30</b>	<b>Du bist etwas ganz Besonderes für mich ...</b>	<b>106</b>
Meine Mutter	32	Deine besten Eigenschaften	108
Mein Vater	34	Deine größten Erfolge ...	110
Das Leben in der zweiten Hälfte des 20. Jahrhunderts	36	Deine schönsten Seiten in Bildern	112
Mit meiner Mutter erlebt ...	44	<b>Gedanken für deinen Weg</b>	<b>114</b>
Mit meinem Vater erlebt ...	45	Wenn ich dir einen Rat geben darf ...	116
<b>Mein Leben</b>	<b>46</b>	Was ich denke	118
Hoppla, da bin ich ... Meine Geburt	48	Was ich glaube	119
Frühe Kindheit und Kindergartenzeit	50	Der Beginn eines neuen Jahrtausends	120
Schule und Jugendzeit	52	Wünsche sind auch eine Macht	122
Erste Liebesgefühle	62	<b>Kleine Tipps zum Ausfüllen des Buchs</b>	<b>126</b>
Hobbys in der Jugendzeit	64		
Nach der Schulzeit	66		
Freunde, Menschen fürs Leben	68		
Lehrer und Vorbilder fürs Leben	70		
10 Dinge, die in meiner Jugend anders waren als heute	72		
<b>Und schon erwachsen ...</b>	<b>74</b>		
Ich und dein Vater	76		
Mein Berufsleben	80		
Orte in meinem Leben	82		



**F**ülle dieses Album mit Leben! Lass dich inspirieren, in deine eigene Vergangenheit einzutauchen und dich an kleine Dinge zu erinnern. An schöne Momente, an Augenblicke, in denen du glücklich warst. An Erlebnisse, die dich geprägt haben, auch wenn nicht alle leicht waren.

Nutze die Beschäftigung mit diesem Buch, um tief in deine Kindheit einzusteigen. Dich an deine Jugend zu erinnern. An das erste Verliebtsein. Erzähle endlich, was dir persönlich wichtig ist. Gib etwas von dem weiter, was du erlebt hast, und noch mehr davon, was du geworden bist. Nimm dieses Buch als Plattform, um zu berichten, was deine Erfolge waren.

Was hat dich im Leben weitergebracht? Was hat dir geholfen, wenn es dir einmal schlecht ging? Rede offen über das, was du heute anders machen würdest. Erkläre, weshalb du manche Dinge anders siehst als andere.



Lass' vor deinen Augen Menschen lebendig werden, die fast vergessen sind. Deine Vorfahren. Vorbilder, die dir etwas bedeutet haben. Lehrer in der Schule und Lehrer in deinem Leben.

Berichte etwas von deinen Wegbegleitern, die ein Stück deines Lebens mit dir geteilt haben und denen du vielleicht im Rückblick gesehen dankbar sein kannst. Erlebe auch noch einmal, wie sehr sich das Leben in der Welt verändert hat. Wie einfach im Rückblick das Leben früher schien. Welche großen Sorgen die Menschen sich vor 20, 30 oder mehr Jahren teilten und was daraus geworden ist.

Um das Buch mit Leben zu füllen, greife das, was du hinter dir gelassen hast, noch einmal auf.

Fühl' dich frei, über das zu schreiben, was du persönlich aus all diesen Erlebnissen gelernt hast. Vergiss nicht zu erzählen, wie du dich in den Situationen gefühlt hast. Schreibe vom Glück, das dir geblieben ist. Von Ängsten, die du überwinden konntest.

So kann dieses Buch zu einer Entdeckungsreise werden, die nicht nur dem Beschenkten etwas gibt, sondern auch für dich selbst zum Geschenk wird, das deine schönsten Erinnerungen noch einmal aufleben lässt.



In einer friedlichen Familie  
kommt das Glück von selber.

*Aus China*

Das Familienleben  
kann voll Sorgen und  
Dornen sein, aber  
sie tragen Früchte,  
während alle andern  
nichts als dürre  
Dornen sind.

*Charles-Augustin  
Saint-Beuve*

Das erste, das der Mensch  
im Leben vorfindet, das  
letzte, wonach er die Hand  
ausstreckt, das Kostbarste,  
was er im Leben besitzt, ist  
die Familie.

*Adolph Kolping*

Die Familie ist  
das Vaterland des Herzens.

*Giuseppe Mazzini*

Reichen die Wurzeln tief,  
gedeihen die Zweige gut.

*Aus China*



# *Unsere Familie*





# Kleiner Stammbaum meiner Familie

Am einfachsten füllst du die betreffenden Felder von unten nach oben in der Reihenfolge der Ziffern aus. Angaben, bei denen du nicht sicher bist, kannst du trotzdem eintragen und mit einem Fragezeichen versehen.

5 Setze hier die Daten deiner Urgroßeltern ein, den Eltern der jeweiligen Großeltern, soweit du die Daten hast oder dich erinnern kannst.

 Voller Name/Geburtsname <hr style="border-top: 1px dashed #ccc;"/> Geburtsdatum/Sterbedatum	 Voller Name/Geburtsname <hr style="border-top: 1px dashed #ccc;"/> Geburtsdatum/Sterbedatum	 Voller Name/Geburtsname <hr style="border-top: 1px dashed #ccc;"/> Geburtsdatum/Sterbedatum	 Voller Name/Geburtsname <hr style="border-top: 1px dashed #ccc;"/> Geburtsdatum/Sterbedatum
--	--	--	---

 Voller Name/Geburtsname <hr style="border-top: 1px dashed #ccc;"/> Geburtsdatum und Ort <hr style="border-top: 1px dashed #ccc;"/> Lebensort oder Sterbedatum und Ort	<p>4 Setze hier die Daten deiner Großeltern mütterlicherseits ein.</p>	 Voller Name/Geburtsname <hr style="border-top: 1px dashed #ccc;"/> Geburtsdatum und Ort <hr style="border-top: 1px dashed #ccc;"/> Lebensort oder Sterbedatum und Ort
---	--	---

Geschwister <hr style="border-top: 1px dashed #ccc;"/> <hr style="border-top: 1px dashed #ccc;"/>	 Voller Name/Geburtsname <hr style="border-top: 1px dashed #ccc;"/> Geburtsdatum und Ort <hr style="border-top: 1px dashed #ccc;"/> Lebensort oder Sterbedatum und Ort	<p>3 Setze hier die Daten deiner Mutter ein</p>
--	---	---

Voller Name/Geburtsname <hr style="border-top: 1px dashed #ccc;"/> Geburtsdatum und Ort <hr style="border-top: 1px dashed #ccc;"/> Lebensort	.....	 Voller Name/Geburtsname <hr style="border-top: 1px dashed #ccc;"/> Geburtsdatum und Ort <hr style="border-top: 1px dashed #ccc;"/> Lebensort oder Sterbedatum und Ort
--	-------	---

1 Beginne hier mit dem Ausfüllen und setze die Daten deiner eigenen Person ein.

2 Trage hier den Namen deines Ehemannes oder Partners ein

Hier ist Platz für Bilder  
deiner Ahnen.

5 Setze hier die Daten deiner Urgroßeltern ein, den Eltern der jeweiligen Großeltern, soweit du die Daten hast oder dich erinnern kannst.

♂ Voller Name/Geburtsname ----- Geburtsdatum/Sterbedatum	♀ Voller Name/Geburtsname ----- Geburtsdatum/Sterbedatum	♂ Voller Name/Geburtsname ----- Geburtsdatum/Sterbedatum	♀ Voller Name/Geburtsname ----- Geburtsdatum/Sterbedatum
--	--	--	--

♂ Voller Name/Geburtsname ----- Geburtsdatum und Ort ----- Lebensort oder Sterbedatum und Ort	4 Setze hier die Daten deiner Großeltern väterlicherseits ein	♀ Voller Name/Geburtsname ----- Geburtsdatum und Ort ----- Lebensort oder Sterbedatum und Ort
---	---	---

3 Setze hier die Daten  
deines Vaters ein

♂ Voller Name/Geburtsname ----- Geburtsdatum und Ort ----- Lebensort oder Sterbedatum und Ort	Geschwister ----- ----- -----
---	--

Hier ist Platz für Bilder  
deiner Ahnen.











Es gibt Leute,  
welche den Vogel ganz genau zu  
kennen glauben, weil sie das Ei gesehen  
haben, woraus er hervorgekrochen ist.

*Heinrich Heine*

Der Apfel fällt nicht  
weit vom Stamm.

*Sprichwort*

Es ist ein Glück,  
dass wir im Allgemeinen  
Genaueres nur von unseren Eltern,  
bestenfalls noch  
von unseren Großeltern wissen.  
Wäre uns auch von unseren  
entfernteren Ahnen so viel  
bekannt, dann gäbe es wohl keinen  
Charakterfehler und keine Schurkerei,  
die wir nicht mit unserer  
erblichen Belastung zu  
rechtfertigen suchten.

*Arthur Schnitzer*

Wie die Alten sangen,  
so zwitschern die Jungen.

*Sprichwort*

# *Meine Großeltern*

# Meine Großmutter mütterlicherseits



Sie hieß: ..... Geburtsname: .....

So sehe ich meine Großmutter vor mir: .....

.....

Ihr Beruf: .....

Ihr Charakter war: .....

.....

Eine kleine Begebenheit, die viel über sie aussagt: .....

.....

.....

.....

.....

.....

Ein wichtiges Ereignis in ihrem Leben: .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# Mein Großvater mütterlicherseits



Er hieß: .....

So sehe ich meinen Großvater vor mir: .....

.....

Sein Beruf: .....

Charakterlich war er in etwa so: .....

.....

Eine kleine Begebenheit, die viel über ihn aussagt: .....

.....

.....

.....

.....

Ein wichtiges Ereignis in seinem Leben: .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....