

Inhalt

1	Schwerpunkte des Arbeitsfelds	1
	<i>Thomas Bollinger Herzka</i>	
1.1	Einleitung	2
1.2	ICF	2
1.3	ICF-Dimensionen im Arbeitsfeld ..	4
2	Grundlagen	7
2.1	Funktionelle Anatomie	9
	<i>Thomas Bollinger Herzka</i>	
2.1.1	Orientierung am menschlichen Körper ..	10
2.1.2	Orientierung am Körper im Bezug zum Raum	10
2.1.3	Orientierung vom Körper aus in den Raum	11
2.1.4	Anatomisch-räumliche Bewegungs- achsen	12
2.1.5	Funktionelle Bewegungsachsen	13
2.1.6	Gelenke in Bewegung – phänomenologische Sichtweise	14
2.2	Therapierrelevante Besonderheiten der Gelenke und Bewegungsabschnitte	17
2.2.1	Halswirbelsäule	17
2.2.2	Brustwirbelsäule	17
2.2.3	Lendenwirbelsäule	18
2.2.4	Hüftgelenk	18
2.2.5	Kniegelenk	19
2.2.6	Sprunggelenke	19
2.2.7	Zusammenspiel der für die Körperlängs- achse relevanten Gelenke	20
2.2.8	Echte und unechte Gelenke des Schulter- gürtels	22
2.2.9	Elemente des menschlichen Gangs	25
2.2.10	Ellbogengelenk	26
2.2.11	Handgelenk	26
2.2.12	Proximales und distales Radioulnar- gelenk	27
2.2.13	Gelenke der Langfinger	28
2.2.14	Gelenke des Daumens	28
2.3	Biomechanik	29
2.3.1	Die Rolle der Bänder und der Gelenk- kapsel im Roll-Gleit-Mechanismus	30
2.4	Muskelphysiologie	31
2.4.1	Bewegende und stabilisierende Muskulatur	32
2.4.2	Aktivitätsformen der Muskulatur	33
2.4.3	Weiterlaufende Bewegungen und ihre Begrenzung	35
2.5	Schmerz	38
2.5.1	Physiologische Schmerzen	38
2.5.2	Pathologische Schmerzen	39
2.6	Modelle der Ergotherapie	42
	<i>Marie-Theres Nieuwesteeg-Gutzwiller</i>	
2.6.1	Grundlagen zum Wissen über Modelle ..	42
2.6.2	Model of Human Occupation	44
2.6.3	Canadian Model of Occupational Perfor- mance	48
2.6.4	Bieler Modell	54

3	Therapieprozess	63
3.1	Einleitung	64
	<i>Thomas Bollinger Herzka</i>	
3.2	Befund	64
3.2.1	Traumatologisch-postoperative Patienten.....	65
3.2.2	Überlastungssyndrome	70
3.2.3	Krankheitsbedingte Störungen des muskuloskelettalen Systems	73
3.3	Arbeitshypothese und Behandlungsplanung	75
3.3.1	Arbeitshypothese.....	76
3.3.2	Behandlungsplanung – Patientenzentrierung.....	77
3.3.3	Evaluation.....	79
3.4	Behandlungskonzepte	79
3.4.1	Funktionelle Bewegungslehre nach Klein-Vogelbach	80
3.4.2	Manuelle Therapie nach Maitland, Kaltenborn/Evjenth, Cyriax	80
3.4.3	Manuelle Triggerpunkt- und Bindegewebsbehandlung nach Grosjean, Strub, Koch.....	81
3.4.4	Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation – PNF.....	82
3.4.5	Nervenmobilisation nach Butler.....	83
3.5	Behandlungstechniken	84
	<i>Peer Rief</i>	
3.5.1	Gelenktechniken	84
3.5.2	Muskeltechniken	85
3.5.3	Techniken für neurale Strukturen	92
3.6	Physikalische Maßnahmen	100
	<i>Michaela Jessing</i>	
3.6.1	Thermische Applikationen	100
3.6.2	Massagen, Ausstreichungen	103
3.6.3	Narbenbehandlung	105
3.6.4	Ödembehandlung	108
3.7	Verfahrensweisen	110
	<i>Michaela Jessing</i>	
3.7.1	Funktionstraining.....	110
3.7.2	Koordinationstraining/ Feinmotoriktraining	111
3.7.3	Ausdauer- und Belastungstraining.....	113
3.7.4	Schienenbehandlung	116
	<i>Connie Koesling</i>	
3.7.5	Prothesentraining	122
	<i>Yolanda Tavera, Connie Koesling</i>	
3.7.6	Behandlung nach Amputationen an der unteren Extremität	131
	<i>Christa Berting-Hüneke</i>	
3.7.7	Spiegeltherapie.....	145
	<i>Susanne Glauo, Andreas Schwarzer, Christoph Maier</i>	
3.7.8	Die Anwendung der „kognitiv-therapeutischen Übungen“ nach Perfetti.....	148
	<i>Hanne Pruiskien</i>	
3.7.9	Gelenkschutztraining	152
	<i>Connie Koesling</i>	
3.7.10	Rückenschule.....	156
	<i>Connie Koesling, Caroline Müller</i>	
3.7.11	Adaptierende Verfahren.....	160
	<i>Caroline Müller</i>	
3.7.12	Entspannungstechniken	165
	<i>Sibylle Becker</i>	
3.8	Therapiemedien und Behandlungssetting	168
	<i>Connie Koesling</i>	
3.8.1	Therapiemedien	168
3.8.2	Behandlungssetting.....	174
3.9	Dokumentation, Evaluation, Qualitätsentwicklung und -sicherung	176
	<i>Mathias Gans</i>	
3.9.1	Was ist Qualität?	176
3.9.2	Was ist Qualitätsmanagement?	176
3.9.3	Struktur-, Prozess- und Ergebnisqualität	177
3.9.4	Dokumentation.....	178
3.9.5	Evaluation, Evidenzbasierte Praxis, Clinical Reasoning	179

4 Erkrankungen und Verletzungen der oberen Extremität 181

- 4.1 Traumata** 182
- 4.1.1 Humeruskopffraktur 182
Christiane Jahn, Doreen Krümming
- 4.1.2 Humerusschaftfraktur 184
- 4.1.3 Radiusköpfchenfraktur 186
- 4.1.4 Radiusbasisfraktur 188
Connie Koesling
- 4.1.5 Schulterluxationen 191
Connie Koesling, Christiane Jahn
- 4.1.6 Verletzung oder Verrenkung des Acromioclaviculargelenks 194
Connie Koesling, Christiane Jahn
- 4.1.7 Strecksehnenruptur 196
Maria Rurainsky
- 4.1.8 Beugesehnenverletzungen 202
Heike Barth
- 4.1.9 Nervenverletzungen 208
Maria Rurainsky
- 4.1.10 Verbrennungen
Margot Grewohl 222
- 4.2 Degenerative Erkrankungen** 227
- 4.2.1 Rhizarthrose 227
Caroline Rank
- 4.2.2 Impingement-Syndrom subacromial ... 231
Christiane Jahn, Doreen Krümming
- 4.2.3 Omarthrose und Schulter-TEP 234
Christiane Jahn, Doreen Krümming
- 4.3 Überlastungssyndrome** 239
- 4.3.1 Carpaltunnelsyndrom 239
Caroline Rank
- 4.3.2 Tendopathie 242
Caroline Rank
- 4.3.3 Epicondylitis 248
Connie Koesling

5 Erkrankungen und Verletzungen der unteren Extremität. 251

Doreen Krümming

- 5.1 Traumata** 252
- 5.1.1 Schenkelhalsfraktur 252
- 5.1.2 Malleolarfraktur 253
- 5.1.3 Calcaneusfraktur 254
- 5.1.4 Ergotherapeutische Behandlung bei Traumata der unteren Extremitäten ... 254
- 5.2 Degenerative Erkrankungen** 257
- 5.2.1 Coxarthrose 257
- 5.2.2 Gonarthrose 260

6 Erkrankungen, Verletzungen Stamm 265

- 6.1 Traumata** 266
Doreen Krümming
- 6.1.1 Frakturen des Beckens 266
- 6.1.2 Frakturen der Wirbelsäule 269
- 6.2 Degenerative Erkrankungen der Wirbelsäule** 271
- 6.2.1 Spondylolisthesis 271
- 6.2.2 Bandscheibenvorfall (Bandscheibenprolaps) 271
- 6.2.3 Wirbelkanalstenosen 273
- 6.2.4 Osteoporose 273
- 6.2.5 Ergotherapeutische Intervention bei degenerativen Wirbelsäulenerkrankungen 274
- 6.3 Querschnittlähmung** 278
Bettina Corinth, Bettina Enders
- 6.4 Skoliose** 285
Iris Flatau

7 Systemische Erkrankungen. 289

7.1 Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises 290	7.1.2 Weichteilrheumatismus 305
<i>Gesa Thymm</i>	
7.1.1 Chronisch-entzündliche Erkrankungen 290	7.2 Dupuytren-Kontraktur 310
	<i>Connie Koesling</i>

8 Amputationen 319

8.1 Amputationen obere Extremität 320	8.2 Amputationen untere Extremität 334
<i>Yolanda Tavera, Connie Koesling</i>	<i>Christa Berting-Hüneke</i>
8.1.1 Definition und Ätiologie 320	8.2.1 Epidemiologie, Ätiologie 334
8.1.2 Operative Versorgung 320	8.2.2 Rehabilitativ bedeutsame Faktoren 335
8.1.3 Postoperative Phase 321	8.2.3 Ergotherapeutische Behandlung 337
8.1.4 Ergotherapeutische Behandlung 326	

9 Fehlbildungen der Arme und Hände. 341

Beate Krieger

9.1 Klassifizierung von Fehlbildungen der oberen Extremitäten . . . 342	9.5 Beispielhafte Darstellung drei verschiedener Fehlbildungen 346
9.2 Ätiologie im Zusammenhang mit der embryonalen Handentwicklung 342	9.5.1 Syndaktylie 346
9.3 Inzidenz 342	9.5.2 Radiusaplasie 346
9.4 Medizinisch-operative Behandlung 344	9.5.3 Arthrogryposis multiplex congenita 347
9.4.1 Evidenz in der Behandlung von Handmissbildungen 344	9.6 Ergotherapeutische Behandlung 348
9.4.2 Grundsätzliches zur Behandlung von Kindern 345	9.6.1 Ebene Körperstrukturen und -funktionen 348
	9.6.2 Ebene Aktivitäten 349
	9.6.3 Ebene der Partizipation 350

10 Tumoren 353

Doreen Krümming

10.1 Knochentumoren 354	10.2 Ergotherapeutische Behandlung bei/nach Tumorerkrankungen 356
10.1.1 Osteochondrom 354	
10.1.2 Chondrosarkom 354	
10.1.3 Osteosarkom 355	
10.1.4 Osteoklastom 355	

11 Komplikationen 359

11.1 Reflexdystrophie oder Complex Regional Pain Syndrome 360	11.2 Kompartmentsyndrom 367
<i>Connie Koesling</i>	<i>Gesa Thymm</i>
	11.3 Kontrakturen 372
	<i>Peer Rief</i>

12 Prävention, Kuration, Rehabilitation, ambulantes Heilmittel 377

Mathias Gans

12.1 Prävention 378	12.3 Rehabilitation 380
12.1.1 Sozialrechtliche Grundlagen 378	12.3.1 Sozialrechtliche Grundlage 380
12.1.2 Präventive Maßnahmen 379	12.3.2 Medizinische Rehabilitation 381
	12.3.3 Berufliche Rehabilitation 381
12.2 Kuration, Akutbehandlung .. 379	12.4 Ambulantes Heilmittel 382
12.2.1 Sozialrechtliche Grundlage der stationären Behandlung 379	12.4.1 Sozialrechtliche Grundlage 382
12.2.2 Akute Krankenhausbehandlung. ... 379	12.4.2 Ambulante Maßnahmen 382

Sachverzeichnis 383