



Gehstock

Art.-Nr. 5906359

BEDIENUNGSANLEITUNG

Vielen Dank, dass Sie sich für den Kauf dieses Produkts entschieden haben. Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung aufmerksam durch, bevor Sie das Gerät in Betrieb nehmen, und bewahren Sie die Anleitung für späteres Nachschlagen sicher auf.

Der Gehstock für alle Fälle!



1. Auseinanderliegende Griffe: Beide Griffe fest halten.
2. Nach vorne beugen: Das einzigartige Dual-Griffsystem ermöglicht es dem Benutzer, das Körpergewicht wesentlich gleichmäßiger auszubalancieren.
3. Sich nach oben drücken: Mit Hilfe Ihrer Arme können Sie sich nach oben drücken.



4. LED-Taschenlampe: Ideal für dunkle Bereiche – kein Stolpern oder Hinfallen mehr
5. Schaumstoffgriffe: Ergonomische Griffform – stoßdämpfend
6. Praktische Ablage: komfortables Aufbewahren für unterwegs

Kundenservice:

Weltbild

Sollten Sie Fragen zu dem Artikel haben, wenden Sie sich bitte an unseren Kundenservice: Weltbild GmbH & Co. KG, Werner-von-Siemens Str.1, 86159 Augsburg

Deutschland **Telefon:** 01806 354 360 **E-Mail:** info@weltbild.com

(Mo. – Fr. 7:00 - 22:00 Uhr, Sa. 7:00 - 20:00 Uhr,
20 Cent/Anruf Festnetz; max. 60 Cent/Anruf Mobilfunk)

Schweiz **Telefon:** 0848 840 131 **E-Mail:** kundendienst@weltbild.ch

(Mo. – So. 7:00 - 22:00 Uhr)

Österreich **Telefon:** 0662 / 65 75 88 **E-Mail:** kundenservice@weltbild.at



Bedienungshinweise

Die ordnungsgemäße Benutzung des Gehstocks sorgt beim Gehen und Stehen für mehr Stabilität und Gleichgewicht. Bitte benutzen Sie den Gehstock auf der gegenüberliegenden Seite Ihrer Verletzung oder Schwäche, egal ob Sie Rechts- oder Linkshänder sind. Verlagern Sie Ihr ganzes Gewicht auf Ihr stärkeres Bein, dann machen Sie mit Ihrem verletzten/schwächeren Bein und gleichzeitig mit dem Gehstock einen Schritt vorwärts. Schreiten Sie dann mit dem stärkeren Bein vorwärts, während Ihr Gewicht vom Gehstock und dem schwächeren Bein gestützt wird. Wenn Sie den Stock zur Unterstützung Ihres Gleichgewichts benutzen, achten Sie stets auf Komfort und Bequemlichkeit. Setzen Sie den Gehstock fest auf den Boden, bevor Sie einen Schritt machen. Rutschfeste Gummifüße schützen Sie vor gefährlichem Ausrutschen. Prüfen Sie die Gummifüße regelmäßig auf Abnutzungserscheinungen.



Der untere Griff ist für den durchschnittlichen Benutzer voreingestellt

Zum Einstellen der Griffhöhe nehmen Sie den mitgelieferten Inbusschlüssel aus der unteren Griffablage. Lösen Sie die Sperrschraube und schieben Sie den Griff in eine für Sie angenehme Höhe. Dann ziehen Sie die Sperrschraube wieder fest. Setzen Sie den Griff nicht direkt über einem Einstelloch fest, um eine mögliche Beschädigung des Gehstocks zu vermeiden.

Inbusschlüssel ist in der Lieferung enthalten

Stehen. Gehen. Sehen. – Der Gehstock für alle Gelegenheiten!

Höhe des Gehstocks einstellen

1. Lösen Sie den Feststeller am unteren Ende des Gehstocks, indem Sie den Ring gegen den Uhrzeigersinn drehen.
2. Drücken Sie den Druckknopf nach innen und schieben Sie das Bein nach oben oder unten in die gewünschte Höhe. Achten Sie darauf, dass der Druckknopf im gewählten Loch vollständig einrastet.
3. Drehen Sie den Feststeller im Uhrzeigersinn wieder fest.



Hohe Lichtleistung für beste Wegbeleuchtung



Aufbewahrungsplatz im praktischen Ablagefach

Lift-Assist-System mit drehbarem Griff





Matti Palo MD, Co-Designer und orthopädischer Chirurg sagt dazu:

»Der beste Gehstock der Welt«

»Lassen Sie mich Ihnen beim Aufstehen oder Hinsetzen helfen, wenn Sie unter folgenden Beschwerden leiden:

- Arthritis in Hüfte oder Kniegelenk
- Hüft- oder Kniegelenkersatzoperation
- Schmerzen im unteren Rückenbereich
- Schwäche in den unteren Extremitäten



Entsorgung

Dieses Produkt am Ende der Lebensdauer nicht in den normalen Haushaltsabfall geben, sondern an einem Recycling-Sammelpunkt abgeben. Das Symbol auf dem Produkt, der Bedienungsanleitung oder der Verpackung weist darauf hin.



Kundenservice:

Weltbild

Sollten Sie Fragen zu dem Artikel haben, wenden Sie sich bitte an unseren Kundenservice: Weltbild GmbH & Co. KG, Werner-von-Siemens Str.1, 86159 Augsburg

Deutschland **Telefon:** 01806 354 360 **E-Mail:** info@weltbild.com

(Mo. – Fr. 7:00 - 22:00 Uhr; Sa. 7:00 Uhr - 20:00 Uhr;
20 Cent/Anruf Festnetz; max. 60 Cent/Anruf Mobilfunk)

Schweiz **Telefon:** 0848 840 131 **E-Mail:** kundendienst@weltbild.ch

(Mo. – So. 7:00 - 22:00 Uhr)

Österreich **Telefon:** 0662 / 65 75 88 **E-Mail:** kundenservice@weltbild.at

