

Pulsuhr mit Brustgurt

Art.-Nr. 5905321

BEDIENUNGSANLEITUNG



Vielen Dank, dass Sie sich für den Kauf dieses Produkts entschieden haben. Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung aufmerksam durch, bevor Sie das Gerät in Betrieb nehmen, und bewahren Sie die Anleitung für späteres Nachschlagen sicher auf.



Kundenservice:

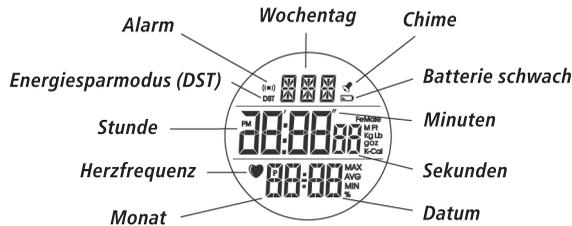
Weltbild

Sollten Sie Fragen zu dem Artikel haben, wenden Sie sich bitte an unseren Kundenservice: Weltbild GmbH & Co. KG, Steinerner Furt, 86167 Augsburg

Deutschland	Telefon: 01806 354 360 (Mo. – So. 7:00 - 22:00 Uhr; 20 Cent/Anruf Festnetz, max. 60 Cent/Anruf Mobilfunk)	E-Mail: info@weltbild.com
Schweiz	Telefon: 0848 840 131 (Mo. – So. 7:00 - 22:00 Uhr)	E-Mail: kundendienst@weltbild.ch
Österreich	Telefon: 0662 / 65 75 88	E-Mail: kundenservice@weltbild.at

Das Display

Im Display werden folgende Daten angezeigt:



Achtung

1. Versuchen Sie nicht, das Uhrengehäuse zu öffnen oder die Rückseitenabdeckung abzunehmen.
2. Drücken Sie unter Wasser nicht auf die Tasten.
3. Falls sich Feuchtigkeit im Inneren der Uhr bilden sollte, lassen Sie die Uhr bitte in einer qualifizierten Fachwerkstatt prüfen und gegebenenfalls reparieren. Andernfalls könnten Metallteile der Uhr rosten.
4. Obgleich die Uhr bei normaler Nutzung widerstandsfähig ist, sollten Sie diese stets pfleglich behandeln, vor Stoßeinwirkung schützen und niemals fallen zu lassen.
5. Vermeiden Sie es, die Uhr extremen Temperaturen auszusetzen.
6. Wischen Sie die Uhr nach jedem Benutzen nur mit einem trockenen, weichen Tuch ab. Achten Sie darauf, dass die Uhr nicht mit Chemikalien in Kontakt gerät, welche die Plastikteile der Uhr angreifen könnten.
7. Tragen Sie die Uhr nicht in elektromagnetischem, statischem Umfeld.

Mögliche Trainingsrisiken minimieren

Bevor Sie mit regelmäßigem Training beginnen, sollten Sie folgende Fragen beantworten, um eine Einschätzung Ihres Gesundheitszustands zu erhalten. Falls Sie eine der unten aufgeführten Fragen mit Ja beantworten, empfehlen wir Ihnen, erst einen Arzt um Rat zu fragen, bevor Sie das Training beginnen.

- Haben Sie in den letzten 5 Jahren nicht trainiert?
- Haben Sie Bluthochdruck?
- Haben Sie erhöhte Blut-Cholesterinwerte?
- Leiden Sie an irgendeiner Krankheit?
- Nehmen Sie Medikamente gegen Bluthochdruck oder Herzkrankheiten ein?
- Leiden Sie unter Atembeschwerden?
- Erholen Sie sich gerade von einer schweren Krankheit oder von medikamentöser Behandlung?
- Tragen Sie einen Herzschrittmacher oder ein anderes elektronisches Implantat?
- Sind Sie Raucher?
- Sind Sie schwanger?

Warnhinweise

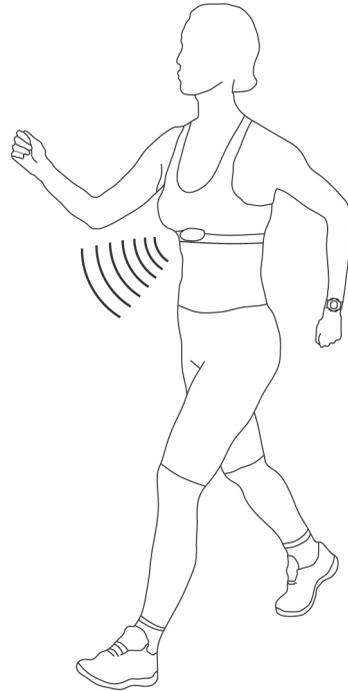
- Das Training kann einige Risiken und Gefahren beinhalten, vor allem bei Personen, die intensive Belastungen nicht gewöhnt sind.

Wir weisen Sie darauf hin, dass zusätzlich zur Trainingsintensität weitere Umstände, wie z.B. Medikamente gegen Herzbeschwerden, Bluthochdruck, Asthma, Atembeschwerden oder Psychopharmaka die Herzfrequenz ebenfalls beeinflussen können. Dies kann auch bei Energy Drinks, Alkohol und Nikotingenuss der Fall sein.

Es ist wichtig, dass Sie während des Trainings stets auf ungewöhnliche Reaktionen Ihres Körpers achten. Falls Sie sich während des Trainings unerwartet müde fühlen oder Schmerzen spüren, empfehlen wir Ihnen, das Training zu beenden oder weniger intensiv zu trainieren.

Hinweis für Personen, die einen Herzschrittmacher, Defibrillator oder andere elektronische Implantate tragen. Personen, die einen Herzschrittmacher tragen, benutzen diese Pulsuhr auf eigenes Risiko. Bevor Sie mit dem Training beginnen, empfehlen wir Ihnen, unter ärztlicher Aufsicht einen Fitnessstest durchzuführen. Dieser Test soll Sicherheit und Verlässlichkeit beim gleichzeitigen Benutzen des Herzschrittmachers und der Pulsuhr sicherstellen. Diese Pulsuhr ist kein medizinisches Gerät und ihre Daten können manchmal ungenau sein.

Falls Sie an einer Hautallergie gegen bestimmte Substanzen leiden oder eine allergische Reaktion beim Tragen des Brustgurts befürchten, sollten Sie diesen über einem T-Shirt tragen. Dennoch müssen Sie das T-Shirt unter den Leitgummi-Kontaktflächen ausreichend befeuchten, damit eine fehlerfreie Messung der Herzfrequenz sichergestellt werden kann.



Eigenschaften

 Pulsmessung	 Body-Mass-Index (BMI)
 Hintergrundbeleuchtung	 Stoppuhr
 Dual-Zeit	 Countdown Timer
 Warnton	 3fach Alarm
 50-Jahres-Kalender	 Schrittzähler
 Wasserdicht bis 30 m	 Batteriebetrieb (CR2032)

Tasten

Die Bedienung der Tasten wird durch die Buchstaben angezeigt, die in der Zeichnung unten ersichtlich sind.



- A = Reset
- B = Modus
- C = Hintergrundbeleuchtung
- D = Start / Stopp

Modus auswählen

Drücken Sie Taste B, um den Modus in folgender Reihenfolge umzuschalten: Zeit nehmen > Stoppuhr > Herzfrequenz > Aufnahme > Info > Timer > Alarm > Dual-Zeit > Schrittzähler.



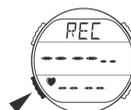
- a) **Zeitanzeige**
- 12/24-Stunden-Format
 - Stunden, Minuten, Sekunden, Monat, Datum, Wochentag
 - 50-Jahres-Kalender (2000 ~ 2049)



- c) **Herzfrequenz (HF)**
- 4 Herzfrequenz-Zielzonen



- b) **Stoppuhr**
- Zeit in 1/100 Sekunden-Einheiten
 - 8 Rundenzeiten, Zwischenzeiten
 - Messbereich: 0:00:00 – 23:59:59



- d) **Aufnahme**
- Speicher für 25 Trainingseinheiten



e) Information
 - Eingabe von Geschlecht, Alter, Einheit, Körpergröße, Gewicht
 - Anzeige des Body-Mass-Index (BMI) auf 3 Ebenen



f) Timer
 - Countdown-Timer einstellbar von: 23:59:59 – 0:00:00



g) Alarm
 - 3 Alarmzeiten
 - Chime (stündlicher Alarmton)



h) Dual-Zeit
 - Hier können Sie die Uhrzeit für eine zweite Zeitzone eingeben.



i) Schrittfrequenz
 - 16 verschiedene Tempo-Einheiten

a) Zeitanzeige

12/24 Stunden Format



Drücken Sie im Zeitanzeige-Modus Taste D, um das Format zwischen 12-Std.- und 24-Std.-Anzeige umzuschalten.

Zeit einstellen



1. Halten Sie im Zeitanzeige-Modus Taste A gedrückt, bis die Sekundenziffern blinken.



2. Zum Rücksetzen der Sekunden auf Null drücken Sie Taste C oder D.



3. Wechseln Sie zur nächsten Einstellung mit Taste B.



4. Um den Wert zu erhöhen, drücken Sie Taste D. Zum Vermindern des Werts drücken Sie Taste C. Halten Sie die jeweilige Taste gedrückt, um den Wert im Schnelldurchlauf zu erhöhen bzw. zu vermindern.

5. Wiederholen Sie Schritt 3 und 4, um die Einstellungen in folgender Reihenfolge vorzunehmen: Sekunden > Stunden > Minuten > Jahr > Monat > Datum > DST (Stromspar-Modus).



6. Nachdem Sie sämtliche Einstellungen vorgenommen haben, drücken Sie zum Verlassen des Einstell-Modus Taste A.

Hinweis: Der Wochentag stellt sich automatisch ein, nachdem Sie Jahr, Monat und Datum eingegeben haben.

b) Stoppuhr



1. Drücken Sie im Stoppuhr-Modus Taste D, um die Stoppuhr zu starten.

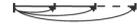


2. Zum Stoppen der Zeit drücken Sie einfach nochmals Taste D.



3. Um die gestoppte Zeit wieder auf Null zurückzusetzen drücken Sie Taste A.

Zwischenzeit



1. Drücken Sie im Stoppuhr-Modus Taste D, um die Stoppuhr zu starten.



2. Um eine Zwischenzeit zu nehmen, drücken Sie Taste A. (Nach 2 Sekunden Anzeige läuft die Uhr automatisch weiter.)



3. Sie können bis zu 8 Zwischenzeiten nehmen und speichern, indem Sie einfach Schritt 2 wiederholen.



4. Zum Stoppen der Zeit drücken Sie nochmals Taste D.

Gespeicherte Daten (Runden) abrufen



1. Drücken Sie im Stoppuhr-Modus Taste B, um die gespeicherten Rundenzeiten anzusehen.



2. Zum Vorblättern durch die einzelnen Rundenzeiten (Runde 1 - Runde 8) drücken Sie Taste D.



3. Zum Zurückblättern durch die einzelnen Rundenzeiten (Runde 1 - Runde 8) drücken Sie Taste C.



4. Drücken Sie Taste A, um die gespeicherten Zwischenzeiten aufzurufen.



5. Zum Vorblättern durch die einzelnen Zwischenzeiten (Zwischenzeit 1 - 8) drücken Sie Taste D.



6. Zum Zurückblättern durch die einzelnen Zwischenzeiten (Zwischenzeit 1 - 8) drücken Sie Taste C.



7. Drücken Sie Taste A, um in den Stoppuhr-Modus zurückzukehren.

c) Herzfrequenz (HF)

Auswahl der HF-Zielzone



- Drücken Sie im Herzfrequenz-Modus Taste C, um zwischen folgenden Herzfrequenz-Zielzonen (HF-Zielzonen) zu wählen: HZ1 > HZ2 > HZ3 > HZ 4

HZ1 = leichte Intensität

HZ2 = mittlere Intensität

HZ3 = große Intensität

HZ4 = benutzerdefinierte Intensität



- Drücken Sie im Herzfrequenz-Modus Taste A, um zwischen Maximum und Minimum Ihrer HF-Zielzone zu blättern (Ihre eingeschränkte Herzfrequenz berechnet sich aus der Zahl 220 Minus Ihr Alter; ihre HF-Zielzone bewegt sich zwischen dem Minimum und Maximum, ausgedrückt in Prozent Ihrer eingeschränkten Herzfrequenz).

Grundeinstellung HF-Zielzone

HF-Zone	Dauer	Maximum	Minimum
HZ1	25 Minuten	65%	55%
HZ2	40 Minuten	75%	65%
HZ3	40 Minuten	85%	75%
HZ4	00:00:00	90%	50%

Bei HF-Zielzone 4 können Maximum und Minimum vom Benutzer eingegeben werden.

Einstellung Herzfrequenzzone 4 (HZ4)



1. Nachdem Sie HZ4 eingestellt haben (siehe oben), halten Sie Taste A gedrückt, bis die Stundenziffern blinken.



4. Drücken Sie Taste C oder D, um die Minuten auf Null zurückzusetzen.



2. Drücken Sie Taste C oder D, um die Stunden auf Null zurückzusetzen.

5. Wiederholen Sie Schritt 3 und 4, um die folgenden Einstellungen ebenfalls vorzunehmen: Stunden > Minuten > Maximum % > Minimum %.



3. Drücken Sie Taste B, um zur nächsten Einstellung zu wechseln. Die Minuten blinken nun.

6. Nachdem Sie sämtliche Einstellungen vorgenommen haben, drücken Sie Taste A, um das Einstellmenü wieder zu verlassen.

Bitte stellen Sie die Originalzeit auf 0:00:00 bevor Sie die HZ4 erneut benutzen.

Pulsmonitor



1. Drücken Sie im Herzfrequenz-Modus Taste D, um den Suchlauf nach einem Herzfrequenzsignal vom Sender (Brustgurt) zu starten (während des Suchlaufs blinkt das Herzsymbol. Sobald das Signal empfangen wird, zeigt das Display Ihre Herzfrequenz an).



2. Drücken Sie Taste A, um durch die Maximal- und Minimalwerte Ihrer Zielzone zu blättern.



4. Drücken Sie Taste D, um den Empfang des Herzfrequenzsignals vom Brustgurt zu beenden (die Aufnahme dieses Trainings wird automatisch gespeichert, falls das Training länger als 1 Minute gedauert hat).



3. Drücken Sie Taste C, um durch die aktuellen Maximal-, Minimal- und Durchschnittswerte Ihrer Herzfrequenz zu blättern.

- Der Abstand zwischen Pulsuhr und Sender (Brustgurt) sollte weniger als 1 Meter betragen. Achten Sie darauf, dass Sie sich nicht in der Nähe von anderen Personen aufhalten, die ebenfalls eine Pulsuhr mit Brustgurt tragen und auch nicht in der Nähe von sonstigen elektromagnetischen Störquellen.
- Die Uhr kehrt in den normalen Zeitanzeige-Modus zurück, wenn Sie länger als 1 Minute keine Taste drücken.
- Bei Herzfrequenzzone 1 bis 3 (HZ1-3) zählt der Timer auf Null zurück und beginnt dann wieder, aufwärts zu zählen, falls Sie den Timer nicht abschalten. Bei Herzfrequenzzone 4 (HZ4) zählt der Timer direkt aufwärts.
- Bei HZ4 zählt der Timer maximal bis 0:59:59 aufwärts.
- Sobald sich Ihre Herzfrequenz die Maximal- oder Minimalwerte Ihrer Zielzone über- bzw. unterschreitet, blinkt das »MAX« oder »MIN« Symbol im Display.
- Der Herzfrequenzmonitor schaltet sich automatisch ab, wenn länger als 10 Minuten lang kein Signal vom Sender (Brustgurt) empfangen wird.
- Während der Herzfrequenz-Modus aktiviert ist, sind alle anderen Funktionen der Pulsuhr nicht verfügbar (z.B. Alarm, Chime usw.)

d) Aufnahme

Gespeicherte Daten ansehen



1. Im Aufnahme-Modus können Sie die Gesamt-Trainingszeit und die Menge der dabei verbrannten Kalorien ansehen. Drücken Sie Taste D, um durch die Aufnahmedaten zu blättern und Ihren Gewichtsverlust zu kontrollieren.



3. Drücken Sie Taste D, um durch die aufgenommenen Daten in folgender Reihenfolge zu blättern: Datum und Uhrzeit des Trainings > Dauer des Trainings > Maximale Herzfrequenz > Minimale Herzfrequenz > Durchschnittliche Herzfrequenz > Verbrannte Kalorien > Gewichtsverlust.



2. Drücken Sie Taste A, um durch die zuletzt aufgenommene Trainingseinheit anzusehen (R01).



4. Drücken Sie Taste A, um die Aufnahme der nächsten Trainingseinheit anzusehen (Sie können bis zu 25 Trainingseinheiten aufnehmen).

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass die Werte für die verbrannten Kalorien und den Gewichtsverlust lediglich errechnete Richtwerte sind.

e) Information

Informationsmenü einstellen



1. Halten Sie im Informations-Modus Taste A gedrückt, die Anzeige »Male« (männlich) oder »Female« (weiblich) blinkt.



2. Drücken Sie Taste C oder D, um das Geschlecht zwischen männlich und weiblich umzuschalten.



3. Drücken Sie Taste B, um zur nächsten Einstellung zu wechseln.



4. Um den Wert zu erhöhen, drücken Sie Taste D. Zum Vermindern des Werts drücken Sie Taste C. Halten Sie die jeweilige Taste gedrückt, um den Wert im Schnelldurchlauf zu erhöhen bzw. zu vermindern.

5. Wiederholen Sie Schritt 3 und 4, um die Einstellungen in folgender Reihenfolge vorzunehmen: Geschlecht > Alter > Einheit > Körpergröße > Gewicht

6. Nachdem Sie sämtliche Einstellungen vorgenommen haben, drücken Sie zum Verlassen des Einstell-Modus Taste A.

Informationen durchblättern



Drücken Sie Taste D, um durch die Informationen in folgender Reihenfolge zu durchblättern: Alter > Geschlecht > Körpergröße > Gewicht > BMI
BMI (Body-Mass-Index):
O --- Übergewicht, L --- Untergewicht, F --- Fitness

f) Timer

Sobald der Timer auf Null zurückgezählt hat, ertönt der Alarm 60 Sekunden lang. Sie können den Alarmton durch Drücken einer beliebigen Taste abschalten.

Timer programmieren



1. Halten Sie im Timer-Modus Taste A gedrückt, bis die Stundenziffer blinkt.



2. Um den Wert zu erhöhen, drücken Sie Taste D. Zum Vermindern des Werts drücken Sie Taste C. Halten Sie die jeweilige Taste gedrückt, um den Wert im Schnelldurchlauf zu erhöhen bzw. zu vermindern.



3. Drücken Sie Taste B, um zur nächsten Einstellung zu wechseln.



4. Um den Wert zu erhöhen, drücken Sie Taste D. Zum Vermindern des Werts drücken Sie Taste C. Halten Sie die jeweilige Taste gedrückt, um den Wert im Schnelldurchlauf zu erhöhen bzw. zu vermindern.

5. Wiederholen Sie Schritt 3 und 4, um die Einstellungen in folgender Reihenfolge vorzunehmen: Stunde > Minuten > Sekunden.



6. Nachdem Sie sämtliche Einstellungen vorgenommen haben, drücken Sie zum Verlassen des Einstell-Modus Taste A.

Training mit dem Timer



1. Zum Starten des Timers drücken Sie Taste D.
2. Um den Timer zu unterbrechen, drücken Sie nochmals Taste D.

g) Alarm

Der Alarm ertönt jeden Tag bei Erreichen der eingestellten Zeit 60 Sekunden lang. Sie können den Alarm durch Drücken einer beliebigen Taste ausschalten.

Stündlicher Alarmton (Chime) und manueller Alarm



- Drücken Sie im Alarm-Modus Taste C, um Chime, Alarm 1, Alarm 2 oder Alarm 3 auszuwählen.

- Wenn Sie »Chime« (stündlicher Alarmton) ausgewählt haben, drücken Sie Taste D, um die Funktion »Chime« ein- oder auszuschalten. Bei aktivierter Funktion wird das Glockensymbol angezeigt.



- Wenn Sie Alarm 1, 2 oder 3 ausgewählt haben, drücken Sie Taste D, um den Alarm ein- oder auszuschalten. Bei aktiviertem Alarm wird das Alarmsymbol angezeigt.

Alarm 1 programmieren



1. Wählen Sie Alarm 1 und halten Sie dann Taste A gedrückt, bis die Stundenziffer blinkt. Das Alarmsymbol Symbol wird dann ebenfalls angezeigt.



2. Um den Wert zu erhöhen, drücken Sie Taste D. Zum Vermindern des Werts drücken Sie Taste C. Halten Sie die jeweilige Taste gedrückt, um den Wert im Schnelldurchlauf zu erhöhen bzw. zu vermindern.



3. Drücken Sie Taste B, um zur Einstellung der Minuten zu wechseln.



4. Um den Wert zu erhöhen, drücken Sie Taste D. Zum Vermindern des Werts drücken Sie Taste C. Halten Sie die jeweilige Taste gedrückt, um den Wert im Schnelldurchlauf zu erhöhen bzw. zu vermindern.

5. Nachdem Sie sämtliche Einstellungen vorgenommen haben, drücken Sie zum Verlassen des Einstell-Modus Taste A. Alarm 1, 2 und 3 werden auf die gleiche Art eingestellt.

h) Dual-Zeit

Dual-Zeit Konfiguration



1. Halten Sie im Dual-Zeit-Modus Taste A gedrückt, bis die Stundenziffer blinkt.



2. Um den Wert zu erhöhen, drücken Sie Taste D. Zum Vermindern des Werts drücken Sie Taste C. Halten Sie die jeweilige Taste gedrückt, um den Wert im Schnelldurchlauf zu erhöhen bzw. zu vermindern.



3. Drücken Sie Taste B, um zur Einstellung der Minuten zu wechseln.



4. Zum Ändern der Minuten drücken Sie Taste C oder D (einmal Drücken ändert den Wert um 30 Minuten).

5. Nachdem Sie sämtliche Einstellungen vorgenommen haben, drücken Sie zum Verlassen des Einstell-Modus Taste A.

i) Schrittfrequenz

Schrittfrequenz programmieren



1. Halten Sie im Dual-Zeit-Modus Taste A gedrückt, bis die Ziffer des Tempos blinkt.



2. Drücken Sie Taste C oder D um das passende Tempo in folgender Reihenfolge auszuwählen:
10 > 20 > 30 > 40 > 50 > 60 > 70 > 80 > 90 > 100 > 120 > 140 > 160 > 180 > 240 > 300

Die ausgewählte Schrittfrequenz bezieht sich auf Schritte pro Minute. Wenn z.B. 30 eingestellt wird, dann wird alle 2 Sekunden ein „Piepton“ erfolgen. Sie müssen Ihre Geschwindigkeit den eingestellten Schritten pro Minute anpassen.

3. Nachdem Sie sämtliche Einstellungen vorgenommen haben, drücken Sie zum Verlassen des Einstell-Modus Taste A.

Mit dem Schrittfrequenz-Monitor trainieren

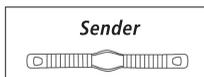


1. Zum Starten drücken Sie Taste D.
2. Zum Beenden drücken Sie nochmals Taste D.

Der Sender (Brustgurt)

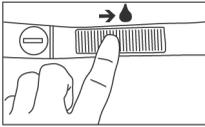
Der Sender misst Ihre Herzfrequenz und überträgt diese an die Pulsuhr. Sie müssen den Brustgurt während des Trainings tragen, um Ihre Herzfrequenz messen zu können.

So tragen Sie den Brustgurt

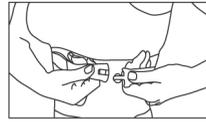


1. Entnehmen Sie Sender und Brustgurt aus der Verpackung.

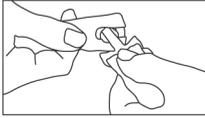




2. Befeuchten Sie die Oberfläche der geriffelten Leitgummi-Kontaktflächen mit Wasser oder benetzen Sie die Flächen mit Spucke.



4. Passen Sie die Gurtlänge an, so dass der Gurt sicher, aber nicht zu fest sitzt.



3. Befestigen Sie den Sender am Brustgurt.



5. Prüfen Sie, ob die angefeuchteten Leitgummi-Kontaktflächen fest auf der Haut anliegen.

Nach dem Training

1. Reinigen Sie den Sender nach jedem Training mit Wasser und etwas milder Seife.
2. Spülen Sie den Sender mit klarem Wasser ab.
3. Trocknen Sie den Sender vorsichtig mit einem weichen Tuch.
4. Halten Sie die Pulsuhr sauber und wischen Sie Feuchtigkeit ab.
5. Lagern Sie die Pulsuhr an einem sauberen und trockenen Ort. Schmutz beeinträchtigt die Elastizität und Funktionalität des Senders. Schweiß und Feuchtigkeit können die Leitgummi-Kontaktflächen feucht halten, so dass der Sender weiterhin aktiviert bleibt, was zu unnötigem Stromverbrauch und somit zu einer Verkürzung der Batterielebensdauer führt.

Hintergrundbeleuchtung

Die Hintergrundbeleuchtung wird durch Elektro-Lumineszenz betrieben, so dass Sie das Display auch bei Nacht ablesen können.

Drücken Sie im normalen Zeit-Modus Taste C. Das Display wird dann 3 Sekunden lang beleuchtet.



Batterie schwach

Wenn die Batterie nicht mehr über ausreichend Strom verfügt, erscheint im Display das Symbol, bis die schwache Batterie durch eine neue ersetzt wurde.



Altgeräte-Entsorgung

Dieses Produkt am Ende der Lebensdauer nicht in den normalen Haushaltsabfall geben, sondern an einem Recycling-Sammel punkt für elektrische und elektronische Geräte abgeben. Das Symbol auf dem Produkt, der Bedienungsanleitung oder der Verpackung weist darauf hin.



Kundenservice:

Sollten Sie Fragen zu dem Artikel haben, wenden Sie sich bitte an unseren Kundenservice: Weltbild GmbH & Co. KG, Steinerne Furt, 86167 Augsburg

Weltbild

Deutschland Telefon: 01806 354 360 E-Mail: info@weltbild.com
(Mo. – So. 7:00 - 22:00 Uhr; 20 Cent/Anruf Festnetz, max. 60 Cent/Anruf Mobilfunk)

Schweiz Telefon: 0848 840 131 E-Mail: kundendienst@weltbild.ch
(Mo. – So. 7:00 - 22:00 Uhr)

Österreich Telefon: 0662 / 65 75 88 E-Mail: kundenservice@weltbild.at